



HARTOLAN VOIMA

KESÄKUUSSA 2026





PÄÄKIRJOITUS

Puheenjohtajan terveiset

Tätä kirjoittaessa vietämme pääsiäistä. Talven hiihtokausi jäi harvinaisen lyhyeksi ja latujen kun-nossapito tuotti haasteita vähäisen luonnon lumen vuoksi. Tykkiluntakin tehtiin vähäinen määrä, mutta määrän olisi pitänyt olla paljon suurempi. Talkoolaisten vähentyvän joukon ja muutoinkin pienten resurssien vuoksi tykkilunta ei saatu tehtyä enempää. Oikukkaiden säiden takia perin-teiset Hartolassa järjestettävät Etelä-Suomen aluemestaruuskilpailut jouduttiin ensin siirtämään pakkasen vuoksi ja lopulta perumaan latujen hävittyä vesisateisiin. Kesän aikana järjestämme useampia kilpailuja yleisurheilun parissa. Toivottavasti myös viime kesänä uudistettu pelikenttäalue Liikuntamajalla tavoittaa kesän aikana yhä useamman harrastajan. Alueella on yksi tenniskenttä ja monitoimikenttä, jossa voi pelata tennistä tai sulkapalloa, sekä Padel-kenttä, joka valmistui uutena lajin harrastuspaikkana viime kesänä.

Vanhempien osallisuutta lasten ja nuorten liikunnan lisäämiseksi haluan korostaa. Meidän aikuisten malli ja mukana olomme liikunnallisissa harrastuksissa lisäävät lasten liikuntaa ja näin vaikuttavat heidän terveyteensä ja toimintakykynsä. Nuorena saatu innostus liikuntaan kantaa pitkälle aikuisuuteen. Nykyään on liian helppo jäädä sisälle mukavien harrastusten pariin ja unohtaa liikunta. Tämä sama koskee myös meitä vanhempia. Urheiluseura järjestää lapsille hiihto- ja urheilukoulua, sekä erilaisia kilpailuja hiihdosta yleisurheiluun. Kilpailuihin ovat tervetulleet niin lapset kuin aikuisetkin. Yritämme aina järjestää joitain sarjoja myös aikuisille liikunnan harrastajille.

Esimme toimintaamme uusia aktiivisia tekijöitä hoitamaan seuran taustatoimintoja, jotka tukevat seuran viikoittaista toimintaa.

Haemme joukostamme rahastonhoitajaa, joka hoitaa talouden viikoittaiset askareet. Keskittämällä tehtävä yhdelle vapautamme aikaa muilta varsinaiseen liikunta- ja urheilutoimintaan ja niiden kehittämiseen. Käytössämme on sähköinen taloudenhallintaohjelmisto ja siten myynti- ja ostolaskujen käsittely sujuu ilman paperiden pyörittämistä. Kirjanpito ei kuulu tehtävään vaan se on ulkoistettu tilitoimistolle. Jos kiinnostuit, niin ota yhteyttä ja jutellaan lisää. Myös sihteerin tehtävä vapautuisi, jos siihen olisi uusi tekijä. Myös urheilukoulu ja kilpailutoiminta tarvitsevat lisäkäsia. Toimintaan on helppo lähteä mukaan ja kaikkiin tehtäviin saa opastusta ja apua.

Hartolan Voiman säännöt uudistettiin viime vuon-na ja uudet säännöt mukailevat olympiakomitean mallisääntöjä. Näin varmistimme, että säännöt ovat nykyaikaiset ja vastaavat muiden seurojen käytössä olevia sääntöjä. Vanhat säännöt olivat vuodelta 1985 ja sisälsivät jo vanhentuneita asioita eivätkä vastanneet nykypäivää kaikilta osin. Säännöt löytyvät verkkosivuilta www.hartolanvoima.fi ylävalikosta seuran säännöt.

Ensi vuonna Hartolan Voima täyttää 100 vuotta ja tänä vuonna aloitamme valmistautumisen 100v. -juhla-vooteen. Seuran 100-vuotista taivalta juhlistamme useissa eri tapahtumissa pitkin vuotta 2027 ja varsinaista juhlaa vietämme lauantaina 16.10.2027.

Haluan kiittää kaikkia seuramme jäseniä. Ilman jäseniä ei meillä olisi omaa seuraakaan. Seuran jäsenmaksulla hankimme palkintoja, sekä mahdollistamme palvelujen tarjoamisen liikunnan ja urheilun ystäville. Jäsenmaksu on 20 €. Olethan maksanut oman jäsenmaksusi? Suuri kiitos kuuluu myös toimintaamme tukeneille yhteisöille ja yrityksille. Menestyvä seura tarvitsee vahvan taustajoukon!

Toni Miller, Seuran puheenjohtaja



Hartolan Voiman tiedotuslehti 2026

Julkaisija: Hartolan Voima ry

Toimitus: Vastaava toimittaja Jouko Lehtinen

Toimituskunta: Jere Porvari, Timo Olkkonen, Helmi Hutri, Milla Virtanen, Eemil Porvari, Sanna Valjakka, Pirjo Hahl, Jouko Lehtinen, Toni Miller ja Matti Tanskanen.

Ladonta ja taitto: Sysmän Sanomat Oy, Lähilehti

Paino: Lehtisepät Oy

HARTOLAN VOIMA on saanut kymmenien yritysten ja yksityisten tukea ja apua toimintoissaan. Ilman tätä apua toimintamme ei yksinkertaisesti olisi mahdollista.

HARTOLAN VOIMA KIITTÄÄ
KAIKKIA TUKIJOITAAN.

Kiitos kaikille lehden tekoon tavalla
tai toisella osallistuneille.

Hartolan markkinat

LA 5.9.2026



SUOMEN SUOSITUIN URHEILULAJI

Urheilulajien suosiota voidaan vertailla monella erimittarilla. Erityisen tärkeitä ovat harrastustilastot siitä, minkä verran aktiiviharrastajia minkäkin lajin parissa on. Suosittuja harrastuksia ovat muun muassa joukkuelajit, kuten jääkiekko, jalkapallo, koripallo ja lentopallo. Erityisesti lapsia ja nuoria vetää puoleensa yhdessä-olo ja joukkuehenki.

Myös yksilölajeissa, kuten vaikka yleisurheilussa tai hiihdossa, etsitään harjoitteluun yhdessä tekemistä ja sosiaalista ulottuvuutta, jotta liikunta ja urheilu ei olisi vain yksinäistä puurtamista. Monen lajin harrastamista rajoittaa harrastuksen kustannukset tai se, että lähialueella ei ole kyseistä lajia mahdollista harrastaa.

Suosituin urheilulaji kaikista on tietysti penkkiurheilu. Mikä ilo onkaan makoilla sohvalla, katsoa urheilusuorituksia ja kriittisin sanakääntein arvioida urheilijoiden suorituksia, jos onnistumisia ei tulekaan odotetulla tavalla. Ei tarvitse juosta ja hikoilla, vaan televisiota katsomalla voi elää suosikkijoukkueen tai lempiurheilijoiden suoritusten mukana aivan lähietäisyydellä.

Urheilu herättää suuria tunteita ja yksittäinen jääkiekko-ottelu saattaa herättää enemmän keskustelua kuin ympäröivä arki, poliittinen päätöksenteko tai Suomen tulevaisuus. Tämä osoittaa, että urheilulla on laajempaa

merkitystä kuin toimia vain kansallisen itsetunnon mittarina. Oma lempijoukkuetta kannatetaan ja tuetaan myös silloin, kun voittoja ei tule. Suomen hiihtosankareita arvostetaan, vaikka yksittäiset arvokisat menisivätkin alle odotusten.

Urheilijoita arvostetaan esimerkiksi taidon, atleetisuuden ja kyseisessä urheilulajissa tarvittavien ominaisuuksien osalta. Pitkän matkan hiihtäjät osoittavat käsittämättömiä kestävyysominaisuuksia, kun pikajuoksijat taas räjähtävää lähtönopeutta tai kirikykyä. He ovat jotain, mitä me penkkiurheilijat emme koskaan voi saavuttaa.

Toivoisin, että penkkiurheilun suosio näkyisi yhä enemmän myös harrastustilastoissa. Toivoisin, että joukkuelajien ystävät löytäisivät jonkin joukkuelajin, jota voisivat harrastaa omalla kunto- ja ikätasollaan ja nauttia joukkuehengestä. Toivon myös, että vanhemmat antaisivat lapsille mahdollisuuden tutustua erilaisiin liikuntaharrastusmahdollisuuksiin oman kehitystason mukaisesti, pakottamatta ja kannustaen.

Me kunnassa teemme työtä sen eteen, että harrastamisen ja liikkumisen mahdollisuudet ja olosuhteet, kuten tilat ja välineet, olisivat kunnossa ja mahdollistaisivat monipuolisesti liikunnan harrastamista. Hartolassa ei todellakaan tarvitse jäädä television ääreen, jos ha-

luaa nauttia liikunnasta. Mahdollisuuksia on myös kaikkina vuodenaikoina. Pienessä kunnassa ei ole mahdollista ylläpitää jäähallia tai uimahallia, mutta niitäkin on onneksi naapurikunnissa tarjolla ja hyödynnettävissä.

Itse lukeudun aktiivisten penkkiurheilijoiden joukkoon. Meillä Hartolassa näkyy suuri ero liikunnallisessa elämäntavassa miesten ja naisten välillä. Hartolalaisnaiset ovat keskimäärin todella aktiivisia liikkujia, kun taas miehet liikkuvat keskimäärin huomattavan vähän. Ehkä tämäkin aika käytetään urheilun parissa siellä television ääressä. Meillä kaikilla on vastuu omasta itsestämme ja toimintakykymme ylläpitämisestä. Jospa siis TV:n katsomisen sijaan lähtisimmekin kävelyllä nauttimaan Hartolan kauniista maisemista – ja otetaan kaveri mukaan!

Jarkko Seppälä
kunnanjohtaja, Hartola





LÄHILEHTI
SYSMÄN JA HARTOLAN PÄIVÄLEHTI

Sysmäntie 16, Sysmä
(03) 8777 60
ilmoitukset@lahilehti.com
toimitus@lahilehti.com
Julkaisija: Sysmän Sanomat Oy
www.lahilehti.com

• Alueen kiinnostavimmat uutiset ja tapahtumat.
• Tilattuna kotitalouksiin ja yrityksiin torstaisin, diginä jo keskiviikkoisin.
• Paikkakuntien tehokkain ilmoitusväline.

LÄHÄRIN VAIN DIGISSÄ!
JuttuPubi
...JA JUTTU JATKUU!



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Hartolan yhdistys

**Perhekahvila
Perhemuskari
Tapahtumat**

Pj. Mariia Makkonen
hartolan.yhdistys@mll.fi
FB: MLL
Hartolan yhdistys
p. 0400 350 918

**PYÖRÖ- JA
HÖYLÄHIRSI-
KEHIKOT
• VUOKRATTA-
VANA MYÖS
TASOKAS MÖKKI**

OLLI ESKOLA
0400 355 326
olli1.eskola@gmail.com

**Maahisen
MUTJUUTUS**

Helena Kaartinen
koulutettu hieroja

p. 050 5696 117
Keskustie 82, Hartola
helen.kaartinen@gmail.com

Metsäurakointi

**RAUNO
HUOPONEN**

KOITTI
0400 211 558

“Laatu ei mene koskaan pois muodista”



**Rakennusliike
TAUNO HILDEN**
Rakentamisen moniosaaja

- Uudisrakennukset, peruskorjaukset, laajennukset
- Yksilölliset tulisijat
- Saunasisustukset ja pesutilojen laatoitukset

**Kiitos asiakkaille ja
yhteistyökumppaneille!**



**HEINOLAN
VUOKRAKONE**
Vuohkalliontie 5, Heinola
Tero Heino 050-556 5912, Aleks Heino 0400-895 796



SALMELA OY
Merkillisen reilu.

■ **Varaosat**
(03) 716 1161
■ **Huolto**
0400 510 513
Yhdystie 10, Hartola



TJT-RAKENNE OY

- Rakenne- ja rakennussuunnittelua
- Pientalojen rakenne- ja lupakuvat
- Vastaavan mestarin palvelut
- LVI-suunnittelua

www.tjt-rakenne.fi

- POLTTOPUUTA
- POLTTOPUUN PILKONTAA
- VESAKON MURSKAUSTA
- TEIDEN HIEKOITUS
- PYÖRÖPAALAUKSET
- LUMENAURAUKSET

MARKKU IHANAJÄRVI
p. 0400 611 786



**VALLESMANNIN
Keltainen Talo**
HARTOLA

Kodikkaita vuokra asuntoja!
www.vallesmanninkeltaintalofin
+358400953031 / Päivi Koskela

**KULJETUKSIA
PUUTAVARA-AUTOLLA**

Kuljetus Simo Iitti Ky
0400 726 557

**Kuljetus
Pesoset Oy**

050 556 5925
kuljetus.pesoset@outlook.com

**HARTOLAN VOIMAN
JOHTOKUNNAN JA JAOSTOJEN
KOKOONPANO 2026**

JOHTOKUNTA:
Miller Toni, pj. 044 522 6172
toni.miller@hartolanvoima.fi
Olkkonen Timo vpj. 0400 470 315
timo.m.olkkonen@pp.phnet.fi
Harjula Kristiina 040 579 9301
gistiina@gmail.com
Kiuru Esa 040 157 7660
damien1666@hotmail.com
Pentikäinen-Laine Maija 040 770 3592
maija.pentikainen-laine@phnet.fi
Tonteri Raili 044 562 3237
raili.tonteri@gmail.com
Tuukkanen Hannu 040 575 2673
hannu.tuukkanen@rautakauppala.fi
Ripatti Pentti, sihteeri 0400 244 282
pentti.ripatti@phnet.fi

IIHHTOJAOSTO:
Lehtinen Jouko, pj. 040 579 1157
kiinteistohuolto.joukolehtinen@gmail.com
Virtanen Kai, vpj. 044 743 2248
kai.virtanen@hartola.fi
Hahl Pirjo (hiihtokoulu) Kantele Auli, Olkkonen Merja, Turunen Marika, Koski Sari, Kilpinen Loviisa, Lahti Taisto, Salonen Valto ja Lehtosaari-Miller Mari.

Hiihtojaoksen sposti:
hiihto@hartolanvoima.fi

VOIMAILUJAOSTO:
Tanskanen Matti, pj. 041 461 8193
matti.tanskanen@phnet.fi
Elfvengren Tuomo 0400 429 112
tuomo.elfvengren@sci.fi
Flink Seppo, Lehtinen Jari, Rantanen Joona ja Komp-pa Seppo.

Voimailujaoksen sposti:
voimailu@hartolanvoima.fi

YLEISURHEILUJAOSTO:
Porvari Jere, pj. 050 356 2470
jere.porvari@hotmail.com
Harjula Kristiina, 040 579 9301
vpj., urh.kouluvast. gistiina@gmail.com
Olkkonen Timo, 0400 470 315
tied. ja tulokset timo.m.olkkonen@pp.phnet.fi
Valjakka Sanna (varainhankinta ja seurakisat), Pentikäinen-Laine Maija (sihteeri), Tonteri Raili (muonitus), Tuukkanen Hannu (mainostaulut), Nurminen Asta, Nurminen Arto, Mäyrä Satu, Sankari Markku, Kojola Hanna ja Morh-Pölkki Sari.

Yleisurheilujaoksen sposti:
yleisurheilu@hartolanvoima.fi

VALMENNUS- JA KOULUTUSVLK:
Harjula Kristiina, Lehtinen Jouko, Porvari Jere ja Tanskanen Matti.

