



HARTOLAN VOIMA

TOUKOKUUSSA 2025



KIITOS

Hankimme keväällä 2024 seuravaatteita ja sponsoriyhtymien ansiosta pystyimme tarjoamaan yleisurheilun kilpailulisenssillä kaudella 2024 urheileville ja kilpailuun osallistuville lapsille ja nuorille edustusasun.

Lisäksi KPJ-Kone sponsoroii jokaiselle edustusurheilijalle oman repun, jossa kelpaa kisakentille kantaa varusteet mukana!

Kiitos seuramme urheilijoita tukeneille yrityksille ❤️

Ahti Auvinen
HartControl Oy
Hiihtokeskus Purnu
Itä-Hämeen LVI-Ala Oy
JPS Palvelut Oy
KPJ-Kone
Kuljetus- ja jätehuolto Seppo Hynninen Ky
Metsäkoneurakointi Huoponen Ossi Oy

Metsäkoneurakointi Heikki Hallberg Oy
Metsäkoneurakointi Kari Olkkonen Oy
Metsä Vema Oy
Pyöräpalvelu Ari Kääriäinen
Rautakauppa
Rex Ski Wax
Suomen Siivousrinki
Tilintarkastus Harjula Ky



PÄÄKIRJOITUS

Hartola 16.3.2025

Puheenjohtajan terveiset

Tätä kirjoittaessa kevät tekee tuloaan ja liikunnan olosuhteet vaihtelevat suuresti. Vuoroin on erittäin lämmintä ja vuoroin normaalia ajankohdan mukaista pakkaskeliä. Vaihtelevat kelit ovat tehneet latujen ylläpidosta haasteellista ja kaikilla laduilla ei ole päässyt hiihtämään kuten aiempina talvina. Myös tämän viikonlopun perinteiset Hartolassa järjestettävät aluemestaruuskilpailut jouduttiin perumaan. Kevään edetessä voimem-
kin siirtää katseen kohti kesän lajeja ja liikuntaharrastuksia. Kesän aikana Hartolan kunta uudistaa tenniskentän alueen. Alueelle jää yksi tenniskenttä ja lisäksi tulee monitoimikenttä, jossa voi pelata tennistä tai sulkapalloa. Näiden lisäksi rakennetaan Padel-kenttä, joita Hartolassa ei ole.

Kuten aiemminkin olen kirjoittanut, niin seuratoiminta kaipaisi uusia tekijöitä. Nyt olisi sinullakin hyvä mahdollisuus lähteä mukaan seuratoimintaan tai osallistua johonkin toiseen tehtävään, kuin mitä olet aiemmin seurassa hoitanut. Esimerkiksi sihteerin tehtävä vapautuisi, jos siihen olisi uusi tekijä tulossa. Nykyinen sihteerri Pentti Ripatti on hoitanut tehtävää mallikkaasti ja erittäin hyvin jo vuosikymmeniä. Myös urheilukoulut ja kilpailutoiminta tarvitsevat lisäkäsia. Toimintaan on helppo lähteä mukaan ja kaikkiin tehtäviin saa opastusta ja apua sitä pyytäessään. Uusia henkilöitä on tullut mukaan jaosten toimintaan ja johtokuntaan. Vielä kuitenkin mukaan mahtuu uusia tekijöitä ja uutta näkökulmaa, niin eri urheilulajien pariin kuin seuran johtoonkin.

Edelleenkin kannustan kaikkia vanhempia ja isovanhempia, jotka tuovat lapsia mukaan liikunnalliseen harrastukseen tai kilpailuihin olemaan aktiivisesti mukana seuran toiminnassa, vaikka toimimalla kilpailuissa avustajina suorituspaikolla. Kilpailutoiminta vaatii paljon talkoolaisia erilaisiin tehtäviin, jotta kisat saadaan sujuvasti viedyksi läpi. Näin ollen vähäisenkin apu on tervetullutta ja tehtäviin opastetaan aina. Talkoolaisia tarvitaan myös varainhankinnassa esim. järjestyksenvalvojina. Myös tähän toimintaan seura järjestää jäsenilleen mahdollisuuden osallistua koulutukseen, niin uusille kortin suorittajille kuin kertaaajillekin.

Hartolan Voima siirtyi vuoden alussa täysin sähköiseen taloushallintoon, joka toi mukanaan mahdollisuuden E-laskuun ja yrityksille verkkolaskutukseen. Tämän muutoksen myötä myös pöytäkirja-arkisto siirtyi samaan palveluun helpottaen sihteerin ja toiminnantarkastajankin työtä. Näin myös teemme seuran arkipäiväisistä hallinnollisista toiminnoista sujuvampia ja vähemmän aikaa vaativia. Tällä hetkellä seuran hallinnossa on menossa yhdistyksen sääntöjen uudistaminen. Vanhat säännöt ovat vuodelta 1985 ja sisältävät jo vanhentuneita asioita ja eivät vastaa nykypäivää kaikilta osin.

Haluan kiittää kaikkia seuramme jäseniä, jotka ovat aktiivisesti tai satunnaisesti mukana toiminnassa tai ovat jäseniä kannatuksen vuoksi. Kaikki jäsenet ovat seuralle yhtä tärkeitä riippuvatta siitä, miten toimintaan osallistuvat. Ilman jäseniä ei meillä olisi omaa seuraakaan. Seuran jäsenmaksulla katamme mm. maksamme palkintoja, maksamme vakuutuksia ja lajiliittojen jäsenmaksuja. Jäsenmaksu on 20 € ja tämän vuoden jäsenmaksut on laskutettu helmikuussa. Olethan maksanut oman jäsenmaksusi?

Toni Miller, Puheenjohtaja

TARVISEMME ESIKUVIA

Meillä kaikilla on esikuvia ja nämä esikuvat vaihtuvat ajan saatossa. Oma esikuva saattaa olla urheilija, näyttelijä tai muu julkisuuden henkilö. Monelle meistä omat esikuvat löytyvät omien vanhempien tai isovanhempien joukosta. Esikuva luo roolimallin ja auttaa meitä asettamaan erilaisia tavoitteita, oli kyse sitten lasten kasvattamisesta, työurasta ja vaikkapa liikuntaharrastuksista.