SEURAN YHTEYSTIEDOT:
Hartolan Voima r.y.
Postiosoite: Ahontie 1, 19600 HARTOLA
Puhelin: 044 522 6172
Sähköposti: toimisto@hartolanvoima.fi



YLEISURHEILUKATSAUS 2025

Toiminnallinen ja menestyksellinen vuosi on jälleen takana Hartolan Voimassa. Onnistumisia tuli kaikkein kaikisille. Eemil Porvari lienee ensimmäinen Voiman yleisurheilija, joka pääsi edustamaan Suomea yleisurheilun MM-kisoihin. Urheilukoulut ja valmennusryhmä tarjosivat lapsille ja nuorille liikuntaa ja kunnon kohotusta. Seurakisoissa pääsi kokeilemaan kilpailemista matalalla kynnyksellä. Kristiina Harjula aloitti Lahden piirin SUL:n liittovaltuustosedustaja seurastamme.

Viime vuonna järjestimme kolmatta kertaa Keihäskunkku-kilpailun. Tapahtuma oli menestys. Paikalla oli myös MTV3. Seura ja kunta saivat positiivista julkisuutta! Kilpailuja järjestimme 4 kappaletta seurakisoja sekä lisäksi maastojuoksut, hippokisat ja mestaruusottelut.

Yleisurheilijoiden saavutukset:

Hartolan Voima oli seuraluokittelussa kakkosliigassa sijalla 120. (2024 130.) keräten 31 (34) pistettä. Voima oli Lahden piirin neljänneksi paras seura Lahden Ahkeran, Orimattilan Jymyn (33) ja Iitin Pyrinnön (33) jälkeen. Nuorisotoimintakilpailussa Havo oli 141. (137) 5. Lasyn seuroista.

Eemil Porvari osallistui Tokion MM- kilpailuihin, voitti Kalevan kisoissa hopeaa, Oli Ruotsiottelussa mukana, sijoittuen toiseksi, voitti M22 SM-kisoissa kultaa keihäässään.

Aikuisurheilun puolelta Esa Kiuru voitti SM-kultaa M75 keihäässään.

Naisten kiekonheitossa Maria Olkkonen paransi ennätystään lukemiin 43,10 ja saavutti kolmannen sijan Riihimäen aluemestaruuskilpailuissa.

Piirinmestaruuskilpailuissa sarjoissa 9–15 vuotta tuli 6- kulta (13), 8- hopea (13) ja 11 (8) pronssimitalia, yhteensä 25 (34) mitalia. PM-viestejä ei perinteisessä mielessä pidetty, vaan ne siirtyivät aluemestaruusviesteiksi. Iitu Ylönen edusti seuraa piiriottelussa.

Uusi seuraennätys tehtiin ainoastaan P9 moukarissa (2024 4 kpl)

Yleisurheilulisenssin omaavia urheilijoita oli kaikkiaan 18 (2024 16) kappaletta.

Seuraennätykset

Seuraennätysluettelo kaipaa päivitystä. Vuosien varrella yleisurheilussa on muutettu matkojen pituuksia, välineiden painoja, viestejä ym. Luettelosta puuttuu nykyisin voimassa olevia virallisia lajeja ja sitten on taas paljon poistuneita lajeja. Vanhoja ennätyksiä ei ole kuitenkaan tarkoitus hävittää. Ehkä teemme nykyisistä la-

Lisää kuvia yleisurheilukaudesta sivulla 18!

Toimitsijana toimiminen on mukavaa hommaa. Yleisurheilujaosto kiittää kaudesta 2025!

jeista uuden ennätystaulukot ja sitten toinen luettelo jo poistuneista "historiallisista" lajeista.

Seuraennätyksistä suurin osa on tehty 1980- ja 90- lukujen aikana. Nuortensarjoissa 2000- luvulla on myös tullut paljon uusia ennätyksiä. M17-Miesten sarjoissa on myös uudempia ennätyksiä tullut huomattavasti -pitkiä matkoja lukuun ottamatta. N17-naiset 2000-luvun ennätyksiä on aika vähän. Uusia ennätyksiä on tehty lähinnä heitoissa ja seiväshypyssä. Vanhin seuraennätys on naisten 100 m (13,0), aika on vuodelta 1963.

Tänä vuonna toimintamme jatkuu tutulla ja hyväksi koetulla kaavalla. Urheilukoulu on talvikautena Kunkkuarenalla ja kesällä nuorten pitämänä urheilukentällä. Valmennusryhmä toimii ympärivuotisesti. Kesän kilpailukausi alkaa maastojuoksuilla. Kesä jatkuu hippokisoilla, seurakisoja pidetään neljät ja mestaruusottelut päättävät kesän kisakauden. Virallisia kilpailuja ovat heinäkuussa pituus ja kuula sekä syksyllä Keihäskunkukisat.

Hartolassa on hyvät edellytykset harrastaa yleisurheilua. Yleisurheilun suorituspaiikat ovat Hartolassa asialliset ja hyvin hoidetut.

Kiitos kaikille työhömmme osallistuneille vapaaehtoisille kuin työtämme rahallisesti tukeneille! Krisselle ja Sannalle kiitos urheilukoulun pidosta!

Tervetuloa kilpailemaan ja kannustamaan seuran kisoihin!

Jere Porvari, yleisurheilujaoston puheenjohtaja

Yleisurheilukauden päättäjäiset pidettiin marraskuun lopulla. Kuvassa 2025 tunnus- ja kannustuspalkitut sekä kauden parhaat.





Nuorten keihäskunkkukisat olivat ennen aikuisten sarjoja. Kuvassa T11 palkitut.

Kiitokset sponsoreille!



METSURI LAHTINEN
- pihapuiden/ongelma-
puiden kaadot

040 934 8604
paul.lahtinen1@gmail.com

 Metsuri Lahtinen



**Hyvän Ilman
Kampaamo
PK Muotilinja
Ky**

Keskustie 65
p. 050 406 6728

**KOTISAIRAANHOITO
JA KOTIAPU**


Minna Laakso
sairaanhoitaja AMK ja kodinhoitaja

minna.laakso@gmail.com
040 5879 727

varaa ilmainen
hoidon/palvelun arviointikäynti

Kiitos sponsoreille kauden 2025 seurakilpailujen osallistumispalkinnoista!

**T:mi Railin Puhtaus ja Pulla • Järvi-Hämeen Osuuspankki
S-Market Hartola • Neste Jari-Pekka Hartola
Hartolan Apteekki • Karhulan Tila**

KISAKESÄÄ KOHTI



Eemil saavutti Bergenin U23 EM- kisoissa keihäässä pronssia. Kuvassa Eemil valmentajansa Keijo Kylänpään kanssa.

Kevät on täydessä vauhdissa ja keihäät pääsevät seuraavassa heittoharjoituksessa jo ulkoilemaan. Kuluva harjoituskausi on ollut ehjä ja harjoitustunteja on kertynyt kiitettävästi.

Viime kausi päättyi kyynärpään puhdistusoperaation, joka varjosti hieman kuluneen kesän kilpailuja. Maaliskuussa Kyproksella, Euroopan heittocupissa 2025 kyynärpään tuli kipua ja myöhemmin kuvissa paljastui sivusiteen osittainen repeämä sekä nivelpinnassa irtopaloja. Kova heittäminen keihäällä jäi tauolle noin 2 kuukauden ajaksi. Kyynärpään tila ja heittämisen vähäisyys heijastelivat ensimmäisissä kilpailuissa. Heitto alkoi kuitenkin heinäkuussa rullaamaan ja plakkariin tuli alle 23-vuotiaiden EM-pronssia sekä Kalevan kisojen hopeaa. Elokuussa kaikki näytti hyvältä, kunnes olkapää kipeytyi ja sen selitti tulehtunut limapussi. MM-kisat kuitenkin kutsuivat vielä syyskuulle ja sieltä tarttui arvokasta oppia kotiin viemiseksi.

Nyt on onnekas tilanne vammojen osalta, sillä uusia ei ole vielä tullut! Olkapää ja kyynärpää välillä muistuttavat lajivalinnasta, mutta heittoharjoitukset on suoritettu kunnialla tammikuusta asti. Fyysiset ominaisuudet on saatu vietyä hyvälle tasolle ja testitulokset ovat näyttäneet hyvältä. Tavoitteena vielä kauden alkuun saada suorituskyyä nousemaan. Heittotekniikan vakioiminen sekä parantaminen täyden vauhdin heittämiseen on vuorossa, kun kesään ja kisoihin ei ole enää kovin pitkä aika. Uskon ja toivon, että kaikki menee hyvin. Silloin keihäs todennäköisesti lentää pidemmälle, kuin se on koskaan aiemmin lentänyt!

Kiitos yhteistyökumppaneilleni (Weststar, OP Järvi-Häme, Mhy Päijät-Häme, Hartolan Kunta, Koneistus Suomi, Pajulahti) urheilun mahdollistamisesta! Kiitos myös kotiseuralleni Hartolan Voimalle. Minua voi seurata Instagramissa ja nettisivuilta eemil-porvari.com

Nähdään kisoissa.

t. Eemil

Hartolan Voiman yleisurheilukilpailut 2026

MESTARUUSMAASTOT

7.5.2026 klo 18:00

Liikuntamajalla
Visantie 24

HIPPOKISAT

11.6.2026 klo: 18:00

Urheilukentällä

SEURAKISAT

25.6.2026
9.7.2026
30.7.2026
13.8.2026

Urheilukentällä
klo 18:00

MESTARUUSOTTELUT

13.9.2026

Urheilukentällä

VIRALLISET YLEISURHEILUKILPAILUT

16.7.2026
Lajeina pituus ja kuula
Urheilukentällä

Alueen muut yu-kilpailut
www.kilpailukalenteri.fi

HARTOLAN VOIMA JÄRJESTÄÄ JÄSENILLEEN LASTEN KESÄURHEILUKOULU 7-12 VUOTIAILLE

MISSÄ

Hartolan urheilukentällä
Niementie 2, 19600 Hartola

MILLOIN

Maanantaisin
klo 17:30-18:30
1.6. - 27.7.2026

OHJAAJAT

Vilma Salo ja Iitu Ylönen
Paikalla lisäksi HaVon aikuinen

HINTA 15€/lapsi

Ennakkoilmoittautuminen
27.5.2026 mennessä
Sannalle 044 5629190

KUKA ON IITU YLÖNEN?

Kuka olet?

– Oon Iitu Ylönen

Mitä harrastat ?

– Harrastan yleisurheilua ja tanssia

Mikä on sun päälaji?

– Mun päälaji on pika-juoksu, mutta kisaan myös joskus pituudessa.

Mistä kuulit Yläkoululeirityksestä?

– Kuulin yläkoululeiristä meidän lasten ja nuorten vastuuhjaajan kautta.

Oliko yläkoululeiritykseen vaikea päästä, pitkö hakea?

– Piti hakea, mutta ei oo vaikea päästä.

Kuinka usein leirejä on?

– Leirejä oli meillä 2 syksyllä ja 2 keväällä, eli yhteensä 4

Millaisia leiripäivät ovat?

– Leiripäivät on täynnä ohjelmaa oikeastaan koko päivän, mutta tosi kivoja. Kolmena päivänä on kolme treeniä ja kahdena päivänä on vain kaksi treeniä. Aamupäivällä on joko lajitreeni tai ominaisuustreeni, missä harjotellaan esim. taitoa, nopeutta ja voimaa. Illalla on vielä iltatreeni mikä on enemmän huoltoa ja pelejä, joskus keskivartalo juttui.

Mitenkäs koulutehtävät leirin aikana?

– Koulutehtävät pitää kysyä ennakoon koulusta. Päivän aikana on vähintään yksi opiskelu hetki, eli silloin mennään luokkaan hoitamaan sen viikon koulutehtäviä. Pitää myös täyttää opiskelusuunnitelma minkä leirin valmentajat tai opiskeluvastaava kattoo ekana päivän. Perjantaina valmentaja tai opiskelu vastaava kysyy jonku tehtävän mikä on opiskelusuunnitelmassa ja sun pitää sit näyttää, että oot tehny sen.

Mikä leirissä on parasta?

– Leirillä parasta on ka-



verit, hyvä ruoka, treenit, valmentajat ja kiva yhteisöllinen meininki.

Onko jotain tyhmää leirillä?

– Leirillä ei ole mitään tyhmää mun mielestä.

Ketä kaikkia leirillä on mukana?

– Leirejä järjestetään kaikissa urheilulajeissa, Pajulahdessa on mm. yleisurheilu, pingis, lentopallo, koripallo ja karate. Meillä yleisurheilussa leiriläiset oli ympäri suomea.

Mitä olet oppinut leirillä?

– Olen oppinut miten ravinto on tärkeää kovan treenaamisen kanssa. Hyviä uusia lämmittely liikkeitä ja tietenkin juoksu-tekniikkaa.

Kannattaisiko muidenkin osallistua yläkoululeiritykseen?

– Muidenkin pitäis ehdottomasti osallistua! Tää on ihan huippu kokemus, saa uusia kavereita ja pääsee treenaamaan sitä omaa päälajia koko viikon! Hakekaa ihmeessä kun meette yläkouluun niin Pajulahden yläkoululeirille, ette tuu katumaan!

**SYSMÄN KELLO JA KULTA**

- korut
- palkinnot
- istutukset
- myös korusuunnittelu ja valmistus
- sekä korjaus- ja muutostyöt
- kellot
- kaiverrukset
- lahjatavarat

Sysmäntie 43, Sysmä
p. (03) 7172 771
avoinna ma-ti, to-pe 10-17,
la 10-13, ke ja su suljettu



KARI HYNINEN

Tien auraukset,
lanaukset ja polttopuuta

Riihiniemi
0400 155 508

*Kauneutta
päästä varpaisiin!*

Guzet Ky
Dipl. kosmetologi
Päivi Koskipalo
Keskustie 46, Hartola
p. 041 440 6044



**MEELIA**

- hyvinvointivalmennus
- ratkaisukeskeinen valmennus
- personal training

www.meelia.fi • info@meelia.fi
040 502 9955

NOKAN PUUHAMIES

Hannu Kemppi
p. 0400 413 689
hannu.kemppi@gmail.com

- pihatytöt
- maataloustyöt
- pienet remontit
- lumen aeraus

Gasthaus  *Camping*

KOSKENNIEMI

~ SINCE 1975 ~



Koskenniementie 66 | 19600 HARTOLA
Tel +358 (0)3 716 1135 | email@koskenniemi.com
koskenniemi.com  

**POHJOLAN KARTANO**

Tilamyymälä osoitteessa Pohjolantie 35
www.pohjolankartano.fi

Itä-Hämeen Museo

Koskipää, puh. 0440 770 149

KAIVINKONEURAKOINTIA

METSÄOJAKAIVURILLA JA PYÖRIVÄLLÄ KONEELLA

LASSI SOKKA

POHELA, puh. 0400 353 739
kaivupalvelu.sokka@gmail.com

KULJETUSLIIKE ERÄMIES OY
0400 516 718

Koneurakointi **Pekka Kilpinen Oy**

Pynnöläntie 90 • 19600 Hartola
p. 0400 246 828 • LANAUKSET • AURAUKSET • TRAKTORITYÖT • TELA KAIVINKONE

**PARTURILIIKE TUOMINEN**

Puh. (03) 7162 278 • 0400 245 035
Keskustie 59, HARTOLA

PELTITYÖ KARI LIUKKONEN KY

Hartola, 0400 710 298

- peltikatteet
- kantikas ja pyöreä saumaton räystäskouru
- tikkaat • ym. rakennuspeltityöt
- henkilönostimen vuokraus

www.peltikari.fi

**Hartolan 4H-Yhdistys Ry**

4H Kirppis Keskustie 52 • 040 850 5156

**Mittakoneistus 2R Oy**

www.mittakoneistus-2r.fi

Harjula
Tilintarkastus

Tilintarkastus Harjula Ky, HT Anne-Mari Harjula
Kauppakatu 5, 18100 Heinola, www.tilintarkastusharjula.com
puh. 040 527 5982, anne-mari.harjula@harjula-ky.inet.fi



Hiihtoleiriläiset Muumi-luolassa Leppävirralla.

HIIHTOLEIRI LEPPÄVIRRALLA

Viime vuoden lopussa, keskellä syksyistä marraskuuta Hartolan Voiman hiihtojaosto järjesti Leppävirran kylpylähotelli Vesileppiksessä vuotuisen hiihtoleirin. Hiihtoleirille lähdettiin sankoin joukoin, kun hiihtojaoston toimintaan osallistuneiden lisäksi mukaan lähti innokkaita hiihtokoululaisia. Yhteensä Hartolan Voiman porukkaa viikonloppuna oli mukana yli kolmekymmentä, joista kymmenkunta hiihtokoululaisia.

Pitkän ja lumettoman syksyn takia monella hiihtokausi jäi loppuvuodesta tauolle. Leppävirralla hiihtosää oli kuitenkin taattu, sillä maan alle rakennettu hiihtoputki antoi jälleen hiihtäjille mahtavat puitteet hiihtokauden avaamiseen. Koska kylpylän ja hotellin palvelut olivat hiihtoputken kanssa aivan käden ulottuvissa, oli hiihtoviikonloppuna siirtymiset aktiviteetista toiseen varsin vaivattomia. Hiihtoareenan 800 metriä pitkän hiihtokierroksen ansiosta jokainen hiihtäjä sai helposti räätälöityä hiihtolenkin pituuden itselle sopivaksi. Näin ladulla viihtyi pitkään myös perheen pienimmät hiihtäjät. Niin nuorimpien kuin vanhimpienkin hiih-

täjien mielekkyyttä lisäsi hiihtoputken Muumi-jääluolan veistokset, jotka koristivat hiihtoareenaa kauniisti. Jotta jääluolaa pääsisi muutkin ihailemaan, oli hiihdon osalta hiihtoareenan aukioloa päivisin rajoitettu. Hiihtoareenan ollessa suljettuna osan päivästä, tuli hiihtoleiriläisten suunnitella ajankäyttönsä siten, että halutut hiihtoharjoitukset päästiin tekemään.

Hiihtokoululaisille viikonloppuun aikataulusta ja ohjelmasta vastasivat **Helmi Hutri** ja **Milla Virtanen**. Helmi ja Milla ovat aiempinakin vuosina olleet mukana Leppävirran hiihtoleireillä niin hiihtokoulun opettajina, kuin hiihtokoululaisinakin. Tämän vuoden hiihtoleirillä tavoitteena oli saada hiihtokoululaisten viikonloppuun aikataulutettua ja ohjattua harjoittelua. Lauantai- ja sunnuntaiaamuna ennen aamiaista hiihtokoululaisille oli ohjelmassa kevyt aamuherättely ulkona, jossa availtiin paikkoja ja heräteltiin kehoa päivän hiihtoa varten. Lauantain ohjelmassa oli kaksi ohjattua hiihtoharjoitusta, toisessa harjoiteltiin vapaan, ja toisessa perinteisen hiihtotyyliä. Molemmissa hiihtoharjoituksissa omatoi-

misen hiihtämisen lisäksi oli myös ohjattua hiihtotekniikkaa Helmin ja Millan toimesta. Sunnuntaina ennen kotimatkaa hiihtokoululaisilla oli vuorossa vielä edellispäivänä opittujen hiihtotekniikoiden ja -tyylien kertaaaminen. Isänpäivästä huolimatta Vesileppiksen hiihtoareenalla ei ollut koko viikonloppuna juurikaan ruuhkaa. Rauhallinen hiihtoputki antoi hiihtokoululaisille mahdollisuuden oppia ja harjoitella oppimiaan hiihtotyyliä ja -tekniikoita omassa rauhassa.

Kaikkien leiriläisten puolesta suuret kiitokset leirin käytännön toteuttamisesta **Sari Koskelle** ja hiihtojaoston puheenjohtajalle **Jouko Lehtiselle**. Haluamme kiittää myös Redox Oy:n **Matti Peltosta** asiantuntevasta mutta käytännönläheisestä voiteluinfosta, josta oli jälleen apua leiriläisten suksien huoltoon liittyvissä asioissa.

Helmi Hutri ja Milla Virtanen

MAANSIIRTO- JA SORALIIKE RANTASEN SORA JA TURVE

SORAA MURSKETTA TURVETTA
MAANSIIRTOA KALLIOMURSKETTA

PUH. 0400-494864
KARI RANTANEN

WWW.RANTASENSORA.FI



LUONNONKAUNIS 18-REIKÄINEN GOLFKENTTÄ HARTOLASSA

Laadukas kenttä hyvillä palveluilla takaa sinulle
viihtyisiä hetkiä golfin parissa.
- Hartola Golf se Birdein kenttä -



- luonnonläheinen 18-reikäinen hyvinhoidettu kenttä
- hyvät harjoitusalueet
- täyden palvelun kenttä
- herkullinen buffet-lounas joka päivä
- yksityisopetus
- Green Card

Keväällä ilmaisia 4h golfin
tutustumiskursseja.
Katso lisää nettisivulta.

HARTOLA GOLF

Kaikkulantie 79, Hartola
Puh. 0600 417 236
0,60€ / min + pvm
www.hartolagolf.com



Hartolan rakennus- ja LVI-palvelut Oy

Lämpö-, vesijohto-
ja ilmastointi-
asennukset
putkiremontista
ilmastointi-
asennuksiin.

- LVI-asennukset
- LVI-huollot
- LVI-tarvikkeet

044 351 6288 /Simo Tonteri
hartolanrak.lvi@gmail.com
hartolanlvi.fi

Myymälä: Keskustie 38, HARTOLA

HAVON HIIHTOKOULU 2026



Hiihtokoulun päättäjaisissä jaettiin kaikille Redoxin lahjoittamat hienot pipot!

HaVon hiihtokoulu starttasi käyntiin tänä vuonna tammikuussa ja yhdeksänä maanantai-iltana innokkaat hiihtokoululaiset harjoittelivat perinteisen ja vapaan hiihtotyylin tekniikoita Soriksen maastossa.

Hiihtokoulun ohjaajina toimivat **Helmi Hutri** ja **Milla Virtanen**. He molemmat ovat vetäneet ja ohjanneet hiihtokoulua aiemminkin. Molemmilla on myös omaa taustaa lapsuusvuosilta hiihtokoululaisena olosta.

Hiihtokoulu keräsi jälleen parhaimmillaan liki kaksikymmentä osallistujaa. Ikähaitari vaihteli alle koulukäisistä kuudesluokkalaisiin, joista osa oli käynyt hiihtokoulua jo monena aiempanakin talvena.

Hiihtokoulutunnin suunnittelussa pitää huomioida paitsi lasten ikä ja taitotaso, myös se, että jokaiselle osallistujalle olisi tarjolla mielekästä harjoittelemista ja toimintaa. Soriksen alueen vaihteleva maasto treeni-paikkana tarjoaa hyvät mahdollisuudet monipuoliselle harjoittelulle. Lasten toiveesta hiihtokoulussa on viime vuosina otettu vahvasti mukaan myös perinteisen, myös vapaan hiihtotavan harjoituksia.

Hiihtokoulussa noudatettiin oppitunnin rakennetta, jossa alkulämmittely ja leikin jälkeen treenattiin sillä kertaa työn alla olevaa hiihtotekniikkaa. Ohjelmassa oli esimerkiksi sauvoitta hiihtoa erilaisine harjoitteineen, tasatyöntekniikkaa, kaatumisen harjoittelua ja sieltä ylös nousemista, pujotteluhiihtoa ja käännöksiä sekä mäenlaskua. Parilla viimeisellä hiihtokoulukerralla

la kokeiltiin myös "ampumahiihtoa", jossa ammuksina toimivat tennispallot. Niitä heitettiin muutaman metrin päässä olevaan ämpäriin. Jos pallo ei osunut ämpäriin, siitä seurasi sakkokierros. Viimeisellä hiihtokoulukerralla ampumahiihdosta järjestettiin pienimuotoinen kisa, jossa jokainen kisasi itseään vastaan.

Hiihtokoulun päättäjäisiä vietettiin maaliskuun 9. päivänä. Ohjelmassa oli lasten toiveileikkejä ja herkkuhetki. Hiihtokoululaisilta pyydettiin myös palautetta siitä, mikä oli mukavinta tänä talvena hiihtokoulussa. Hiihtoretket Soriksen maastossa ja mäenlasku saivat eniten ääniä.

Paikallinen suksivoidevalmistaja Redox muisti jälleen hiihtokoululaisia ja tuliaisina hiihtokoulun päättäjäisistä kaikilla oli uudet hienot pipot.

Iso kiitos kaikille hiihtokoulun mahdollistaneille tahoille. Erityiskiitos Joukolle latujen ja soriksen alueen hoitamisesta. Hiihtokoulun alkaessa meillä oli aina huippuolosuhteet harjoitteluun. Kiitos Helmille ja Millalle hiihtokoulun ohjaamisesta. Kiitos myös kaikille huoltajille ja vanhemmille sekä tietysti myös hiihtokoululaisille, jotka innokkaina ja hyvillä mielin saapuivat maanantaisin treenaamaan.

Hiihtokoulun osalta sukset jäävät kesätauolle. Jatketaan harjoituksia seuraavilla lumilla!

Pirjo Hahl, hiihtojaosto

Ampumahiihtoa hiihtokoulussa.



ARK -Rakenne

Rakennus- ja vastaa-
van työnjohtajan työt

p. 0400 491 180
rainer.koskipalo@phnet.fi

AUTOKORJAAMO JARI PAJUNEN

Sysmäntie 213 Hartola

- Katsastusremontit, huollotym.
- Myös raskas kalusto
- Metallirumun keräystä

040 541 2591

HIEROJA Hannu Pajunen

Käpykuja 10,
HARTOLA
Puh. 040 508 4296

PUUTYÖPALVELU HYNINEN KY

- puusepäntyöt
- remontit

Puh. 0400 121 521
kimmo.hynninen@visapuu.fi

armadillo

KORJAUKSIA TEKEVÄ JA
NEULEITA VALMISTAVA YRITYS

TEHTAAN SUORAMYYNTI

Kuninkaantie 35, Hartola
puh. (03) 7161 716

Avoimna
ti-ke-pe 10-15.30
Käynti takakautta.
TERVETULOA!

TAKSI

Anne
Mannila

0400 352 872
Hartola

Itä-Hämeen LVI-ALA OY

www.lviala.fi
Est. 1982

HEINÄVUOREN LOMAMÖKIT

Juhani Nieminen
Heinävuorentie 206
19850 Putkijärvi
HARTOLA
0400 557 347
www.heinavuori.com

KONEURAKOINTI TARMO OKSANEN KY

- MAANRAKENNUSYÖT
- LAVETTI- JA KUORMA-AUTOKULJETUKSET

MAANRAKENNUS PASI FLINK

Kaivinkoneurakointi
puh. 0400 917 605

T:mi TIMO HORPPILA

Kiertotie 2
19600 Hartola

0400-355 946

- rakennuksia höylähirrestä
- Höylä- ja sahatavaraa
- polttopuuta
- sirkkelisahausta
- vuokrahöyläystä

Korjaus
H. Pajunen Ky

p. 040 961 4082

korjaushpajunen@phnet.fi



Kumun Kylätalo (os. Husantie 13)
vuokrattavissa juhlien pitopaikaksi astioineen.
Tied. Maija Pentikäinen-Laine 040 770 3592
tai Liisa Kaivola 040 575 7478
Lepsala-Kumu-Kuivajärvi Kyläyhdistys Ry
Tule käymään tapahtumissamme!

HARTOLAN VOIMAN SEURAENNÄTYSLISTA 2025

Voimassa olevat SE = Suomenennätys, PE = LasY:n piiriennätys.
h = Käsiaika. 9-11v 1m ponnistusalue pituudessa ja 3-loikassa.

P-9v			
40m	6,66	Eemil Porvari	2012
60m	9,34	Heikki Rinne	1985
150m	23,33	Eemil Porvari	2012
200m	32,9	Ilkka Viinamäki	1991
	32,9	Ville Partanen	1991
600m	1.55,19	Eemil Porvari	2012PE
800m	2.55,49	Eemil Porvari	2012
1000m	3.38,8	Jarno Poskela	1982
600m kävely	3.48,5	Valter Carlson	1997
1000m kävely	6.43,46	Jani Mäkinen	1991PE
pituus	416	Eemil Porvari	2012
korkeus	118	Jarno Poskela	1982
3-loikka	7,77	Heikki Rinne	1985
kuula 2,5kg	7,46	Ismo Tanskanen	1984
kiekko 600g	22,04	Jarno Poskela	1982
keihäs 400g	25,84	Jarno Poskela	1982
junnukeihäs 350g	21,96	Teemu Hallman	2009
moukari 2,5kg	15,06	Jore Kojola	2025
pallo 165g	42,66	Kalle Pitkänen	2001
3-ottelu (40m, pit., pallo)	573	Antti Napola	1997
3-ottelu	813	Eemil Porvari	2012
(40m: 6,74, pituus: 3,99, kuula 2 kg: 6,08)			
T/P 8x40m	1.00,77	Jonna Keihäsniemi	2013
		Jere Salminen	
		Miska Männistö	
		Tommi Talvinen	
		Niko Väisänen	
		Konsta Juntunen	
		Toni Himmanen	
		Miska Johansson	
P-10v			
60m	8,8 h	Ilkka Viinamäki	1992
150m	22,59	Eemil Porvari	2013
200m	32,19	Mika Kantele	2002
	32,0 h	Ilkka Viinamäki	1992
600m	1.47,97	Eemil Porvari	2013PE
800m	2.39,32	Mika Kantele	2002
1000m	3.22,0	Mika Kantele	2002
60m aj. 50cm	10,79	Mika Kantele	2002
1000m kävely	6.11,3	Jani Mäkinen	1992
pituus	460	Eemil Porvari	2013
korkeus	141	Eemil Porvari	2013
3-loikka	9,61	Eemil Porvari	2013PE
seiväs	220	Olli Aikasalo	1969
kuula 2,5kg	8,64	Jari Vesanen	1978
kiekko 600g	26,84	Eemil Porvari	2013
keihäs 400g	30,98	Eemil Porvari	2013
moukari 2,5kg	20,58	Miska Johansson	2014
pallo 165g	48,22	Kimmo Nurminen	1994
3-ottelu	964	Eemil Porvari	2013
(60m, pituus, kuula)			
4x50m	32,5	Kalle Haajanen	2002
		Aleksi Koskipalo	
		Mika Lehtinen	
		Mika Kantele	
4x100m	1.02,5	Jani Streng	1986
		Hannu Heikkonen	
		Janne Heinonen	
4x400m	5.26,05	Heikki Rinne	
		Timo Virtanen	1993
		Joni Pirhonen	
		Petri Tuukkanen	
		Janne Anttinen	
4x800m	11.58,4	Jarkko Halme	1983
		Antti Mäkiranta	
		Jarkko Hauta-aho	
		Jarno Poskela	
P-11v			
60m	8,5	Ilkka Viinamäki	1993
60m	8,71	Eemil Porvari	2014
100m	14,28	Ilkka Viinamäki	1993
150m	20,69	Eemil Porvari	2014 PE
300m	48,76	Ville Partanen	1993
600m	1.44,33	Eemil Porvari	2014 PE
800m	2.39,32	Mika Kantele	2002
1000m	3.19,0	Mika Kantele	2003
1000m kävely	5.44,01	Miska Johansson	2015 PE
2000m kävely	13.05,0	Jani Mäkinen	1993
60m aj. 50cm	10,15	Eemil Porvari	2014
pituus	522	Eemil Porvari	2014 PE
korkeus	155	Eemil Porvari	2015 PE
3-loikka	9,97	Eemil Porvari	2014
seiväs	235	Markku Backman	1971
kuula 2,5kg	10,26	Jani Streng	1987
kiekko 600g	30,48	Jussi Ulmala	1997
keihäs 400g	45,88	Eemil Porvari	2014 PE
moukari 2,5kg	29,60	Jarno Poskela	1984
3-ottelu	1371	Eemil Porvari	2014 PE
(60m, pituus, kuula)			
4-ottelu	1641	Eemil Porvari	2014 PE
(60 aj, korkeus, keihäs, 800 m)			
4x50m	30,56	Jere Salminen	2014
		Miska Johansson	
		Eemil Porvari	
		Daniel Koskipalo	
4x600m	8.26,84	Jere Salminen	2014
		Miska Johansson	
		Daniel Koskipalo	
		Eemil Porvari	
P-12v			
60m	8,37	Eemil Porvari	2015
100m	13,60	Petri Tuukkanen	1995
200m	26,33	Eemil Porvari	2015 PE
300m	45,8	Mika Häkkänen	1984
	45,8	Jere Porvari	1984
600m	1.44,24	Mika Kantele	2004
800m	2.26,8	Mika Kantele	2004
1000m	3.13,16	Mika Kantele	2004
1500m	4.59,57	Mika Kantele	2004 PE
2000m kävely	12.30,0	Jani Mäkinen	1994
60m aj. 76,2cm /7	9,78	Eemil Porvari	2015
aut	10,27	Heikki Rinne	1988PE
pituus	540	Eemil Porvari	2015
korkeus	155	Eemil Porvari	2015 PE
3-loikka	10,91	Eemil Porvari	2015
seiväs	267	Markku Backman	1972
kuula 2,5 kg	14,88	Timo Olkkonen	1977
kuula 3kg	10,13	Eemil Porvari	2015
kiekko 750g	33,30	Eemil Porvari	2015
kiekko 1000g	36,34	Timo Olkkonen	1977 PE
keihäs 400g	60,76	Eemil Porvari	2015 PE
moukari 2,5kg	36,54	Jarno Poskela	1985
moukari 3 kg	27,90	Eemil Porvari	2015
4-ottelu	1301	Lauri Tonteri	1997
(60m aj., korkeus, kuula, 600m)			
5-ottelu	2507	Eemil Porvari	2015 PE
4x100	57,2	Jere Porvari	1984
		Harri Pasila	
		Mika Häkkänen	
4x600m	7.59,01	Jarkko Hauta-aho	
		Miska Johansson	
		Daniel Koskipalo	
		Jere Salminen	
		Eemil Porvari	
4x800m	10.52,0	Tero Mäkinen	1986
		Pasi Rantanen	