Esikuvat tuovat toivoa siitä, että minäkin voin onnistua ja saavuttaa saman kuin joku toinen – tai ehkä vieläkin enemmän. Peilaamme, otamme mallia ja seuraamme esikuviamme edesottamuksia. Joskus mietimme, että mitä hän olisi tässä tilanteessa tehnyt. Parhaimmillaan esikuva antaa hyvän ja terveen roolimallin, joka auttaa pysymään pois pahanteosta, auttaa tekemään oikeita valintoja ja kasvattaa kohti vastuullista aikuisuutta.

Pienen kunnan urheiluseura tarvitsee myös omia esikuvia. Yleisurheilija, keihäänheittäjä Eemil Porvari on malliesimerkki hyvästä esikuvasta. Eemilin tarinaa seuraamalla näkee, että pienestä kunnasta ja pienestä seurasta voi ponnahtaa valtakunnan kärkeen ja kohti kansainvälistä menestystä. Eemilin esimerkki luo kaikille hartolalaisille lapsille uudenlaista pohjaa myös tavoitteelliselle urheilun harrastamiselle. Ovet ovat auki, kaikki on mahdollista.

Hartolan kunta on tehnyt vuosikymmenten ajan tärkeää työtä liikuntapaikkojen rakentamisessa, kunnossapidossa ja yhteistyössä paikallisten urheilu- ja liikuntaseurojen kanssa. Edellytysten luominen ja rakennetut ympäristöt ovat kuitenkin vain varsin pieni osatekijä aktiivisen elämäntavan luomisessa. Vielä tärkeämpää on löytää syyt lähteä käyttämään liikuntapaikkojen ja seurojen palveluja.

Tärkeä osa vanhemmuutta on opettaa lapsille tapoja ja toimintamalleja. Joskus nämä toimintamallit on opittu omilta vanhemmilta ja joskus näillä toimintamalleilla

la voidaan korjata niitä virheitä, joita omat vanhemmat ovat tehneet. Lasten harrastustoiminnan osalta sanotaan, että vanhempien tehtävänä on kuljettaa, kustantaa ja kannustaa. Seuratoiminta taas ko-
koavana voimana pyr-

kii mahdollistamaan sen, että vanhempien vastuita ainakin kuljetuksen ja kustannuksen osalta pystyttäisiin jakamaan. Kunta tukee seuratoimintaa vuosittain yleisavustuksella ja osallistuu myös tällä tavalla talkoisiin.

On hienoa nähdä, kuinka monet vanhemmat esikuvina onnistuvat siirtämään innostuksen liikuntaan myös omille lapsilleen, jotka siirtävät liikunnallisen elämäntavan jälleen eteenpäin sukupolvien ketjussa. Esikuvana toimien tämä kaikki saa alkunsa siitä, että ihminen pitää huolta itsestään ja omasta hyvinvoinnistaan. Vain täten voi aidosti innostaa myös jälkikasvua liikunnalliseen elämäntapaan.

Itse en ehkä liikunnallisten elämäntapojeni kanssa ole, ainakaan tällä hetkellä, hyvä esikuva. Paljon olisi tehtävää, mutta kotisohva on niin kovin houkutteleva paikka pitkän työpäivän jälkeen. Hartolassa liikuntaharrastukset eivät jää kiinni ainakaan mahdollisuuksien puutteesta. Ehkäpä minunkin pitää vielä löytää uusi esikuva, joka saa keski-ikäisen miehen ylös sohvalta ja liikkeelle. Meillä Hartolassa näitä esikuvia on onneksi monia!

Jarkko Seppälä
kunnanjohtaja, Hartola



Hartolan Voiman tiedotuslehti 2025

Julkaisija: Hartolan Voima ry

Toimitus: Vastaava toimittaja Jouko Lehtinen
Toimituskunta: Kristiina Harjula, Sanna Valjakka, Pirjo Hahl, Jouko Lehtinen, Toni Miller ja Matti Tanskanen.

Ladonta ja taitto: Sysmän Sanomat Oy, Lähilehti
Paino: Lehtisepät Oy

HARTOLAN VOIMA on saanut kymmenien yritysten ja yksityisten tukea ja apua toiminnoissaan. Ilman tätä apua toimintamme ei yksinkertaisesti olisi mahdollista.

HARTOLAN VOIMA KIITTÄÄ
KAIKKIA TUKIJOITAAN.
Kiitos kaikille lehden tekoon tavalla
tai toisella osallistuneille.

HARTOLAN VOIMAN JOHTOKUNNAN JA JAOSTOJEN KOKOONPANO 2025

HARTOLAN VOIMAN JOHTOKUNTA:

Miller Toni, pj.	044 522 6172 toni.miller@hartolanvoima.fi
Kristiina Harjula	gistiina@gmail.com
Olkkonen Timo vpj.	0400 470 315 timo.m.olkkonen@pp.phnet.fi
Pentikäinen-Laine Maija	040 770 3592 maija.pentikainen-laine@phnet.fi
Tonteri Raili	044 562 3237 raili.tonteri@gmail.com
Tuukkanen Hannu	040 575 2673 hannutuukkanen@rautakauppala.fi

HIHTOJAOSTO:

Lehtinen Jouko, pj.	040 579 1157 kiinteistohuolto.joukolehtinen@gmail.com
Virtanen Kai, vpj.	044 743 2248 kai.virtanen@hartola.fi

Hahl Pirjo, hiihtok., Haajanen Kari, Kantele Auli, Lahti Tais-to, Lehtosaari-Miller Mari, Salonen Valto, Turunen Marika,-Koski Sari.