P-13v			
60m	8,00	Eemil Porvari	2016
100m	12,87	Eemil Porvari	2016
200m	25,42	Eemil Porvari	2016 PE
300m	43,69	Mika Kantele	2005
600m	1.38,15	Mika Kantele	2005
800m	2.15,34	Eemil Porvari	2016
1000m	2.59,32	Mika Kantele	2005
1500m	4.43,68	Mika Kantele	2005 PE
2000m	6.27,35	Mika Kantele	2005
2000m kävely	12.05,9	Lauri Tonteri	1998
3000m kävely	19.51,4	Jani Mäkinen	1995
60m aj. 76,2cm /7	9,72	Eemil Porvari	2016
80m aj. 76,2cm	12,37 ?	Heikki Rinne	1989 PE
	12,86 ^{-1,1}	Heikki Rinne	1889
200m aj. 76,2cm	30,91	Eemil Porvari	2016
pituus	611	Eemil Porvari	2016 PE
korkeus	165	Eemil Porvari	2016
3-loikka	12,62	Eemil Porvari	2016 PE
seiväs	285	Markku Backman	1973
kuula 3kg	13,37	Jussi Ulmala	1999
kuula 4kg	12,59	Timo Olkkonen	1978
kiekko 600g	48,08	Jussi Ulmala	1999
kiekko 750g	39,69	Eemil Porvari	2016
kiekko 1kg	41,92	Timo Olkkonen	1978 PE
keihäs 400g	62,49	Eemil Porvari	2016 PE
keihäs 600g	55,94	Eemil Porvari	2016 PE
moukari 3 kg	27,90	Eemil Porvari	2015
moukari 4kg	39,86	Jarno Poskela	1986
4-ottelu	2473	Jarno Poskela	1986
(80m aj., korkeus, kiekko, 300m)			
4-ottelu	1527	Samuli Pullinen	1999
(60m aj., korkeus, kuula, 600m)			
5-ottelu	3352	Eemil Porvari	2016 PE
6-ottelu	2330	Ville Partanen	1995
4x60m aj.	47,65	Jiri Makkonen	1999
		Joonas Govenius	
		Toni Aikasalo	
		Samuli Pullinen	
4x100m	54,59	Joni Pirhonen	1996
		Kimmo Nurminen	
		Janne Anttinen	
		Petri Sankari	
4x600m	7.48,61	Joonas Govenius	1999
		Jiri Makkonen	
		Samuli Pullinen	
		Toni Aikasalo	
P-14v			
100m	12,12	Eemil Porvari	1917
200 m	26,33	Eemil Porvari	2015
300m	38,71	Eemil Porvari	2017
800m	2.11,6	Ville Partanen	1996
1000m	2.55,37	Jarno Poskela	1987
2000m	6.23,24	Mika Kantele	2006
3000m kävely	17.18,00	Lauri Tonteri	1999
80m aj. 76,2cm	11,8	Jari Poskela	1985
80m aj. 84cm	13,09	Jiri Makkonen	2001
100m aj.84cm	14,62	Eemil Porvari	2017 PE
200m aj. 76,2cm	31,25	Eemil Porvari	2015
300m aj.	42,41	Eemil Porvari	2017 PE
pituus	627 ^(-1,1)	Eemil Porvari	2017
korkeus	177	Eemil Porvari	2017
3-loikka	12,73 ^(-1,5)	Eemil Porvari	2017 PE
seiväs	305	Eelis Hynninen	2020
	285	Olli Aikasalo	1973
kuula 4kg	13,93	Timo Olkkonen	1979
kiekko 1kg	45,64	Timo Olkkonen	1979
keihäs 600g	73,58	Eemil Porvari	2017 SE
keihäs 700g	68,48	Eemil Porvari	2017 ME
moukari 4kg	48,44	Jarno Poskela	1987
4-ottelu	2867	Jarno Poskela	1987
(80m aj., korkeus, kiekko, 300m)			
6-ottelu	2344	Ville Partanen	1996
(80m aj., pituus, keihäs, seiväs, kiekko, 800m)			
5-ottelu	3474	Eemil Porvari	2017 PE
(80m aj., kiekko, seiväs, korkeus, 800m)			
4x100m	51,0	Jere Porvari	1987
		Jarkko Hauta-aho	
		Sami Leinonen	
		Mika Häkkänen	
4x800m	9.56,50	Hannu Heikkonen	1989
		Mika Mäki-Korte	
		Sami Svärd	
		Jukka Saarinen	
P-15v			
100m	11,76	Eemil Porvari	2018
300m	37,6	Mika Häkkänen	1987
800m	2.04,7	Markku Tonteri	1977
2000m	5.43,9	Markku Tonteri	1977
3000m kävely	17.18,00	Lauri Tonteri	1999
100m aj. 91,5cm	14,21	Eemil Porvari	2018
200m aj.76,2cm	29,29	Jiri Makkonen	2002
pituus	651	Eemil Porvari	2018
korkeus	185	Heikki Rinne	1991
		Eemil Porvari	2018
3-loikka	13,85 +0,8	Jarno Poskela	1988 PE
seiväs	340	Eelis Hynninen	2021
kuula 4kg	14,48	Petri Sankari	1998
kiekko 1kg	45,64	Timo Olkkonen	1979
kiekko 1,5kg	39,16	Timo Olkkonen	1980
keihäs 600g	75,10	Eemil Porvari	2018 PE
moukari 4kg	48,44	Jarno Poskela	1987
moukari 5,44kg	44,74	Jarno Poskela	1988
6-ottelu	2682	Ville Partanen	1997
5-ottelu	3830	Eemil Porvari	2018 PE
(100m aj., kiekko, seiväs, keihäs, 1000m)			
4x100m	51,0	Jere Porvari	1986
		Jarkko Hauta-aho	
		Sami Leinonen	
4x80m aj.	54,04	Mika Häkkänen	2001
		Jiri Makkonen	
		Joonas Govenius	
		Toni Aikasalo	
4x800m	9.56,50	Samuli Pullinen	1989
		Hannu Heikkonen	
		Mika Mäki-Korte	
		Sami Svärd	
		Jukka Saarinen	
M-17v			
100m	11,56 ^{-0,5}	Eemil Porvari	2020
200m	23,19 ^{1,0}	Eemil Porvari	2020
300m	36,69i	Eemil Porvari	2020
400m	50,72	Eemil Porvari	2020
800m	2.00,15	Panu-Petteri Miettinen	2000
1500m	4.07,32	Lauri Tonteri	2002
3000m	8.53,88	Lauri Tonteri	2002
1500m esteet	4.26,11	Lauri Tonteri	2002
60m aj.	8,24i	Eemil Porvari	2020
100m aj. 91,4cm	14,47 ^{-0,6}	Jiri Makkonen	2004
110m aj.	14,92 ^{1,6}	Eemil Porvari	2020
300m aj. 76,2cm	40,58	Jari Poskela	1987
pituus	696	Eemil Porvari	2020
korkeus	186	Eemil Porvari	2019
3-loikka	14,29	Jarno Poskela	1990
seiväs	400	Eemil Porvari	2020
kuula 5kg	13,95	Eemil Porvari	2020
kuula 5,44kg	12,80	Timo Olkkonen	1981
kiekko 1,5kg	42,58	Timo Olkkonen	1981

keihäs 700g	77,14	Eemil Porvari	2020 PE
keihäs 800g	67,49	Eemil Porvari	2020 PE
moukari 5,44	52,44	Jarno Poskela	1989
moukari 6,25kg	48,90	Jarno Poskela	1990
10-ottelu	7370	Eemil Porvari	2019 PE
4x100m	46,49	Lauri-Heikki Reiman Panu-Petteri Miettinen Joni Pirhonen Ville Partanen	1999
4x400m	3.57,5	Reino Tukenen Risto Saarinen Erkki Kaarre	1968
4x800m	8.45,63	Mauno Hentinen Lauri Tonteri Panu-Petteri Miettinen Lauri-Heikki Reiman Ville Partanen	1999
4x100m aj.	1.02,56	Joonas Makkonen Teemu Aikasalo Otto Koskinen Jiri Makkonen	2004
Miehet 19v			
100m	11,28	Jarkko Hauta-aho	1992
200m	23,14	Jarno Poskela	1992
400m	49,15	Eemil Porvari	2022
800m	1.56,04	Ville Partanen	2000
1500m	4.01,8	Markku Tonteri	1981
3000m	8.37,2	Markku Tonteri	1981
5000m	15.06,1	Markku Tonteri	1981
2000m esteet	6.14,2	Pertti Tonteri	1978
110m aj.	15,39 (1.1)	Eemil Porvari	2021
400m aj. 84cm	58,68	Lauri-Heikki Reiman	2001
pituus	706	Eemil Porvari	2021
korkeus	195	Jarkko Syrjänen	1985
3-loikka	15,54 ^{+1,2}	Jarkko Hauta-aho	1992 PE
seiväs	390	Olli Aikasalo	1976
kuula 6,25	13,45	Hannu Kaipanen	1974
kiekko 1,75kg	41,26	Timo Olkkonen	1983
keihäs	71,22	Eemil Porvari	2021
moukari 6,25kg	51,76	Jarno Poskela	1991
moukari 7,26kg	42,34	Jarno Poskela	1992
10-ottelu	6711	Eemil Porvari	2021
4x100m	46,49	Lauri-Heikki Reiman Panu-Petteri Miettinen Joni Pirhonen Ville Partanen	1999
4x400m	3.38,72	Mika Häkkanen Jarno Poskela Jere Porvari	1989
4x800m	8.11,01	Jari Poskela Lauri-Heikki Reiman Panu-Petteri Miettinen Lauri Tonteri Ville Partanen	2000
3x800m	6.18,04	Lauri Tonteri Lauri-Heikki Reiman Panu-Petteri Miettinen	2002
Miehet 22v			
100m	11,08	Jarkko Hauta-aho	1993
200m	22,54 ^{+0,1}	Eemil Porvari	2024
400m	51,78	Ville Partanen	2003
800m	1.56,04	Ville Partanen	2000
1500m	3.53,30	Markku Tonteri	1984
3000m	8.21,35	Markku Tonteri	1983
5000m	14.02,67	Markku Tonteri	1984
110m aj.	16,14	Eemil Porvari	2023
400m aj.	57,8	Arto Rinne	1967
3000m esteet	10.13,26	Mika Mäki-Korte	1994
pituus	721	Jarno Poskela	1995
korkeus	196	Jari Lampinen	1990
3-loikka	15,58 ^{+1,1}	Jarno Poskela	1995 PE
seiväs	400	Olli Aikasalo	1976
kuula 7,26kg	12,93	Erkki Peltola	1968
kiekko 2kg	44,48	Timo Olkkonen	1987
keihäs	82,69	Eemil Porvari	2024
moukari 7,26kg	44,96	Jarno Poskela	1994
10-ottelu	7133	Eemil Porvari	2023
4x100m	44,83	Jere Porvari Jarkko Hauta-aho Jarno Poskela Jari Poskela	1991
4x400m	3.38,72	Mika Häkkanen Jarno Poskela Jere Porvari	1989
4x800m	8.11,01	Jari Poskela Lauri-Heikki Reiman Panu-Petteri Miettinen Lauri Tonteri Ville Partanen	2000
4x1500m	17.11,94	Eino Havas Heikki Tonteri Olli Tonteri Markku Tonteri	1982
MIEHET			
100m	10,80 ^{+2,0}	Marko Nieminen	2003
200m	22,07 ^{+1,1}	Marko Nieminen	2003
400m	51,19	Marko Nieminen	2005
800m	1.56,04	Ville Partanen	2000
1500m	3.53,30	Markku Tonteri	1984
3000m	8.20,88	Markku Tonteri	1986
5000m	14.02,67	Markku Tonteri	1984
10000m	30.02,7	Markku Tonteri	1984
maraton	2.22.43,0	Olli Tonteri	1989
110m aj.	16,14	Eemil Porvari	2023
400m aj.	57,8	Arto Rinne	1967
3000m esteet	9.29,14	Markku Valonen	1986
pituus	725	Jarno Poskela	1997
korkeus	196	Jari Lampinen	1990
3-loikka	15,83 ^{+1,3}	Jarno Poskela	1997
seiväs	400	Timo Aikasalo	1976
kuula 7,26kg	13,57	Taisto Heino	1974
kiekko 2kg	45,42	Timo Olkkonen	1988
keihäs	82,69	Eemil Porvari	2024
keihäs (vanha malli)	77,48	Esa Kiuru	1985
moukari 7,26kg	45,02	Jarno Poskela	1997
10-ottelu	7133	Eemil Porvari	2023
(Vanha pistetaulukko muunnettuna)			
10-ottelu	5435	Jari Poskela	1993
4x100m	44,41	Jari Lampinen Jarkko Hauta-aho Jarno Poskela Jari Poskela	1992
4x400m	3.38,72	Mika Häkkanen Jarno Poskela Jere Porvari Jari Poskela	1989
4x800m	8.08,55	Markku Backman Olli Tonteri Pertti Tonteri Markku Tonteri	1984
4x1500m	16.18,31	Teuvo Slant Markku Backman Pertti Tonteri Markku Tonteri	1984

HARTOLAN VOIMAN SEURAENNÄTYSLISTA 2025

Voimassa olevat SE = Suomenennätys, PE = LasY:n piiriennätys.
h = Käsiaika. 9-11v 1m ponnistusalue pituudessa ja 3-loikassa.

T-9v			
40m	6,82	Sini Kantele	2001
60m	9,54	Sini Kantele	2001
150m	23,4	Tiia Lehtosaari	2001
200m	35,2	Katriina Tervala	1992
600m	1.59,38	Tiia Lehtosaari	2001
800m	2.57,1	Pirjo Porvari	1987
1000m	3.54,86	Peppi Peltola	2014
600m kävely	3.40,3	Sinja Johansson	2014
1000m kävely	6.50,8	Iina Lahtinen	1995
pituus pa	388	Tiia Lehtosaari	2001
korkeus	122	Tiia Lehtosaari	2001
seiväs	165	Tiia Lehtosaari	2001
kuula	6,98	Eedla Kojola	2023
kiekko 600g	19,67	Tiia Lehtosaari	2001
keihäs 400g	20,36	Tiia Lehtosaari	2001
junnukeihäs 350g	14,12	Sinja Johansson	2013
pallo 165g	33,37	Tiia Lehtosaari	2001
3-ottelu	629	Tiia Lehtosaari	2001
(40m, pituus, pallo)			
3-ottelu	617	Viivi Kupiainen	2014
(40m, pituus, kuula)			
4x400m	6.04,89	Viivi Kupiainen	2014
		Sinja Johansson	
		Milla Keihänsiemi	
		Peppi Peltola	

T-10v			
60m	9,1	Sini Kantele	2002
	9,45	Vanessa Koskipalo	2001
150m	23,47	Sini Kantele	2002
200m	32,62	Sini Kantele	2002
600m	1.55,90	Nina Lehtosaari	1999
800m	2.49,1	Tiia Lehtosaari	2002
1000m	3.23,86	Peppi Peltola	2014
60m aj. 50cm	10,79	Tiia Lehtosaari	2002
1000m kävely	6.11,7	Sinja Johansson	2015
pituus 1m:n pa	419	Tiia Lehtosaari	2002
korkeus	137	Viivi Kupiainen	2015
3-loikka	8,76	Tiia Lehtosaari	2002
seiväs	216	Tiia Lehtosaari	2002
kuula 2kg	8,68	Eedla Kojola	2024
kuula 2,5kg	6,98	Sanna Hyttinen	1989
kiekko 600g	22,28	Viivi Kupiainen	2015
keihäs 400g	25,21	Tanja Huoponen	2003
moukari 2,5kg	20,36	Eedla Kojola	2024
pallo 165g	34,25	Tiia Lehtosaari	2002
3-ottelu	925	Tiia Lehtosaari	2002
(60m, pituus pa, kuula)			
4x50m	31,9	Vappu Salonen	2002
		Jannica Haajanen	
		Tiia Lehtosaari	
		Sini Kantele	
4x100m	1.01,1	Katriina Tervala	1992
		Tiina Ylönen	
		Sanna Valjakka	
4x400m	5.33,91	Kati Kivinen	1993
		Tiia Valonen	
		Kristiina Harjula	
		Piia Hartikka	
		Katriina Tervala	
4x600m	8.28,19	Vappu Salonen	2002
		Jannica Haajanen	
		Sini Kantele	
		Tiia Lehtosaari	

T-11v			
60m	8,94	Katriina Tervala	1994
100m	14,97	Virpi Kalliorinne	1990
150m	22,35	Nina Lehtosaari	2000
300m	48,55	Katriina Tervala	1994
600m	1.51,82	Tiia Lehtosaari	2003
800m	2.42,2	Pirjo Porvari	1989
1000m	3.54,86	Peppi Peltola	2014
60m aj. 50cm	10,32	Tiia Lehtosaari	2003
1000m kävely	6.00,14	Jenni Tommola	2000
pituus	441	Tiia Lehtosaari	2003
	441	Tanja Huoponen	2004
korkeus	143	Viivi Kupiainen	2016
3-loikka pa	9,36	Tiia Lehtosaari	2003
seiväs	231	Viivi Kupiainen	2016
kuula 2kg	9,88	Maria Olkkonen	2011
kuula 2,5kg	8,39	Viivi Kupiainen	2016
kiekko 600g	26,51	Viivi Kupiainen	2016
keihäs 400g	27,82	Tanja Huoponen	2004
moukari 2,5kg	26,59	Viivi Kupiainen	2016
3-ottelu	993	Viivi Kupiainen	2016
(60m, pituus pa, kuula)			
4-ottelu	1204	Viivi Kupiainen	2016
4x50m	30,87	Jenni Tommola	2000
		Nina Lehtosaari	
		Pauliina Autere	
		Mari Hallberg	
4x600m	8.19,43	Jenni Tommola	1999
		Nina Lehtosaari	
		Katri Tonteri	
		Elina Tommola	

T-12v			
60m	8,79 ^{-0,8}	Sini Kantele	2004
	8,5 ^{+0,9}	Sini Kantele	2004
100m	13,9	Katja Jokihäärä	1989
200m	29,78 ^{+0,6}	Sini Kantele	2004
300m	47,1	Sari Olkkonen	1980
600m	1.49,1	Pauliina Autere	2001
800m	2.30,87	Tanja Jokihäärä	1989
1000m	3.54,86	Peppi Peltola	2014
1500m	5.23,30	Pauliina Autere	2001
60m aj. 76,2cm	11,24	Nina Lehtosaari	2001
2000m kävely	12.16,53	Mari Lahti	1999
pituus	451	Tanja Huoponen	2005
korkeus	150	Viivi Kupiainen	2017
3-loikka	9,28	Vanessa Koskipalo	2003
seiväs	280	Viivi Kupiainen	2017
kuula 2,5kg	10,84	Maria Olkkonen	2012
kiekko 600g	31,69	Viivi Kupiainen	2017
keihäs 400g	33,45	Sanna Huoponen	2003
moukari 2,5kg	31,94	Viivi Kupiainen	2017
4-ottelu	1369	Nina Lehtosaari	2001
(60m aj, pituus, kuula, 600m)			
4-ottelu	1403	Viivi Kupiainen	2017
(60m aj., pituus, kuula 2,5kg, 800m)			
4x100m	58,47	Virve Lautsilta	1989
		Tanja Jokihäärä	
		Kati Nurminen	
		Katja Jokihäärä	

4x800m	12.40,92	Sanna Valjakka	1993
		Kristiina Harjula	
		Sanna Pennanen	
		Kati Kivinen	
T-13v			
60m	8,51 ^{+0,9}	Sini Kantele	2005
	8,5 ^{+0,9}	Sini Kantele	2004
100m	13,9	Katja Jokihäärä	1989
		Iina Lahtinen	1999
200m	28,40 ^{-1,2}	Sini Kantele	2005
300m	45,55	Katja Jokihäärä	1990
600m	1.43,39	Pauliina Autere	2002
800m	2.23,99	Tanja Jokihäärä	1990
1000m	3.54,86	Peppi Peltola	2014
1500m	4.59,50	Tanja Jokihäärä	1990
2000m	7.53,0	Kati Kivinen	1995
2000m kävely	12.16,53	Mari Lahti	1999
60m aj. 76,2	10,87	Pauliina Autere	2002
pituus	483	Tanja Huoponen	2006
korkeus	159	Viivi Kupiainen	2018
3-loikka	10,02 ^{+2,3}	Tanja Huoponen	2006
seiväs	300	Viivi Kupiainen	2018
kuula 2,5kg	12,18	Viivi Kupiainen	2018
kuula 3,0kg	10,35	Anne Kilpinen	1982
kiekko 600g	32,46	Saija Stöd	1990
keihäs 400g	36,48	Sanna Huoponen	2004
moukari 2,5kg	33,85	Viivi Kupiainen	2018
4-ottelu	1530	Pauliina Autere	2002
(60m aj., pituus, kuula 2,5 kg, 600m)			
4-ottelu	982	Inka Piipari	2010
(60m aj., pituus, kuula 2,5kg, 800m)			
4x60m aj.	47,56	Jenni Tommola	2002
		Tanja Leppäkorpi	
		Pauliina Autere	
4x100m	57,30	Nina Lehtosaari	2001
		Elina Tommola	
		Katri Tonteri	
		Nina Lehtosaari	
		Pauliina Autere	
4x600m	7.48,48	Elina Tommola	
		Katri Tonteri	
		Nina Lehtosaari	
		Pauliina Autere	
T-14v			
100m	13,45 ^{+1,9}	Sini Kantele	2006
300m	45,04	Katja Jokihäärä	1991
800m	2.22,62	Tanja Jokihäärä	1991
2000m	7.37,8	Pauliina Autere	2003
3000m kävely	18.14,16	Sirja Hakala	1993
80m aj. 76,2cm	13,0/13,32 ^{-0,4}	Nina Lehtosaari	2003
200m aj. 76,2cm	35,58	Kati Kivinen	1996
pituus	492 / 4,86 ^{-0,5}	Nina Lehtosaari	2003
korkeus	159	Viivi Kupiainen	2018
3-loikka	9.96 ^{+1,4}	Tanja Huoponen	2006
seiväs	300	Viivi Kupiainen	2018
kuula 3kg	11,67	Maria Olkkonen	2014
kiekko 600g	34,68	Pirjo Lehtoniemi	1987
kiekko 750g	38,00	Maria Olkkonen	2014
kiekko 1000g	30,76	Anne Kilpinen	1983
keihäs 400g	40,62	Anne Kilpinen	1983
moukari 2,5kg	41,19	Annika Nurminen	2001
moukari 3,0kg	35,01	Viivi Kupiainen	2019
6-ottelu	1749	Kati Kivinen	1996
5-ottelu	2214	Nina Lehtosaari	2003
(80m aj., kuula, korkeus, keihäs, 600m)			
4x100m	55,7	Sari Olkkonen	1982
		Marjut Hauta-aho	
		Tarja Laitinen	
		Sanna Ahonen	
4x800m	11.03,90	Päivi Porvari	1992
		Sirja Hakala	
		Sari Koskinen	
		Pirjo Porvari	
T-15v			
100m	13,45 ^{+1,9}	Sini Kantele	2006
300m	45,04	Katja Jokihäärä	1991
	44,9 h	Sini Kantele	2007
800m	2.20,6	Minna Mäkiranta	1984
2000m	7.37,8	Pauliina Autere	2003
3000m	10.27,73	Tanja Jokihäärä	1992
3000m kävely	18.14,16	Sirja Hakala	1993
80m aj. 76,2cm	13,28	Nina Lehtosaari	2004
200m aj. 76,2cm	32,6	Sari Olkkonen	1983
pituus	5,03	Nina Lehtosaari	2004
korkeus	159	Viivi Kupiainen	2018
3-loikka	10,66	Virve Lautsilta	1992
seiväs	270	Nina Lehtosaari	2003
kuula 3kg	12,84	Maria Olkkonen	2015
kiekko 750g	44,75	Maria Olkkonen	2015
kiekko 1kg	34,64	Maria Olkkonen	2015
keihäs 400g	40,62	Anne Kilpinen	1984
keihäs 600 g	37,72	Anne Kilpinen	1984
moukari 2,5kg	41,19	Annika Nurminen	2001
moukari 3,0 kg	50,85	Annika Nurminen	2002
5-ottelu	1949	Nina Lehtosaari	2004
(80m aj., pituus, keihäs, korkeus, 800m)			
6-ottelu	1749	Kati Kivinen	1996
4x100m	55,2	Marjut Hauta-aho	1983
		Tarja Laitinen	
		Sanna Ahonen	
4x80m aj.	57,70	Sari Olkkonen	2004
		Pauliina Autere	
		Tanja Leppäkorpi	
		Vanessa Koskipalo	
		Nina Lehtosaari	
4x800m	9.57,60	Katja Jokihäärä	1992
		Päivi Porvari	
		Pirjo Porvari	
		Tanja Jokihäärä	
Naiset 17v			
100m	13,0 h	Aino Salo	1963
200m	27,49	Sari Olkkonen	1985
400m	1.01,05	Katja Jokihäärä	1992
800m	2.18,65	Minna Mäkiranta	1986
1500m	5.32,07	Sini Kantele	2009
3000m	10.27,73	Tanja Jokihäärä	1992
3000m kävely	17.42,6	Heidi-Maarit Poskela	1993
5000m kävely	30.54,0	Heidi-Maarit Poskela	1993
10000m kävely	1.03.30	Heidi-Maarit Poskela	1993
100m aj. 84cm	16,5	Sari Olkkonen	1985
300m aj.76,2cm	46,4	Sari Olkkonen	1985
pituus	503	Nina Lehtosaari	2004
korkeus	165	Sari Olkkonen	1985
3-loikka	10,66	Virve Lautsilta	1992
seiväs	270	Nina Lehtosaari	2003
kuula 3kg	13,58	Maria Olkkonen	2017
kiekko 1kg	40,81	Anna Olkkonen	2009

keihäs 500g	32,62	Viivi Kupiainen	2022
keihäs 600g	41,92	Anne Kilpinen	1986
moukari 4kg	54,75	Annika Nurminen	2004
7-ottelu	4466	Sari Olkkonen	1984
4x100m	54,6	Anne Kilpinen	1984
		Marjut Hauta-aho	
		Minna Näättänen	
		Sari Olkkonen	
4x800m	9.49,45	Pirjo Porvari	1993
		Katja Jokihäärä	
		Päivi Porvari	
		Tanja Jokihäärä	
Naiset 19v			
100m	13,0 h	Aino Salo	1963
200m	26,77	Sari Olkkonen	1986
400m	1.01,05	Katja Jokihäärä	1992
800m	2.15,48	Minna Mäkiranta	1987
1500m	4.34,84	Minna Mäkiranta	1987
3000m	9.58,68	Minna Mäkiranta	1987
3000m kävely	17.42,6	Heidi-Maarit Poskela	1993
5000m kävely	30.54,0	Heidi-Maarit Poskela	1993
10000m kävely	1.03.30	Heidi-Maarit Poskela	1993
100m aj. 84cm	16,17	Sari Olkkonen	1986
400m aj. 76,2cm	1.05,99	Sari Olkkonen	1986
pituus	536	Sari Olkkonen	1986
korkeus	165	Sari Olkkonen	1986
3-loikka	10,66	Virve Lautsilta	1992
seiväs	270	Nina Lehtosaari	2003
kuula 4kg	12,11	Maria Olkkonen	2018
kiekko 1kg	42,92	Maria Olkkonen	2018
keihäs 600g	41,92	Anne Kilpinen	1987
moukari 4kg	62,15	Annika Nurminen	2006
7-ottelu	4268	Sari Olkkonen	1987
4x100m	54,5	Tiina Näättänen	1987
		Minna Mäkiranta	
		Anne Kilpinen	
4x400m	4.17,76	Sari Olkkonen	
		Tiina Näättänen	1986
		Minna Mäkiranta	
		Marjut Hauta-aho	
		Sari Olkkonen	
4x800m	9.44,51	Pirjo Porvari	1995
		Katja Jokihäärä	
		Päivi Porvari	
		Tanja Jokihäärä	
3x3000m kävely	58.47,15	Hanna Mäkelä	1995
		Heidi-Maarit Poskela	
		Sirja Hakala	
Naiset 22v			
100m	13,0 h	Aino Salo	1963
200m	26,77	Sari Olkkonen	1986
400m	59,82	Arja Wahlberg	1987
800m	2.12,99	Arja Wahlberg	1987
1500m	4.33,43	Arja Wahlberg	1987
3000m	9.58,68	Minna Mäkiranta	1987
5000m	17.51,42	Minna Mäkiranta	1988
3000m kävely	17.42,6	Heidi-Maarit Poskela	1993
5000m kävely	30.54,0	Heidi-Maarit Poskela	199

KAVERUKSET VALTASIVAT KEIHÄSKUNKUN KÄRKISIJAT

Hartolan urheilukentällä kolmannen kerran järjestetty Keihäskunkku-kilpailu avasi keihäänheittäjien kilpailukauden toukokuun lopulla. Viileässä kevätssä heittäjät hakivat vielä tuntumaa kesän ensimmäisiin ulkoratakisoihin. Kilpailun kärjessä nähtiin tuttu kolmikko.

Miesten sarjan kolme parasta olivat Hartolan Voiman **Eemil Porvari**, Tuupovaaran Urheilijoiden **Aku Parviainen** ja Janakkalan Janan **Onni Ruokangas**. Kolmikko on kilpaillut eri lajeissa toisiaan vastaan yli kymmenen vuoden ajan.