VOIMAILUJAOSTO:

Tanskanen Matti, pj.	041 461 8193 mattitanskanen47@gmail.com matti.tanskanen@phnet.fi
Elfvengren Tuomo	0400 429 112 tuomo.elfvengren@sci.fi
Flink Seppo	0400 688 768 seppoflink@netti.fi
Lehtinen Jari	040 754 3455 jartsu6868@gmail.com
Rantanen Joona	040 141 1615 ptjoonarantanen@gmail.com
Virtakoivu Pentti	044 284 5851 pentti.virtakoivu@gmail.com
Komppa Seppo	040 716 6845

YLEISURHEILUJAOSTO:

Porvari Jere, pj.	050 356 2470 jere.porvari@hotmail.com
Harjula Kristiina, vpj.	urheilukoulust. gistiina@gmail.com
Olkkonen Timo, tied.	ja tulokset timo.m.olkkonen@pp.phnet.fi

Valjakka Sanna (varainhankinta ja seurakisat), Pentikäinen-Laine Maija (sihteerri), Tonteri Raili (muonitus), Hallberg Sari (Lasy ja SUL yhdyshenkilö), Nurminen Asta (seurakisat), Kojola Hanna, Mäyrä Satu, Nurminen Arto, Miller Toni, Sankari Markku, Tuukkanen Hannu.

JÄSENMAKSU: 20 euroa
• www.hartolanvoima.fi • facebook: hartolanvoima
• toimisto@hartolanvoima.fi

PANKKIASIOINTI:

Järvi-Hämeen Osuuspankki

SIHTEERI:

Ripatti Pentti 0400 244 282
pentti.ripatti@hartolanvoima.fi

Fysio Forteus

fysioterapia ja osteopatia

Kirkkotie 4, 19600 HARTOLA
040 7186 145

SYSMÄNTIE 38
19700 SYSMÄ

044 974 9921

PARTURI- JA
KAMPAAMOPALVELUT,
MEIKKAUKSET

Füüs

HIUSSTUDIO
TIIA SAARINEN

KAIVINKONE-
JA
TRAKTORITYÖT

POLTTOPUUTA

JANNE RUOPPI
P. 040 582 4096

PYÖRÖ- JA
HÖYLÄHIRSI-
MÖKIT JA
-TALOT
VALMISTAA

OLLI ESKOLA
0400 355 326

olli1.eskola@gmail.com

Metsäurakointi

**RAUNO
HUOPONEN**

KOITTI

0400 211 558

**Maahisen
MUTJUUTUS**

Helena Kaartinen
koulutettu hieroja

p. 050 5696 117
Keskustie 82, Hartola
www.mukijamela.fi
helena.kaartinen@gmail.com

LÄHILEHTI

SYSMÄN JA HARTOLAN PITÄJÄLEHTI

Sysmäntie 16, Sysmä
(03) 8777 60
ilmoitukset@lahilehti.com
toimitus@lahilehti.com
Julkaisija: Sysmän Sanomat Oy
www.lahilehti.com

f

- Alueen kiinnostavimmat uutiset ja tapahtumat.
- Tilattuna kotitalouksiin ja yrityksiin torstaisin, diginä jo keskiviikkoisin.
- Paikkakuntien tehokkain ilmoitusväline.

LÄHÄRIN VAIN DIGISSÄ!
JuttuPubi
...JAJUTTUJATKOU!



TJT-RAKENNE OY

- Rakenne- ja rakennussuunnittelua
- Pientalojen rakenne- ja lupakuvat
- Vastaavan mestarin palvelut
- LVI-suunnittelua

www.tjt-rakenne.fi

Kuljetus Pesoset Oy

050 556 5925
kuljetus.pesoset@outlook.com

- POLTTOPUUTA
- POLTTOPUUN PILKONTAA
- VESAKON MURSKAUSTA
- TEIDEN HIEKOITUS
- PYÖRÖPAALAUKSET
- LUMENAURAUKSET

MARKKU IHANAJÄRVI
p. 0400 611 786

Hartolan markkinat

LA 6.9.2025







SALMELA OY

Merkillisen reilu.

- **Varaosat**
(03) 716 1161
- **Huolto**
0400 510 513

Yhdystie 10, Hartola



HEINOLAN VUOKRAKONE

Vuohkalliontie 5, Heinola
Tero Heino 050-556 5912, Aleksi Heino 0400-895 796

TIE- JA KIINTEISTÖHUOLTO JOUKO LEHTINEN

puh. 040 5791157

Kiinteistönhuolto
Ulkoalueiden hoitotyöt
Korjaus- ja uudisrakentaminen

ENERGIA- JA URHEILUJUOMIEN VAIKUTUS SUUNTERVEYTEEN

Hampaille pahimpia ovat juomat, joissa on sokeria ja haitallista happoa. Energiajuomat ovat hyvin happamia, ja siksi ne liuottavat hammaskiillettä ja aiheuttavat hampaiden kemiallista liukenemistä eli eroosiota. Toinen haitta hampaille on energiajuomien sisältämä sokeri, joka aiheuttaa kariesta eli hampaiden reikiintymistä.

Mitä happamampaa juoma on, sen haitallisempaa se on hampaille. Happamuuden vaikutus tehostuu entisestään, jos suu on kuiva. Urheiltaessa syljeneritys vähenee. Riskiryhmässä ovat etenkin aktiiviurheilijat, koska he usein käyttävät säännöllisesti urheilu- ja energiajuomia.

Lasten ja nuorten virvoitusjuomien ja mehujen käyttöön tulisi myös kiinnittää huomiota. Vastapuhjenneet hampaat reikiintyvät helpommin, ovat alttiimpia eroosiolle ja kestävät happoja huonosti, koska kiilteen kovettuminen jatkuu syljen vaikutuksesta vielä noin puoli vuotta hampaan puhkeamisen jälkeen.