Ystävyys ja kilpailu ovat kulkeneet rinnakkain jo juni-orivuosista lähtien. Samat miehet ovat kohdanneet toisensa kilpailuissa 11–12-vuotiaiden sarjoista alkaen, ja vuosien aikana jokainen on ehtinyt vuorollaan sekä

voittaa että hävitä.

Vaikka keihäänheitto on yksilölaji, kolmikko kokee harjoitelleensa myös joukkueena.

– Kova kilpailu on vienyt meitä kaikkia eteenpäin, mutta samalla olemme myös tukeneet ja kannustaneet toisiamme, Eemil, Aku ja Onni totesivat kilpailun jälkeen.

Tulostasoon mitalistit eivät olleet täysin tyytyväisiä. Kauden ensimmäinen kilpailu koleassa säässä näkyi suorituksissa, ja heitot jäivät vielä kauas tavoitteista.

Porvari piti toukokuun Kunkku-kisaa hyvänä harjoituksena matkalla kohti kesää. Maaliskuussa Kyproksella käydyin Eurooppa Cupin kilpailun yhteydessä tullut kynnärpään sivusiteen pieni repeämä haittasi hänen kevättään ja heittäminen oli vielä varovaista.

Parviainen ja Ruokangas puolestaan myönsivät, että



Keihäskunkku -kisojen miesten sarjan palkintojenjako.



Kiitos yhteistyökumppaneille kilpailujen palkinnoista!

kauden avauskilpailussa yritystä ja intoa oli jopa liikaa.

– Ensimmäinen kilpailu oli vielä hakemista, mutta tästä suunta on varmasti ylöspäin, he arvioivat.

Kilpailupäivän avasi Hartolan kunnanjohtaja **Jarkko Seppälä**. Hän kiitti Hartolan Voiman tekemää nuoris- ja valmennustyötä sekä seuran roolia lasten liikuttajana. Kunta on panostanut olosuhteisiin: Kunkkuareenaan ja urheilukenttään.

Seppälän mukaan seuran ohjatut ryhmät tarjoavat mahdollisuuden harrastaa liikuntaa omalla tasolla – ja parhaimmillaan edetä urheilukoulusta aina kansalliselle huipulle asti.

Timo Olkkonen

Tulokset:

Keihäskunkku-kisat 24.5.2025

M Keihäs 1) Eemil Porvari HartVoi 73,55, 2) Aku Parviainen TuupovU 71,16, 3) Onni Ruokangas JanJa 70,28, 4) Tapio Kekäläinen KaavKai 69,43, 5) Juho Soikkeli ValkKa 68,82, 6) Juho Eskelinen TuupovU 62,92, 7) Eetu Jalonen TuUL 53,80, 8) Markus Rajaniemi LahdA 50,79, 9) Benedict Seppälä HIFK 48,98.

N Keihäs 1) Siiri Elomaa HKV 49,10, 2) Minka Nurro HKV 47,18, 3) Nita Nupponen HIFK 42,85.

Hyvää ruokaa -yötä päivää!

JARI-PEKKA JARI-PEKKA

BUFFET à la carte

HESBURGER KOTI PIZZA SUBWAY RUOKAKAUPPA

JARI-PEKKA® LEIPOMO TIMO-TAPIO

Hartola 24 H · www.jari-pekka.fi

Hiihtokeskus Purnu

-lähirinne upeissa maisemissa!

NUOHOUS-PALVELU NATRI

040 4157163

Ilmastoinnin puhdistukset
Sisäpiipun asennukset

Leirikeskus Kukonnotko, juhlapaikka kaikkiin elämäsi tilaisuuksiin

Esteetön juhlapaikka upeassa maalaismiljöössä Syrjäkoskenkylässä Heinolan pohjoispuolella.

- ♥ tunnelmallinen juhlapaikka
- ♥ catering- ja juhlapalvelut vuosien ammattitaidolla
- ♥ tarjailut toivomuksiesi mukaisesti
- ♥ juhlatilan koristelun

Suunnitellaan yhdessä ikimuistoiset juhlat toiveidesi mukaisesti!

Siivotaanko seuraavaksi teillä?

- siivoukset kotiin tai mökille
- pienet kotiaskeet siivouksen yhteydessä
- kauppa- ja apteekkikäynnit
- pienet puutarhan ylläpitotyöt
- palvelemme myös yritysasiakkaita, kysy tarjous!

Palvelemme Hartolassa, Sysmässä ja Heinolassa sekä näiden kuntien lähialueella.

JPS
PALVELUT OY

OTATHAN YHTEYTTÄ!
040 715 2636
info@jpspalvelut.fi
www.jpspalvelut.fi

Apunasi
arjessa &
juhlassa!

ASIAKIRJAPALVELUT

- Perinnönjaot, perunkirjoitukset, kuolinpesän hoitoon liittyvät asiat
- Edunvalvontavaltuutukset, testamentit
- Kauppakirjat

TALOUSHALLINNON PALVELUT

- Kirjanpito yrityksille, yhdistyksille ja tiekunnille
- Kokonaisvaltainen taloushallinnon järjestäminen
- Tilinpäätökset ja veroilmoitukset
- Metsäverotus

Monipuoliset palvelut yksityishenkilöille sekä yhteisöille.
Ota yhteyttä ja kysy lisää!

Tmi Sanni H (3090942-6)
0408410689
sanni@tuomivirta.fi

- Maittava BUFFETLOUNAS päivittäin 10-16
- Pitopalvelua, täytekatut, voileipäkatut, ym.
 - Ikäihmisten ateriapalvelua (palvelusetelituottaja)
- Thai-ruokaa, kevätkääreilyitä tilauksesta

Tervetuloa Hartola Golfin aurinkoiselle terassille nauttimaan kauniista maisemista.

Toimimme myös tilausravintolana ryhmille.

GOLF RAVINTOLA

HARTOLA

Kaikulantie 79 • 050 431 6503
FB: Golf Ravintola Hartola
info@pasijoronen.fi

METSÄ-KULJETUS HALLBERG KY

Leppäkoskentie 20
19600 Hartola

P. 7169 925
0400-298 092

- Ylämaankarjan lihaa suoramyyntinä luomutilalta
- Maisemalaidunnusta Vuorenkylässä
Elina ja Mika Seppälä
www.facebook.com/vuoren-highland

METSÄ-URAKOINTI

HEIKKI HALLBERG OY

0400 298 090

Kampaamo Maileen

Kampaajamestari
Mari Lehtosaari-Miller
Ahontie 1, Hartola
03-7161 408

METSÄ-URAKOINTI

Kari
Olkkonen Oy

Omakotitie 13, Hartola
puh. 0400 120 695

Asiakkaan asialla - aidosti
TILITOIMISTO TULOKESESI KY

Keskustie 65, Hartola
Puh. 050 304 7678
e-mail:
liisa.pitkanen@tuloksesi.fi

ABLOY

LUKOT...
AVAIMET...
PAINIKKEET...

KÄSI-SAMMUTTIMET

Presto

• MYYNTI
• HUOLTO

PÄIJÄNNE

ovet

ULKO-OVET
NOSTO-OVET
ASENNETTUNA

HEINOLAN KESKUSLUKKO OY

Rajakatu 10, (03) 715 5865, ma-pe 8-16.30, www.keskuslukko.fi

VIEMÄRIHUOLLON PALVELUT PÄIJÄT-HÄMEEN ALUEELLA 24/7

Avaukset
Huuhtelut
Sulatuksat
Erotinhuollot
Kuvaukset
Teollisuuden palvelut

050 5636 206

itahameenpainehuuhtelu.fi

itahameenpainehuuhtelu

Jollos Vauhtikarkki, nopeaa energiaa ja elektrolyyttejä!

Jollos

nosht.fi | @eatnosht

UUOKRA-ASUNTOJA HARTOLALAISILLE, IKÄIHMISILLE SEKÄ LIIKUNTARAJOITTEISILLE.

ASUNNOT SIIJAITSEVAT HARTOLAN KESKUSTASSA, PALVELUIDEN LÄHELLÄ.
ASUNNOT OVAT VUHTYISIIÄ JA SIISTIKUNTOISII.

TULE ASUMAAN MUKAVASTII

Alatalon vanhustentalosäätiö
Lisätietoja ja yhteydenotot:
Sanni Tuomivirta
0408410689
sanni@tuomivirta.fi

ANSSI MÄKINEN

Tilausliikenne ÅKMAN

Joutsan Isännöintipalvelu Oy

Jorma Lehtosaari

044 561 3043



HIIHTOJAOSTON PUHEENJOHTAJA MENNEESTÄ KAUDESTA

Se on taas se aika vuodesta tätä juttua kirjoittaessa, että kevät on jo pitkällä, lumet ne joita vähän viime talvena satoi ovat jo pari kuukautta sitten sulaneet pois ja luonnossa alkaa näkymään selkeät kevään ja alkavan kesän merkit. Muuttolinnut ovat palanneet, pienemät jo ahkerovat pesän teossa ja isommat muuttolinnut parveilevat pelloilla tankatessaan ravintoa matkalla pohjoiseen.

Kulunut talvikausi oli ihan kunnon talvi kovine pakkasineen, vaikka alkoikin vasta joulukuun lopulla ja päättyi jo maaliskuun loppupuolella. Lunta Hartolan korkeudella oli parhaimmillaan vain kolmisen kymmentä senttiä. Hiihtokautta päästiin aloittelemaan vuoden vaihteen tienoilla luonnon lumien sataessa maahan ensimmäistä kertaa. Vuoden vaihteen jälkeen tehtiin talloilla myös tykkilunta kahdessa eri vaiheessa, jotta saatiin liikuntamajan ympäristöön varmistettua hieman paremmat olosuhteet hiihtoharrastukselle. Tämä osoitautuikin varsin tärkeäksi kun luonnon lunta ei sitten kevättalven aikana juurikaan satanut, vaikka näin jälkiviisana voikin todeta, että liian vähän tuli silti tehtyä. Hiihtolomaviikon lumisateet olivatkin sitten talven viimeiset kunnon lumisateet ja maaliskuun vesisateet tekivät sitten nopeasti tehtävänsä ja latujen ajaminen päätettiin jo maaliskuun puolivälissä, kuukautta aiemmin kuin hyvinä lumitalvina.

Latujen teon kannalta mennyt talvi oli haastava monin tavoin. Alkuvuodesta kyllä tuli lunta jonkin verran ja ladut saatiin ajettua jo joulukuun lopussa kevyemmällä kalustolla, mutta sitä suurempaa sadetta ei sitten oikein tullut koko talvena ja kun suojakelejäkään ei alkutalvesta ollut juurikaan niin lumi ei kunnolla tiivistynyt kovaksi latupohjalle ja sen seurauksena latukoneella päästiin ajamaan latuja vasta oikeastaan helmikuun loppupuolella ensimmäisten suojasäiden jälkeen ja silloinkin hyvin tarkkaan harkiten, ettei nosteta raskaan koneen teloilla latupohjasta hiekkaa tai muuta likaa ladun pinnalle.

Harjun osalta latutilanne oli koko lyhyen kauden ajan suhteellisen hyvä, mutta golfilla oli jonkin verran haasteita etenkin alkukaudesta lumen riittävyyden kanssa, Kuukerin ladun osalta tilanne oli heikoin ja sinne pystyttiin talven aikana ajamaan vain kolkalla perinteisen urat. Kaiken kaikkiaan hiihtokausi Hartolassa kesti vain noin kaksi ja puoli kuukautta ja siihenkin mahtui paljon päiviä, jolloin suurimmalle osalle hiihtäjistä keli oli liian kylmää.

Hiihtourheilun haasteita kuluneena talvena kuvaa hyvin se, että kilpailukalenteriin merkityistä kisoista jouduttiin olosuhteiden vuoksi perumaan noin 30%. Suurimmat syyt perumiselle olivat lumen puute alku- ja loppukaudesta ja toinen oli sitten liian kova pakkanen kilpailupäivänä. Hartolassakin piti järjestää etelä suomen aluemestaruushiihdot normaalimatkoilla ja viestihiidot. Ensimmäinen yritys oli tammi-helmikuun vaihteessa ja silloin kisaviikonlopun lähestyessä pakkanen alkoi myös kirimään kovempiin lukemiin ja niinpä kisat oli siltä erää peruttava liian kylmän kelin vuoksi. Ei auttanut edes aurinkoinen keli suunniteltuina kisapäivinä tiputtamaan lämpötilaa pakkasrajan paremmalle puolen alle -15 asteeseen, joka on ehdoton raja nuorten sarjoihin.

Toisen kerran kisoja yritettiin järjestää sitten maaliskuun puolessa välissä, mistä löytyi ensimmäinen viikonvaihe, jossa ei ollut etelä suomen alueella muuta kilpailua. Kisaviikon alkaessa näytti vielä varsin hyvältä, vaikka päivien suojakelit hieman aiheuttivatkin huolta latujen kunnon suhteen, etenkin kun yöpakkaset tekivät laduista varsin luistavia. Latujen ajoa jouduttiin jo kuitenkin hieman rajoittamaan yöpakkasten päätyttyä puolessa välin viikkoa, jotta kisaviikonloppuna olisi vielä käytettävissä koko reitistö kilpailuille. Keski-
viik-

ko aamuna latujen ajon jälkeen tilanne näytti edelleen hyvältä, mutta päivälämpötilojen kivutessa lähemmäs kymmentä astetta ja yöpakkasten päättyessä, sekä torstai aamun pieni vesisade sitten pilasivat mahdollisuudet käyttää koko harjun reitistöä kisojen järjestämiseen. Ja kun maastossakaan ei ollut enää juurikaan luonnon lunta millä paikata muutamia ladun kohtia, joissa lunta oli niukalti niin tilanne oli haastava. Lunta olisi ollut vielä kiekkokaukalon ympäristössä kasoissa paikkauksiin tarvittava määrä, mutta nopealla aikataululla sen saaminen ladulle ilman, että aiheutetaan vahinkoa olemassa olevalle ladulle osoittautui liian haastavaksi ja näin ollen kisat jouduttiin sitten perumaan uudemman kerran.

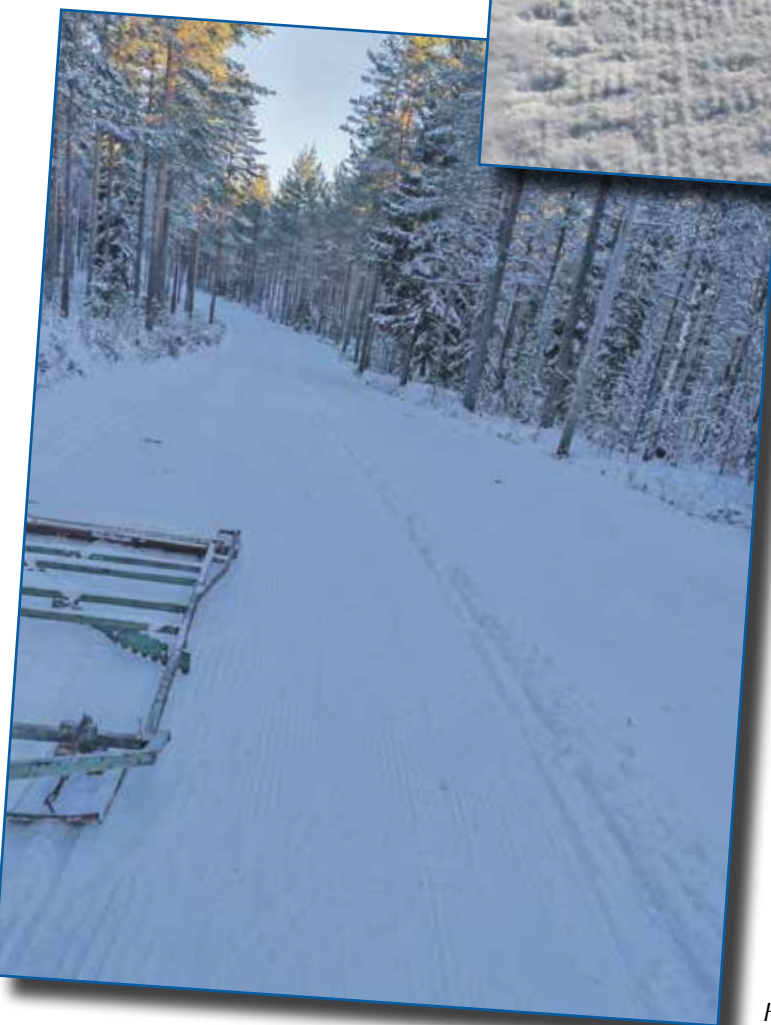
Kisojen peruminen on monellakin tapaa varsin valitettavaa. Moni urheilija suunnittelee oman kilpailukalenterinsa jo alkukaudesta tai ainakin suurimman osan siitä ja peruttujen kilpailuiden tilalle on joskus jopa vaikeata löytää vastaavaa kilpailua etenkin sellaisena tal-

vena, jossa keliolosuhteet ovat haastavia kisojen järjestämisen kannalta. Lisäksi myös urheilijalle perutusta kilpailusta yleensä koituu myös taloudellista menetystä, etenkin useampi päiväisten kilpailuiden osalta esim. osallistumismaksuja tai majoituskuluja, joita ei kaikkia saa palautuksena.