Paras ruokajuoma hampaiden näkökulmasta on vesi. Myös maito ja piimä ovat hyviä vaihtoehtoja. Jos happamia juomia kuitenkin juo, se kannattaa hampaiden suojelemiseksi tehdä aterioiden yhteydessä. Haitallisinta on juoda happamia juomia usein ja pieniä määriä kerrallaan. Kun syö säännöllisesti esimerkiksi viisi ker-

taa päivässä, happohyökkäysten määrä pysyy kohtuullisena ja niiden ajallinen kesto lyhenee.

Hammaseuroosion merkkejä ovat esimerkiksi hampaiden kuluminen, hammaspintojen himmentyminen, hammaskiilteen alla olevan hammasluun paljastuminen, etuhampaiden kärkien rispaantuminen ja hampaiden vihlominen. Hampaisiin voi tulla laakeita kuoppia (kuten kuvassa alla)



Hammaseuroosio laakeita kuoppia.

Miten eroosiota voi ehkäistä?

- Syö säännöllisesti max 6 kertaa päivässä (välipalat mukaan lukien). Älä napostele välillä.
- Käytä ksylitolituotteita aterioiden jälkeen.
- Pese hampaat pehmeällä hammasharjalla ja fluorihammastahnalla vähintään 2 kertaa päivässä, mutta ei heti happaman nauttimisen jälkeen.

Kiille ei palaudu ennalteen, mutta eroosion eteneminen pysähtyy kun haitalliset tavat päättyvät

Elina Kilpinen

Kirjoittaja on hammashoitaja ja kahden alle kouluikäisen lapsen äiti.

Lähteet: hammaslääkäriliitto

YLEISURHEILUKATS AUS 2024



Seuralle hankittiin uudet mainosbänderollit.

Vuosi oli menestyksäs Hartolan Voimassa. Onnistumisia tuli kaikenikäisille. PM-kisojen mitali- määrä nousi tuntuvasti, Eemil Porvari niitti menestystä keihäänheittossa M22 ja miesten sarjassa. Esa Kiuru voitti MM-kultaa M75 sarjassa. Urheilukoulut ja valmennusryhmä tarjosivat liikuntaa ja kunnon kohotusta. Seurakisoissa pääsi kokeilemaan kilpailemista matalalla kynnyksellä. Yhteistyökumppaneiden tuella urheilijat saivat uudet seura-asut ja reput 😊

Kisoja ja menestystä

Viime vuonna järjestimme toista kertaa Keihäskunkku-kilpailun. Tapahtuma oli menestys. Katsojiakin oli useampi sata! Seurakisoja järjestimme 4 kappaletta sekä lisäksi maastajuoksut, hippokisat ja mestaruusottelut.

Hartolan Voima oli seuraluokittelussa kakkosliigassa sijalla 102. (2023 135.) keräten 51 (34) pistettä. Voima

oli Lahden piirin toiseksi paras seura Lahden Ahkeran jälkeen. Eemil Porvari menestyi M22 SM-kisoissa voittaen keihään ja tullen toiseksi pituudessa. Kalevan kisoissa Eemil oli keihäässä neljäs. Aikuisurheilun puolelta Esa Kiuru voitti MM-kultaa keihäässä M75 sarjassa.

Piirinmestaruuskilpailuissa sarjoissa 9–15 vuotta tuli 13- kulta (2), 13- hopea (6) ja 8 (6) pronssimitalia eli yhteensä 34 (13) mitalia. Lisäksi PM-viesteistä tuli kaksi pronssimitalia. (P9 4x50m ja T11 4x600m). Aluemestaruuskilpailuista tuli lisäksi (17-22v) kaksi mitalia.

Uusia seuraennätyksiä tehtiin 4 (2023 4 kpl) kappaletta.

Tänä vuonna toimintamme jatkuu tutulla ja hyväksi koetulla kaavalla. Kausi alkaa maastajuoksuilla. Keihäskunkku-kisat ovat 24.5. Kisoille on haettu kansainvälinen

ranking-luokitus (F). Tulokset ovat siten kansainvälisesti tilastokelpoisia. Kesä jatkuu hippokisoilla, seurakisoja pidetään neljät ja mestaruusottelut päättävät kesän kisakauden. Eemilillä on hyvät mahdollisuudet 22-vuotiaiden EM-kilpailuihin. Vaikka ikäluokka on kansainvälisesti todella kova, niin onnistuessaan Eemilillä on mitalisauamat. Innolla odotan myös seuramme nuorempien urheilijoiden kehitystä. On hienoa, kun kilpailuissa on edustajia Hartolan Voimasta!

Kiitos kaikille työhömmme osallistuneille vapaaehtoisille kuin myös työtämme rahallisesti tukeneille!

Tervetuloa kilpailemaan ja kannustamaan seuran kisoihin!

Jere Porvari,
yleisurheilujaoston puheenjohtaja



Kesän seurakisoissa kaikki saivat yhteistyökumppanien lahjoittaman osallistumispalkinnon.



P11 4x50m joukkue sijoittui 3. PM-viesteissä. Kuva Hanna Kojola.



T11 4x600m joukkue sijoittui 3. PM-viesteissä. Kuva Hanna Kojola.

**Hyvän Ilman
Kampaamo
PK Muotilinja
Ky**

Keskustie 65
p. 050 406 6728

**KULJETUKSIA
PUUTAVARA-AUTOLLA**

Kuljetus Simo Iitti Ky
0400 726 557

METSURI LAHTINEN
- pihapuiden/ongelma-
puiden kaadot

040 934 8604
paul.lahtinen1@gmail.com

 Metsuri Lahtinen



Kinnusen Saha ja Raivaus Oy

- metsänhoitotyöt
- pihapuiden kaadot
- metsän istutukset
- myrskytuhot
- polttopuiden teko
- tonttipuiden kaadot
- talonmiehentyöt
- lumentiputukset katoilta
- lumityöt ym.

Vilho Kinnunen
045 862-1147
kinnusensahajaraivaus@gmail.com



POLTTOPUUTA
myös pilkonta

TIENHOITO
auraukset, hiekoitus, lanaukset yms.
vesakon murskaus

TRAKTORITYÖT
karhotus, maansiirtotyöt ym.

Mika Hynninen, Hartola
p. 040 130 6270
 Traktoriyö ja polttopuupalvelu Mika Hynninen

Ari Pajunen
Fysioterapeutti OMI, Työfysio-
teapeutti, Osteopaatti, Urheilu-
hieroja, Trager-terapeutti, Ser-
tifioitu FFR (Functional Fascial
Release) ja NVR (Neurovaskular
Release) terapeutti

Erikoistunut faskiahoitoihin
sekä liikkeen/liikekontrollihäiri-
öiden tutkimiseen ja harjoitus-
terapiaan.

Aj.var. p. 0400 259 930
www.fysosomi.fi

Mittakoneistus
2R Oy

www.mittakoneistus-2r.fi

MEELIA

- hyvinvointialmennus
- ratkaisukeskeinen valmennus
- personal training

www.meelia.fi • info@meelia.fi
040 502 9955

Harjula
Tilintarkastus

Tilintarkastus Harjula Ky, HT Anne-Mari Harjula
Kauppakatu 5, 18100 Heinola, www.tilintarkastusharjula.com
puh. 040 527 5982, anne-mari.harjula@harjula-ky.inet.fi

**KOTISAIRAANHOITO
JA KOTIAPU**

Minna Laakso
sairaanhoitaja AMK ja kodinhoitaja

minna.laakso@gmail.com
040 5879 727

varaa ilmainen
hoidon/palvelun arviointikäynti



4H

Hartolan 4H-Yhdistys Ry
4H Kirppis Keskustie 52 • 040 850 5156



URHEILUKOULU - PIENEMMÄT



URHEILUKOULU - ISOMMAT

LIIKUNTAMAJA ON SUOSITTU LIIKUNTAPAIKKA

Matti Tanskanen

Liikuntamaja osoitteessa Visantie 29 on suosittu liikuntapaikka.

Hartolan liikuntamajan salit ovat kovassa käytössä. Vuonna 1986 elokuussa valmistunut rakennus on suosittu treenipaikka.

Vuoden 2024 tammikuun yksittäisiä käyntikertoja on merkitty 941 kappaletta, helmikuun käyntikertoja on 864 merkintää, maaliskuussa 870 merkin-

tää, vuonna 2022 on 5660, vuonna 2023 on 7116 ja vuonna 2024 on 7910 merkintää.

Tuhannet kiitokset Tyyne Lehtosen testamentin, jonka avulla saatiin hankittua uusia ja turvallisia Matrikin treenilaitteita.

Hartolan Voima Ry on vastannut salin siistimisestä 2018-2024 vuoden loppuun.

Palkkaus maksetaan TE-toimiston rahoittamana Päijät-Hämeen Liikunnan ja Urheilun kautta. Työhön palkkaamisen ehtona että henkilö on pitkäai-

kaistyötön. Työllistyminen tapahtuu Työllisty Hyvässä Seurassa -projektin kautta. Täytyy todeta ja kiittää, että kyllä työttömissäkin on ahkeria ja tunnollisia työntekijöitä.

Työllisty Hyvässä Seurassa -projektin kautta on vuosien 2018-2024 Hartolan Voiman toimesta työllistetty 21 pitkäaikaistyötöntä. Työllistyneet ovat etupäässä toimineet kunnan teknisellä osastolla, kirjastossa ja liikuntamajan siistijöinä.

Päijät-Liikunnan ja Urheilun Ry:n hankepäällikö on Arto Virtanen. Hartolassa Projektivastaavana Matti Tanskanen.

PELTITYÖ
KARI LIUKKONEN KY

Hartola, 0400 710 298

- peltikatteet
- kantikas ja pyöreä saumaton räystäskouru
- tikkaat • ym. rakennuspeltityöt
- henkilönostimen vuokraus

www.peltikari.fi

Hyvää ruokaa
- yötä päivää!

JARI-PEKKA JARI-PEKKA

BUFFET à la carte

HESBURGER KOTI PIZZA SUBWAY RUOKAKAUPPA

JARI-PEKKA LEIPOMO TIMO-TAPIO

Hartola 24 H • www.jari-pekka.fi

TILAUSAJOA

16-61-paikkaisilla busseilla

Myös taksi ja invataksipalvelut

TAKSI SAMULI HAARASILTA

0400 494 696

www.samulihaarasilta.fi

VIEMÄRIHUOLLON
PALVELUT
PÄIJÄT-HÄMEEN
ALUEELLA 24/7

Avaukset
Huuhtelut
Sulatuksset
Erotinhuollot
Kuvaukset
Teollisuuden palvelut

050 5636 206

itahameenpainehuuhtelu.fi
itahameenpainehuuhtelu

HÄMEEN
PAINEHUUHTELU

Gasthaus Camping
KOSKENNIEMI

~ SINCE 1975 ~

Koskenniementie 66 | 19600 HARTOLA
Tel +358 (0)3 716 1135 | email@koskenniemi.com
koskenniemi.com

Itä-Hämeen Museo

Koskipää, puh. 0440 770 149

PARTURILIIKE
TUOMINEN

Puh. (03) 7162 278 • 0400 245 035
Keskustie 59, HARTOLA

LUONNONKAUNIS 18-REIKÄINEN
GOLFKENTTÄ HARTOLASSA

Laadukas kenttä hyvillä palveluilla takaa sinulle
viihtyisiä hetkiä golfin parissa.
- Hartola Golf se Birdein kenttä -

- luonnonläheinen 18-reikäinen hyvinhoidettu kenttä
- hyvät harjoitusalueet
- täyden palvelun kenttä
- herkullinen buffet-lounas joka päivä
- yksityisopetus
- Green Card

Keväällä ilmaisia 4h golfiin
tutustumiskursseja.
Katso lisää nettisivulta.