Seuralle perutuista kilpailuista tulee aina taloudellisia seuraamuksia menetettyinä osallistumismaksuina ja ravintolamyyntin tuottoina, kaksi päiväisen kilpailun osalta summa on jo helposti pitkälle nelinumeroisen. Kisaorganisaatiolle kilpailun peruuntuminen aiheuttaa enemmän tai vähemmän ylimääräistä työtä hieman riippuen siitä missä vaiheessa kilpailu perutaan, palkinnot on pitänyt hankkia etukäteen, ne ehkä käyvät seuraaviin kilpailuihin jos ei ole tilattu kaiverrettuna, talkolaisten rekrytointi on pitänyt hoitaa ennen kilpailua ja kun se perutaan niin pitää siitä informoida myös heitä. Monenlaista valmistelutyötä ja palaveria on ehditty pi-

Kuvassa oikealla:

Haastavan talven viimeinen reissu golfille maaliskuun alussa, alkoi aurinko jo sulattelemaan lumia.



Kuvassa oikealla:

Kelkka ja latuhöylä. Oiva pari kun lunta on vähän.

Hiihtolatujen pohjausta reittilalla.

N MIETTEITÄ



tää kisojen tiimoilta jo hyvissä ajoin ennakkoon. Lisäksi tulee mm. osallistumismaksujen palautukset ja mahdolliset kilpailun siirtämiseen liittyvät paperityöt ja talkoolaisten uudelleen rekrytoinnit

Pahin tilanne on se, että sääennuste ei pidäkään paikkaansa esimerkiksi lämpötilan suhteen ja kilpailu joudutaan perumaan vasta sitten kun kaikki on jo valmis ta kilpailun alkuun eli kilpailupäivän aamuna. Silloin on moni kilpailijakin saattanut lähteä matkaan ennen kuin tieto peruuttamisesta saavuttaa kaikki asianosaiset ja pahimmassa tapauksessa tulee kisapaikalle toteamaan tilanteen. Talkoolaisistakin ainakin suurin osa on jo ehtinyt tulla turhaan kisapaikalle. Silloin on jo tietysti myös suorituspaikat tehty pääosin valmiiksi jo edellisenä iltana ja ne on purettava myös pois vaikkei kisoja voidakaan pitää.

Jouko Lehtinen



Kuvassa yllä:
Muutama päivä ennen maaliskuun kisaa latutilanne näytti vielä hyvältä.



HIUSSTUDIO

58

044 - 2396758

WWW.HIUSSTUDIO58.FI

KESKUSTIE 58 19600 HARTOLA

KARHULAN TILA

ANGUS-PIHVILIHAA

POLTTOPUITA

KAURALEIPOMO KAKRA

Täyskauraleipää kotimaisesta kaurasta. Saatavilla S-Marketista ja Kuninkaan Portista.

Tilauksesta myös suoraan leipomolta.

tilaukset@kauraleipomokakra.fi

040 776 7940

Kustaantie 7, 19600 Hartola

- asunto- ja kiinteistökaupat välitetään
- perunkirjoitukset
- perinnönjaot
- testamentit
- edunvalvontavaltuutukset

Asuntotaso Oy

Keskustie 46, Hartola
asuntotasoo@pp.inet.fi
0400 355 530, Taisto Tervo

KHPRINT

Organic Clothes Printing & Branding

STANLEY/STELLA

Showroom Liisankatu 9 HELSINKI

Peltotie 6, 19600 HARTOLA

K H P R I N T . F I

Lämmintä alkavaa kesää

KAUNEUSKESKUS TIIA

Ajanvaraus:
040 508 7521

PARTURIKESKUS EERO

Keskustie 64, Hartola
(03) 716 1021

KOSKINEN Ky

- Maanrakennus
- Sorat ja mullat
- Kuljetukset
- Auraukset

Lepsalantie 293
19540 Koitti

0400 121 008

Myös likakaivojen tyhjennykset

Karde Humma

Kahvila Herkkukammari

HARTOLA

Yhdystie 3

TRAKTORITYÖ JA POLTTOPUUPALVELU

MIKA HYNNINEN

KIINTEISTÖHUOLTO

nurmikon- ja pensasaitojen leikkaus,
lehtien puhallus, piha-alueiden hoito,
auraus, hiekoitus- ja hiekanpoisto

POLTTOPUUN MYYNTI

myös pilkonta asiakkaan luona

TRAKTORITYÖT

karhoitus, maansiirto- ja
muut traktorityöt

TIENHOITO

lanaukset, tienvarsien kasvusto-
jen murskaus, pölynsidonta, auras,
hiekoitus

p. 040 130 6270

LAATUTYÖTÄ KUNINGASKUNNASTA

HARTOLAN VOIMA

HIIHTOJAOSTON TOIMINTAA 2025-26



Koiraystävällistä lomailua

0440 428 232

TAKSI

Jouko Monola

HARTOLA
0400 207 080

KARI UUSTALO OY

HIRSITALOT
YM. RAKENNUSTYÖT
LAITURIT

p. 0500-616 240
HARTOLA
www.kariuustalo.fi

Pitopalvelu Marja Häkkänen

040 503 6845

Profilus
Kirkkotie 4, Hartola

Ajanvaraus:

Pekka
044 2826 797

Joustavasti ja tehokkaasti!

Metsä VeMa Oy
metsavema@gmail.com

040 507 3571

T:mi Rakennus-
peltityö

Markku Uustalo

Juurikkaojantie 2
19600 HARTOLA
puh. (03) 716 9919
auto 0500-359 528



EKL-Ohjaus
Tapio Nieminen
0400 353 992
www.ylavilppula.com

Vesakon ym. kasvuston murskausta. Tienvarret, pellowpientareet, kesannot.
Arto Nurminen
Puh. 0400 549 136

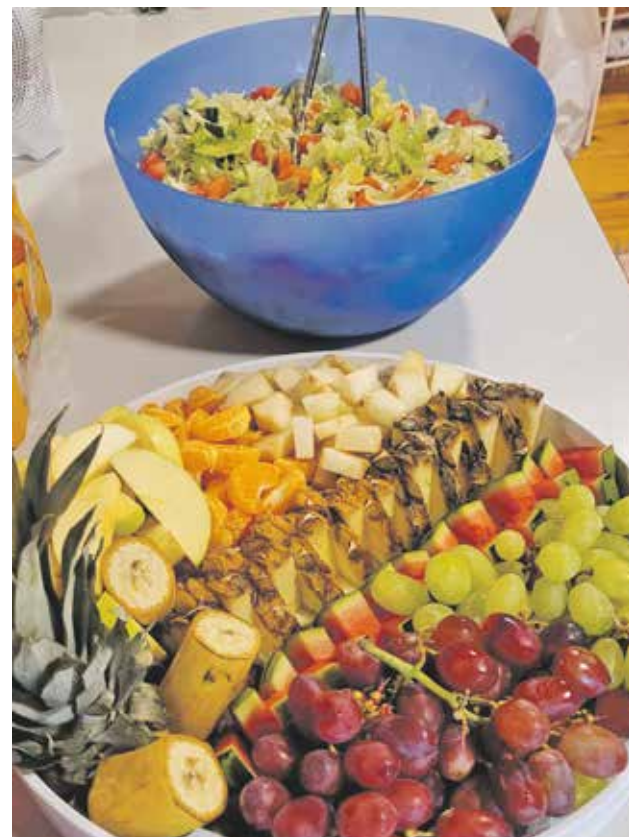


Pirjo Hahl palkittiin ansiokkaasta työstä hiihtokoulun organisoimisesta kauden päättäjaisissä.

Hartolan Voiman hiihtojaoston kausi alkoi syyskuussa kesätauon jälkeen, kun jaosto kokoontui suunnittelemaan tulevan talvikauden toimintaa. Suurin ponnistus pienelle seuralle oli kaksipäiväisten hiihdon aluemestaruuskisojen suunnittelu ja järjestäminen. Kisojen oli tarkoitus ajoittaa tammi-helmikuun vaihteeseen. Tuolloin kuitenkin kova pakkanen esti kisojen toteutumisen. Varpäiväksi saatiin kisa-kalenteriin järjestymään maaliskuun puoliväli, mutta tuolloin lumitilanne oli sellainen, että sen vuoksi kisojen järjestäminen peruuntui toistamiseen. Päätös siitä, että kisoja ei pidetty tälläkään kertaa, oli tietysti pettymys eikä päätöksenä helppo. Valmisteluja oli tehty jo tammi-helmikuun kisoja varten mm. parantamalla hiihtoreitistöä tykkilumen avulla. Tämä vaati tekijöitä paita itse lumitykin kanssa levittämiseen. Viimeksi mainitusta iso kiitos Kari Rantaselle, joka huolehti tykkilumen levityksestä latupohjille. Kisoja valmisteltiin myös monin muin

tavoin. Talkooväen kokoaminen aina kuulutuksesta ja ajanotosta kioskien ja liikenteenohjauksen sekä parkkipaikkojen järjestämiseksi on oma prosessinsa. Lisäksi kisojen valmistelemiseen vaatii paljon muita toimijoita ja työtä, joita tässä ei mainita, mutta ovat olennainen osa kisaorganisaatiota. Erityisen suuressa roolissa oli tietysti hiihtolajien kunto. Niiden huolehtimisesta erityiskiitos Jouko Lehtiselle, joka haastavan ja vähälumisen talven aikana huolehti ladut aina parhaaseen mahdolliseen kuntoon. Kuntohiihtäjille hyvistä laadusta olikin iloa aina, kun niille tarkeni lähteä. Lisäksi Jouko hiihtojaoston puheenjohtajana teki kisojen eteen paljon muuta työtä, joka niiden toteutumatta jäämisen vuoksi jäi vaille ansaittua kiitosta ja huomiota.

Edellä kuvattu osoittaa sen, kuinka sään armoilla hiihto lajina on. Paras aika järjestää hiihtokisat olisi mahdollisesti helmikuu, mutta se on paras aika myös kaikille muille Etelä-Suomen kisojen järjestäjille. Jos hiihtokilpai-



... ja kyllä siellä hieman herkuteltiin!

luja on tarjolla monella eri paikkakunnalla samaan aikaan, ei osallistujia riitä kaikkiin tapahtumiin.

Vaikka hiihtokisat peruuntuivat tältä talvelta, hiihtojaoston kalenteriin suunniteltu muu ohjelma toteutui hyvin. Marraskuun hiihtoleiri Leppävirralle keräsi jälleen mukaan toiminnassa mukana olleita aktiiveja ja hiihtokoululaisia perheineen. Itse hiihtokoulu starttasi tammikuussa ja jatkui aina maaliskuun alkupuolelle saakka. Osallistuminen hiihtokouluun oli jälleen runsasta. Useat hiihtokoululaiset osallistuivat lisäksi pienempiin hiihtokisoihin Joutsassa.

Tämän lehden mainosmyynti on vuorotellut HaVon eri jaostojen kesken. Tänä keväänä oli hiihtojaoston vuoro hoitaa mainosten hankinta lehteen. Jaoston jäsenet keräsivät kevättalvella mainokset paikallisilta ja lähialueen yrittäjiltä, yhdistyksiltä ja kunnalta. Lisäksi HaVon varainhankintaan kuului keväällä Hankkijan mainoslehtisten jakoa ja tänä vuonna hiihtojaosto hoiti

tämän tehtävän.

Kauden päättäjaisiä vietettiin toukokuuisena iltana Ekon toimitalolla Yölinnassa. Toukokuu on varmasti monelle kiireistä aikaa, mutta illanviettoon pääsi osallistumaan mukavasti väkeä hiihtokoululaisten, hiihdon aktiiviharrastajien, talkoolaisten ja jaoston omien jäsenten joukosta. Alkuillasta kastellut sade loppui iltaa kohden ja kevätilta näytti parastaan Jääjärven rantamaisemissa. Illan ohjelmassa oli saunomista, uimista, syömistä ja rentoa yhdessäoloa. Kauden päättäjaisissä on perinteisesti muistettu hiihtokisoissa edustaneita HaVon urheilijoita. Eino ja Paavo Kilpinen osallistuvat yhtä lukuun ottamatta kaikkiin Joutsassa järjestettyihin hiihtokisoihin. Joutsassa hiihtivät kilpaa myös Elsa ja Oiva Kuisma sekä Lilja ja Veikko Koskinen. Aikuisten osalta HaVoa edusti Raili Tonteri, joka osallistui tänäkin vuonna Finlandia-hiihtoon.

Pirjo Hahl
HaVon hiihtojaosto

METSÄKONEURAKOINTI OSSI HUOPONEN OY
• Metsä- ja kaivinkoneurakointia
19600 HARTOLA
Puh. 0400 173 997

AUTOKORJAAMO T & P Lahti
• Varaosat ja tarvikkeet
• Määräaikaishuollot
• Katsastuspalvelut
• Autosähkötyöt
• Webasto/Ebersbächer (myynti, huolto, asennus)
• Ilmastointilaitteiden huolto
• Sijaisautopalvelu
• Asuntoauton vuokraus
Visankuja 2,
19600 HARTOLA
Puh. 044 532 7014
www.autoasi.net

Luotettavaa kauppaa jo vuodesta 1983
• KEITTIÖT • SAUNAT • KYLPYHUONEET • ASENNUS •
www.
NYKYKOTI.fi
• LIUKUOVET • ILMALÄMPÖPUMPUT • OVET • MÖKIT • (03) 883 4241
Avoimma ma-pe 9.00 – 17.00
Myllyojantie 145 a Myllyoja, Heinola
myynti@nykykoti.fi



THE KING OF SKI WAXES



www.rex.fi

LUISTAA JA PITÄÄ!





URHEILU VALONEN

Paikallinen ja palveleva urheilukauppa

Täyden palvelun pyöräkauppa

- Hyvä valikoima pöriä ja pyöräilytarvikkeita
- Pyörien huoltopalvelu
- Meiltä myös työsuohdepyörät, Gobybike, Epassibike, Vapaus, Etufillari

Sysmäntie 38, palvelemme ma-pe 9-17, la 9-14, sportin@sysmasport.fi
puhelin 03-7172799  Sportti Valonen  sporttivalonen

Hyvä valikoima

- Ulkoilu- ja vapaa-ajanvaatteita
- Juoksu- ja vapaa-ajankiä jne.
- Urheilutavikkeitä ja retkeilytarvikkeitä



PYÖRÄPALVELU ARI KÄÄRIÄINEN

Huolto|Varaosat|Tarvikkeet|Pyörät|
Rollaattorit+Huollot

www.pyorapalvelu.com

040 124 9600

Kaivinkone- ja trakturityöt

Ojitukset, metsän uudistus, energiapuun korjuu, lanaukset, lumenauraukset, pientareiden niitot ja raivaukset, polttopuiden pilkonta ym.