HARTOLA GOLF

Kaikulantie 79, Hartola
Puh. 0600 417 236
0,50€ / min + pvm
www.hartolagolf.com

KARI
HYNNINEN

Tien auraukset,
lanaukset ja polttopuuta

Riihiniemi
0400 155 508

Kauneutta
päästä varpaisiin!

Suzet Ky
Dipl. kosmetologi
Päivi Koskipalo
Keskustie 46, Hartola
p. 041 440 6044

SYSMÄN
KELLO JA KULTA

- korut
- palkinnot
- istutukset
- myös korusuunnittelu ja valmistus
- sekä korjaus- ja muutostyöt
- kellot
- kaiverrukset
- lahjatavarat

Sysmäntie 43, Sysmä
p. (03) 7172 771
avoinna ma-ti, to-pe 10-17,
la 10-13, ke ja su suljettu

METSÄKONE-
URAKOINTIA

HANNU SIREN KY

Vuorenkyläntie 540
p. 040 5212 190

POHJOLAN KARTANO

Tilamyymälä osoitteessa Pohjolantie 35
www.pohjolankartano.fi

ABLOY® LUKOT...
AVAIMET...
PAINIKKEET...

KÄSI-SAMMUTTIMET Presto® • MYYNTI • HUOLTO

PÄIJÄNNE ovet ULKO-OVET
NOSTO-OVET
ASENNETTUNA RYTERNA

HEINOLAN
KESKUSLUKKO OY

Rajakatu 10, (03) 715 5865, ma-pe 8-16.30, www.keskuslukkan.fi

Koneurakointi
Pekka Kilpinen Oy

Pynnöläntie 90 • 19600 Hartola
p. 0400 246 828

LANAUKSET • AURAUKSET
TRAKTORITYÖT • TELÄ-KAIVINKONE

HARTOLAN RAKENNUS- JA LVI-PALVELUT

Ossi Tonteri Simo Tonteri
0400 345 592 044 351 6288

Lohiniementie 40 hartolanrak.lvi@gmail.com 19600 HARTOLA

- * Kaikki rakennusalan työt
- * Muuraus- ja laatoitustyöt
- * Pesuhuone- ja saunaremontit
- * Märkätila-asennukset (VTT sertifikaatti)
- * LVI-työt

PERTTU HYVÄRINEN

MHY:SSÄ HOMMA LUISTAA!

Metsänomistajat
PÄIJÄT-HÄME

Metsänhoitoyhdistys Päijät-Häme ry • Metsälantie 7 • 19600 HARTOLA
www.mhy.fi/paijat-hame • www.metsanomistajat.fi

KULJETUSLIIKE ERÄMIES OY

0400 516 718

MAANSIIRTO- JA SORALIIKE
RANTASEN SORA JA TURVE

SORAA MURSKETTA TURVETTA
MAANSIIRTOA KALLIOMURSKETTA

PUH. 0400-494864
KARI RANTANEN

WWW.RANTASENSORA.FI

YLEISURHEILUKAUDEN

TUNNELMIA



T11 4x50m joukkue jäi niukasti mitalleilta ollen 4. PM-viesteissä. Kuva Hanna Kojola. Eemil on hyvä esikuva nuoremmille urheilijoille. Kuva Satu Mäyrä.



Halli PM-kisojen osallistujat Pajulahdessa. Kuva Hanna Kojola.



P10- ja T10-sarjalaisten Renen ja Eedlan aamun tunnelmat ennen YAG-kisoja Tampereen stadionilla. Kuva Hanna Kojola.



T9- ja P9-sarjalaiset Iida ja Jore odottamassa omaa korkeushyppyvuoroaan Lahdessa kisatuissa PM-kisoissa. Kuva Hanna Kojola.



Emil aloitti kauden Kyproksella Euroopan talvimestaruuskilpailuilla. Tulos 81.55, jolla oltiin kilpailun 4.

KUULUMISIA HARJOITUKSISTA

Kulunut kausi oli tähänastisen urheilu-uran paras. Isoja kehitysharppauksia tuli niin tekniikassa, kuin myös tuloksissa. Kaiken edellytyksenä oli terveenä pysyminen ja laadukas harjoittelu. Tällä harjoituskaudella ollaankin jatkettu aika samalla kaavalla kuin viime vuonna. Lajivoimaa on li-

sätty ohjelmaan ja varsinkin jalkoihin kohdistuvaa sellaista. Kehitystä on tullut testeissä ja ominaisuudet ovat menneet eteenpäin. Maaliskuun Kyproksen kisa oli hyvä välietappi näin harjoituskauden keskellä nähdä missä mennään. Uskon että varastossa on vielä jonkun verran met-

reja kesälle ja toivottavasti saan kisassa kaiken loksahtamaan kohdalleen, niin pääsen ulosmittaamaan omaa potentiaalia. Kauden avaus onkin näillä näkymin Hartolassa 24.5 Keihäskunkku-kisassa, joten kaikki halukkaat paikalle katsomaan kaaria! Eemil Porvari



Eedla Kojola odottamassa omaa keihäänheittovuoroaan Tampereella kisatuisissa YAG-kisoissa. Kuva Hanna Kojola.



PM-huipentumassa kilpailleet Havon nuoret Lahden stadionilla. Kuva Hanna Kojola.

ARK
-Rakenne

Rakennus- ja vastaavan työnjohtajan työt

p. 0400 491 180
rainer.koskipalo@phnet.fi

Korjaus
H. Pajunen Ky

p. 040 961 4082
korjaushpajunen@phnet.fi

KONEURAKOINTI
TARMO OKSANEN KY
0400 886 746

- MAANRAKENNUSTYÖT
- LAVETTI- JA KUORMA-AUTOKULJETUKSET

Palvelemme yli 40 vuoden kokemuksella

- LVI • AUTOMATIikka
- ASENNUKSET • MYYNti
- HUOLTO

PALVELEMME
ARK. 9.00-16.00

LVI-ALA OY

Keskustie 7, 19600 Hartola
Puh. 044 589 7477
www.lviala.fi

PUUTYÖPALVELU
HYNNINEN KY

- puusepäntyöt
- remontit

Puh. 0400 121 521
kimmo.hynninen@visapuu.fi



HaVo
is
The
BEST!

TAKSI

Anne Mannila

0400 352 872
Hartola

armadillo

KORJIAUKSIA TEKEVÄ JA NEULEITA VALMISTAVA YRITYS

TEHTAAN SUORAMYYNti

Kuninkaantie 35, Hartola
puh. (03) 7161 716

Avoinna ti-ke-pe 10-15.30
Käynti takakautta.
TERVETULOA!

T:mi TIMO HORPPILA

Kiertotie 2
19600 Hartola

0400-355 946

- rakennuksia höyläihirrestä
- Höylä- ja sahatavaraa
- polttopuuta
- sirkkelisahausta
- vuokrahöyläystä

HIEROJA
Hannu Pajunen

Käpykuja 10,
HARTOLA
Puh. 040 508 4296



Elämä ON RUOKAA

MARKET
HARTOLA

Katso aukiolot hameenmaa.fi/palvelut tai S-mobiilisovelluksesta.

AUTOKORJAAMO
JARI PAJUNEN

Sysmäntie 213 Hartola

- Katsastusremontit, huollotym.
- Myös raskas kalusto
- Metalliriemun keräystä

040 541 2591

HEINÄVUOREN LOMAMÖKIT

Juhani Nieminen
Heinävuorentie 206
19850 Putkijärvi
HARTOLA
0400 557 347
www.heinavuori.com

MAANRAKENNUS
PASI FLINK

Kaivinkoneurakointi

puh. 0400 917 605

Talka- ja kauneushoitola
Ritva Mäkelä

Keskustie 58,
19600 Hartola

p. 044 516 1823
makelaritva@hotmail.com



PETRI PIHAMAA
0400 710 919

HARTOLAN VOIMAN SEURAENNÄTYSLISTA 2024

Voimassa olevat SE = Suomenennätys, PE = LasY:n piiriennätys.
h = Käsiaika. 9-11v 1m ponnistusalue pituudessa ja 3-loikassa.

P-9v			
40m	6,66	Eemil Porvari	2012
60m	9,34	Heikki Rinne	1985
150m	23,33	Eemil Porvari	2012
200m	32,9	Ilkka Viinamäki	1991
	32,9	Ville Partanen	1991
600m	1.55,19	Eemil Porvari	2012PE
800m	2.55,49	Eemil Porvari	2012
1000m	3.38,8	Jarno Poskela	1982
600m kävely	3.48,5	Valter Carlson	1997
1000m kävely	6.43,46	Jani Mäkinen	1991PE
pituus	416	Eemil Porvari	2012
korkeus	118	Jarno Poskela	1982
3-loikka	7,77	Heikki Rinne	1985
kuula 2,5kg	7,46	Ismo Tanskanen	1984
kiekko 600g	22,04	Jarno Poskela	1982
keihäs 400g	25,84	Jarno Poskela	1982
junnukeihäs 350g	21,96	Teemu Hallman	2009
moukari 2,5kg	14,84	Jarno Poskela	1982
pallo 165g	42,66	Kalle Pitkänen	2001
3-ottelu (40m, pit., pallo)	573	Antti Napola	1997
3-ottelu	813	Eemil Porvari	2012
(40m: 6,74, pituus: 3,99, kuula 2 kg: 6,08)			
T/P 8x40m	1.00,77	Jonna Keihäsniemi	2013
		Jere Salminen	
		Miska Männistö	
		Tommi Talvinen	
		Niko Väisänen	
		Konsta Juntunen	
		Toni Himmanen	
		Miska Johansson	
P-10v			
60m	8,8 h	Ilkka Viinamäki	1992
150m	22,59	Eemil Porvari	2013
200m	32,19	Mika Kantele	2002
	32,0 h	Ilkka Viinamäki	1992
600m	1.47,97	Eemil Porvari	2013PE
800m	2.39,32	Mika Kantele	2002
1000m	3.22,0	Mika Kantele	2002
60m aj. 50cm	10,79	Mika Kantele	2002
1000m kävely	6.11,3	Jani Mäkinen	1992
pituus	460	Eemil Porvari	2013
korkeus	141	Eemil Porvari	2013
3-loikka	9,61	Eemil Porvari	2013PE
seiväs	220	Olli Aikasalo	1969
kuula 2,5kg	8,64	Jari Vesanen	1978
kiekko 600g	26,84	Eemil Porvari	2013
keihäs 400g	30,98	Eemil Porvari	2013
moukari 2,5kg	20,58	Miska Johansson	2014
pallo 165g	48,22	Kimmo Nurminen	1994
3-ottelu	964	Eemil Porvari	2013
(60m, pituus, kuula)			
4x50m	32,5	Kalle Haajanen	2002
		Aleksi Koskipalo	
		Mika Lehtinen	
		Mika Kantele	
4x100m	1.02,5	Jani Streng	1986
		Hannu Heikkonen	
		Janne Heinonen	
4x400m	5.26,05	Heikki Rinne	
		Timo Virtanen	1993
		Joni Pirhonen	
		Petri Tuukkanen	
4x800m	11.58,4	Janne Anttinen	
		Jarkko Halme	1983
		Antti Mäkiranta	
		Jarkko Hauta-aho	
		Jarno Poskela	
P-11v			
60m	8,5	Ilkka Viinamäki	1993
60m	8,71	Eemil Porvari	2014
100m	14,28	Ilkka Viinamäki	1993
150m	20,69	Eemil Porvari	2014 PE
300m	48,76	Ville Partanen	1993
600m	1.44,33	Eemil Porvari	2014 PE
800m	2.39,32	Mika Kantele	2002
1000m	3.19,0	Mika Kantele	2003
1000m kävely	5.44,01	Miska Johansson	2015 PE
2000m kävely	13.05,0	Jani Mäkinen	1993
60m aj. 50cm	10,15	Eemil Porvari	2014
pituus	522	Eemil Porvari	2014 PE
korkeus	155	Eemil Porvari	2015 PE
3-loikka	9,97	Eemil Porvari	2014
seiväs	235	Markku Backman	1971
kuula 2,5kg	10,26	Jani Streng	1987
kiekko 600g	30,48	Jussi Ulmala	1997
keihäs 400g	45,88	Eemil Porvari	2014 PE
moukari 2,5kg	29,60	Jarno Poskela	1984
3-ottelu	1371	Eemil Porvari	2014 PE
(60m, pituus, kuula)			
4-ottelu	1641	Eemil Porvari	2014 PE
(60 aj. korkeus, keihäs, 800 m)			
4x50m	30,56	Jere Salminen	2014
		Miska Johansson	
		Eemil Porvari	
		Daniel Koskipalo	
4x600m	8.26,84	Jere Salminen	2014
		Miska Johansson	
		Daniel Koskipalo	
		Eemil Porvari	
P-12v			
60m	8,37	Eemil Porvari	2015
100m	13,60	Petri Tuukkanen	1995
200m	26,33	Eemil Porvari	2015 PE
300m	45,8	Mika Häkkänen	1984
	45,8	Jere Porvari	1984
600m	1.44,24	Mika Kantele	2004
800m	2.26,8	Mika Kantele	2004
1000m	3.13,16	Mika Kantele	2004
1500m	4.59,57	Mika Kantele	2004 PE
2000m kävely	12.30,0	Jani Mäkinen	1994
60m aj. 76,2cm /7 aut	9,78	Eemil Porvari	2015
pituus	10,27	Heikki Rinne	1988PE
korkeus	540	Eemil Porvari	2015
3-loikka	155	Eemil Porvari	2015 PE
seiväs	1091	Eemil Porvari	2015
kuula 2,5 kg	267	Markku Backman	1972
kuula 3kg	14,88	Timo Olkkonen	1977
kiekko 750g	10,13	Eemil Porvari	2015
kiekko 1000g	33,30	Eemil Porvari	2015
keihäs 400g	36,34	Timo Olkkonen	1977 PE
moukari 2,5kg	60,76	Eemil Porvari	2015 PE
moukari 3 kg	36,54	Jarno Poskela	1985
4-ottelu	27,90	Eemil Porvari	2015
(60m aj., korkeus, kuula, 600m)	1301	Lauri Tonteri	1997
5-ottelu	2507	Eemil Porvari	2015 PE
4x100	57,2	Jere Porvari	1984
		Harri Pasila	
		Mika Häkkänen	
4x600m	7.59,01	Jarkko Hauta-aho	
		Miska Johansson	
		Daniel Koskipalo	
		Jere Salminen	
		Eemil Porvari	
4x800m	10.52,0	Tero Mäkinen	1986
		Pasi Rantanen	