KONEURAKOINTI KAITRA OY

www.kaitra.fi

Markku puh. 0400 611 786, Ismo puh. 0400 902 978



KONEISTUS SUOMI OY

Risulantie 1, 19600 HARTOLA
Puh. (03) 7161 406
www.koneistussuomi.fi



Kukkaviita

KUKKA- JA PUUTARHAPALVELUT

Keskustie 63, Hartola
040 582 4098
hartolankukkakauppa@gmail.com



HARTOLAN VOIMA

RAKENNUSPALVELU
JANI TONTERI OY

Tuotamme rakennusalan palveluita monipuolisesti:

- Uudis- ja korjausrakentaminen
- Hirsirakentaminen
- Märkätila-asennukset (Eurofins-sertifikaatti)
- Valmiit alle 30m² rakennukset (Saunat, majoitustilat ym.)

p. 044-0308 200

Kivimaankuja 1 | 19600 HARTOLA | jani.tonteri@rakpalvelutonteri.com
Y-tunnus 3100214-9 | puh. 044 0308 200



Kuljetus
Osmo Haikka Oy
Hartola

041 3155 663
taksi 1+7

 **Kela 812**



KULJETUSLIIKE MATTI MÄKINEN KY

Teollisuustie 4, 19600 Hartola

Matti 0500 710 582, Annikki 0500 350 962
annikki.makinen@dnainternet.net



Rauta

JOUTSA SYSMÄ

JOUTSA **SYSMÄ**

Jousitie 2 **Sysmäntie 42**

044 735 0700 **044 735 0500**

OLEMME SIIRTYNEET KESÄAUKIOLOAIKOOIHIN!
Ma-to 7-18, pe 7-19, la 9-16, su suljettu



RAUTANET

RAUTAKAUPPALA OY

Joutsa, Länsitie 4
Puh. 020 792 0620
www.rautakauppala.fi



ANSIONIEMEN  SÄHKÖ

- SÄHKÖASENNUKSET
- SÄHKÖSUUNNITTELU
- TURVAJÄRJESTELMÄT
- ILMALÄMPÖPUMPUT

Hartola: Toimisto, Risulantie 4, (03) 875 530
www.ansioniemensahko.fi

PELTISEPÄNTYÖT

Henri Rolig
044 095 1833

- Saumapeltikatot
- Piipunpellitykset
- Räystäskourut
- Tikkaat
- Lumiesteet

 Peltisepäntyöt JM Rolig
 jm rolig oy

JM ROLIG OY
jmroligoy@gmail.com

LUOTETTAVAA OMAISUUDENHOITOA

KUURNE

PALVELUT OY

vesa.kuurne@kuurnepalvelut.fi

 040 717 0017

JUKI MOTORS

P. 044 049 8301

TOHATSU

 **YAMAHA**  **ARCTIC CAT**

 **Husqvarna**  **STIHL**

Vuokrataan veneen talvisäilytystiloja
+ muuta säilytystilaa!

Kuljetus- ja Jätehuolto
Seppo Hynninen Ky

0400 878 349

- jätekuljetukset
- vaihtolavakuljetukset
- loka-autopalvelut

www.seppohynninenky.fi
seppo.hynninen@hotmail.com

Katso aukioloajat kotisivuiltamme!



HOTELLI RAVINTOLA UOTI
CASA DE SANDRA

TERVETULOA UOTIIN!
Keskellä Sysmän Sydämessä

Itsetehtyä, aitoa ruokaa ja palvelua.

Tervetuloa!



 **TAINIONVIRTA SYSMÄ-HARTOLA**  **SUSTAINABLE TRAVEL FINLAND** 

KESKUSTIE 1, 19700 SYSMÄ | 03 876 250 | WWW.HOTELLIRAVINTOLAUOTI.FI

**RAKENNUSTOIMI
KILPINEN OY**

Kuninkaantie 33, Hartola

040 583 5955
rakennustoimikilpinen@gmail.com

**TOIMIALA: UUDIS- JA SANEERAUS-
RAKENTAMINEN, SERTIFIOIDUT
MÄRKÄTILA-ASENNUKSET.**

Tule meille syömään!

Päivittäin LOUNAS
noutopöydästä
klo 11-16

**Myös
À la carte!**

rolls



Muista upeat tilat
kokouksiin ja juhliin!
kuninkaanportti.fi

Linjastossa
itse leivotut
herkut ja
tuore kahvi!



Palvelemme:
ma-la 6.30-22.00
su 8.00-21.00

Keskustie 2, 19600 Hartola
Puh. +358 50 355 2241
www.kuninkaanportti.fi



**Kesä
ON RUOKAA**

MARKET

Hartola, Keskustie 50

 HÄMEENMAA

 MEILTÄ
SAAT
BONUSTA

Katso aukiolot hameenmaa.fi/palvelut tai
S-mobiili sovelluksesta

Yleisurheilukauden tunnelmia kuvina!



Keijo Kylänpää on vastannut valmennusryhmän toiminnasta seurassamme yli kymmenen vuoden ajan. Olemme tarjonneet myös naapuriseurojen urheilijoille mahdollisuuden valmennukseen. Kuvassa 6.5. harjoituksissa mukana olleet.



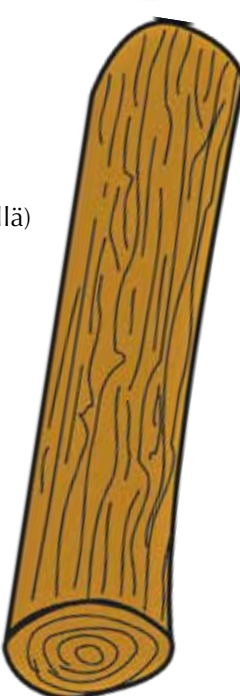
Yllätyksenä yleisurheilukauden päättäjaisissä oli valmentaja Kristiina Harjulan valitsema palkinto urheilukoulu-
laisille.
Kriteereinä valinnalle mm. iloisuus ja innostuneisuus urheilukoulussa.
Pienempien ryhmästä palkittiin Alma Kilpinen ja Veikko Koskinen.
Vanhempien ryhmästä Masi Kojola ja Samuel Miller. Kuvassa pienempien ryhmän palkitut.



Seuran mestaruusmaastajuoksut juostiin Soriksen maastoissa 7.5. Kuvassa sarjojen T/P9-15 urheilijat lähdössä matkaan. Kuva: Sanna Valjakka

HIRRENSYÖKSYN tulokset 5.9.2025

Naiset	
1. Henna Salmio, Lammi	5,39 m (tulos miesten hirrellä)
2. Anna Maija Muurinen	4,90 m
3. Sari Olkkonen	4,64 m
Miehet	
1. Janne Möhköi, Lammi	8,64 m
2. Yrjö Penttinen	8,25 m
3. Pekka Järvinen	8,14 m
4. Jani Tonteri	7,52 m
5. Aaro Himander, Tuulos	7,27 m
6. Sakari Hämäläinen, Sysmä	6,88 m
Miehet yli 50v	
1. Erkki Saarinen, Lahti	7,98 m (70v ME ja SE)
2. Kari Olkkonen	6,41 m



Matti Tanskanen

LIIKUNTAMAJA on suosittu liikuntapaikka

Hartolan liikuntamajan salit ovat kovassa käytössä. 1986 vuoden elokuussa valmistunut rakennus on suosittu treenipaikka. Käyttökertoja on 2022 vuonna 5660 kertaa. 2023 vuoden 7116 kertaa. 2024 vuoden 7909 kertaa. 2025 vuoden 8175 kertaa. 2026 tammikuu 1072, helmikuu 848 ja maaliskuu 1005 kertaa.

Tuhannet kiitokset Tyyne Lehtosen testamentin. Saatiin hankittua uusia turvallisia Matrikin treenilaitteita.

Salin käyttäjämäärän kasvaessa salin siivouksesta ja hygieniasta tulee pitää huomattavasti paremmin huolta. Nykyisten sääntöjen mukaan pitäisi kaikki kosketuspinnat pyyhkiä päivittäin yleispuhdistusaneella ja mikrokuitupyhkeellä. Ja liikuntamajan osoitehan on Visantie 29.

Matti Tanskanen

VOIMAILUJAOSTON VUODEN 2025 TOIMINTAKERTOMUS

Jaostossa toimineet

Pj Matti Tanskanen	041 461 8193	matti.tanskanen@phnet.fi
Tuomo Elfvengren	0400 429 112	tuomo.elfvengren@sci.fi
Seppo Flink	0400 688 768	
Jari Lehtinen	040 754 3455	
Joona Rantanen	040 141 1615	
Seppo Komppa	040 716 6845	

Hartolan Voiman Voimailujaoston Master-punnertajat

20-vuotias Georgios Pandelitis menestyy erinomaisesti. Georgios sai klassisen voimanoston, M23 120 kg SM-kultaa, M23 -120 kg EM 6. sija. Lisäksi miesten klassisessa voimanostossa SM 4. sijan.

Seppo Flink sai SM-kultaa 1 kpl.

Seppo Komppa sai SM-kultaa 1 kpl.

SM-mitalit: SM-kultaa 2 kpl, EM kuudes sija.

Voimamallasijoitus: 81. sija ja 48 pistettä.

5.9. järjestettiin Porraskunkku- ja Hirrensyöksykisat yhteistyössä yleisurheilujaoston ja NMKY:n kanssa.



HARTOLAN VOIMALLE SM-KULTAA

Kankaanpäässä 7.2.26 järjetyissä klassisen voimanoston nuorten SM-kisoissa Hartolan Voiman Georgios Pantelidis voitti SM-kultaa sarjassa M23 120 kg tuloksella 300+160+300=760 kg.

Huiman Thomas Salhab 2 yhteistuloksella 722,5 kg.

Georgios palkittiin 23v. parhaasta tuloksesta stipendillä.

Matti Tanskanen

VOIMAILUJAOSTON SAAVUTUKSET 2025

Seppo Flink

17.1. Littoinen Klassinen penkki SM kultaa M70 66 kg tulos 75 kg.

Georgios Pantelidis

2.2. Tammissaari klassinen voimanosto SM kultaa M23 -120 kg tuloksella 310+180+322.5 = 812.5 kg

7.12. Druskininkai klassinen voimanosto 23v 120kg EM 6 sija tuloksella 312.5+187.5+315=815 kg

Seppo Komppa

20.9. Loppi kansallinen kassinen penkki M70 105kg 115 kg sija 1.

20.9. Loppi kansallinen varuste penkki M70 105 kg 142.5 kg sija 1.

2026

Georgios Pandelidis

6.-8.2. Kankaanpää Klassinen voimanosto nuorten SM-kultaa M23 120 kg tuloksella 300+160+300=760 kg.

Seppo Komppa

22.2. Tampere Varustepenkki SM-hopea M70 105 kg tulos 140 kg.

Matti Tanskanen

Wanha Marttala

Keskustie 56

Hartola

040 140 3403

Tervetuloa!



HEINOLAN LEVY JA LISTA

Vaihde 0207 497 800 • www.levyjalista.fi

Tekeväntie 7 • 18300 HEINOLA



Palvelen sinua mökki- ja asuntoasioissa Asikkalassa, Hartolassa ja Mäntyharjulla

Sera Kaukola

050 353 0230
sera.kaukola@op.fi

Kiinteistönvälityksen lisäksi saman katon alta löytyy myös muita palveluita: teemme ammattitaidolla asunto-osakkeiden ja kiinteistöjen kauppakirjoja ja arviokirjoja.

OP Koti 

Järvi-Häme Oy LKV



040 511 2506
Keskustie 59, Hartola



Lions Club, HARTOLA

Sähköpyöräarpajaiset!

LC Hartola järjestää tänäkin vuonna perinteiset sähköpyörä hyväntekeväisyysarpajaiset. Arvan hinta 5 euroa. Arpoja myyvät Lions klubin veljet sekä Jari-Pekka, Kuninkaanportti, Kotikahvila ja Hartola Golf. Voittajat julkistetaan Hartolan Markkinoilla la 5.9.2026. Tuotto käytetään lyhentämättömänä lasten, nuorten, vanhusten ja vammaisten hyväksi. Tue toimintaamme ja osta arpa!

Telttavuokraus!

Tarvitsetko telttaa pihajuhlisiin tai muuhun tilaisuuteen? Klubilla on vuokrattavana kaksi eri kokoista telttaa. Iso teltta on kooltaan 6 x 10 m ja pieni 4 x 6 m. Ison teltan vuokra on 400 euroa/päivä pystytettynä, pienen 200 euroa/päivä. Pienen teltan voit pystyttää myös itse, jolloin vuokra on 150 euroa/päivä. Pöydät ovat 220 x 50 cm kokoisia ja tuolit 220 x 25 cm. Hinnoittelu telttavuokran yhteydessä 10 euroa / pöytä+2 tuolia (=setti) ja ilman telttavuokrausta 15 euroa / setti.

Ota yhteyttä: (044 034 1392) Veli Vesala

Tarvitsetko järjestyksenvalvojaa?

Meiltä voit vuokrata järjestyksenvalvojia tilaisuuteesi.

Ota yhteyttä:

044 034 1392 (Veli Vesala)
050 545 0420 (Jukka Kärkkäinen)



Me OP Järvi-Hämeessä palvelemme niin paikallisia kuin vapaa-ajan asukkaita

Varallisuudenhoidossa apunasi

Juhani Toivonen

010 254 7998,
juhani.toivonen@op.fi

Konttorimme palvelevat Kuhmoisissa, Pertunmaalla, Sysmässä ja Vääksyssä.

#PäijänteenJohtava

OP Järvi-Häme 

**Meidän
ikioma
urheilu-
seura**



JÄRVIPESULA

PESEMME KAIKKEA
KONEELLISEEN VESIPESUUN
SOPIVAA PYYKKIÄ

PESULA AVOINNA
MA-PE 9-15

0400 643 135
UOTINTIE 10
19700 SYSMÄ

HAKUPISTE HARTOLAN
4H KIRPPIKSELTÄ

KAIKKI MERKIT MEILTÄ

HARTOLAN AUTO KY

Keskustie 59, Hartola
MYynti (03) 7162 275
HUOLTO (03) 7162 277

Rakennussuunnittelu HANNU KIVINEN KY

Lampitie 7, 19600 Hartola
puh. 0440 454 777, hannu.kivinen@rakennussuunnittelua.fi

TMI PILKE – TEEMU VIKMAN
P. 040 741 0020
www.pilketeemu.fi

- Erikoishakkuut, hakkuut ja raivaukset
- Pihapuiden kaadot
- Puutavaran ajo
- Polttopuiden teko koneella / -myynti
- Traktorityöt



KLAPIKONEVUOKRAUS, KAIVINKONETYÖT
Urakointi Virinsalo Oy
044 535 6116 • ville.virinsalo@hotmail.com



KOITIN KUPPILA VEHKALAHDEN KAUPPA KY

- kauppapalvelut • pitopalvelu •
- mökkitalokkari • kahvilapalvelut •

03-7169 154
0400 353 401

Koittintie 1239,
19540 Koitti
koitissa.kuppila@gmail.com

Piristä tai päivitä

Keittiökalusteita, kodinkoneita, liukuovi-
kaappeja, kylpyhuone- ja kodinhoito-
huoneiden kalusteita.

Sysmä, Keskustie 1 Miska: 045 7836 1437
Oma-keittio.fi Erkki: 050 576 2710



TUOMO TUUKKANEN KY

Rakennus- ja rakennesuunnittelua
Rakennusvalvonta ja konsultointi
tel. 044 550 5351
tuomo.tuukkanen@phnet.fi

- Murskesoraa eri kokoja
- Seulottua ja välpättyä soraa

HONKAPÄÄN SORA OY

0400 155 177

PARTURI- KAMPAAMO

MARIE

Anne Piipari
Keskustie 52,
19600 Hartola
040 7601 351