P-13v			
60m	8,00	Eemil Porvari	2016
100m	12,87	Eemil Porvari	2016
200m	25,42	Eemil Porvari	2016 PE
300m	43,69	Mika Kantele	2005
600m	1.38,15	Mika Kantele	2005
800m	2.15,34	Eemil Porvari	2016
1000m	2.59,32	Mika Kantele	2005
1500m	4.43,68	Mika Kantele	2005 PE
2000m	6.27,35	Mika Kantele	2005
2000m kävely	12.05,9	Lauri Tonteri	1998
3000m kävely	19.51,4	Jani Mäkinen	1995
60m aj. 76,2cm /7	9,72	Eemil Porvari	2016
80m aj. 76,2cm	12,37 ?	Heikki Rinne	1989 PE
	12,86 ^{-1,1}	Heikki Rinne	1889
200m aj. 76,2cm	30,91	Eemil Porvari	2016
pituus	611	Eemil Porvari	2016 PE
korkeus	165	Eemil Porvari	2016
3-loikka	12,62	Eemil Porvari	2016 PE
seiväs	285	Markku Backman	1973
kuula 3kg	13,37	Jussi Ulmala	1999
kuula 4kg	12,59	Timo Olkkonen	1978
kiekko 600g	48,08	Jussi Ulmala	1999
kiekko 750g	39,69	Eemil Porvari	2016
kiekko 1kg	41,92	Timo Olkkonen	1978 PE
keihäs 400g	62,49	Eemil Porvari	2016 PE
keihäs 600g	55,94	Eemil Porvari	2016 PE
moukari 3 kg	27,90	Eemil Porvari	2015
moukari 4kg	39,86	Jarno Poskela	1986
4-ottelu	2473	Jarno Poskela	1986
(80m aj., korkeus, kiekko, 300m)			
4-ottelu	1527	Samuli Pullinen	1999
(60m aj., korkeus, kuula, 600m)			
5-ottelu	3352	Eemil Porvari	2016 PE
6-ottelu	2330	Ville Partanen	1995
4x60m aj.	47,65	Jiri Makkonen	1999
		Joonas Govenius	
		Toni Aikasalo	
4x100m	54,59	Samuli Pullinen	
		Joni Pirhonen	1996
		Kimmo Nurminen	
		Janne Anttinen	
		Petri Sankari	
4x600m	7.48,61	Joonas Govenius	1999
		Jiri Makkonen	
		Samuli Pullinen	
		Toni Aikasalo	
P-14v			
100m	12,12	Eemil Porvari	1917
200 m	26,33	Eemil Porvari	2015
300m	38,71	Eemil Porvari	2017
800m	2.11,6	Ville Partanen	1996
1000m	2.55,37	Jarno Poskela	1987
2000m	6.23,24	Mika Kantele	2006
3000m kävely	17.18,00	Lauri Tonteri	1999
80m aj. 76,2cm	11,8	Jari Poskela	1985
80m aj. 84cm	13,09	Jiri Makkonen	2001
100m aj.84cm	14,62	Eemil Porvari	2017 PE
200m aj. 76,2cm	31,25	Eemil Porvari	2015
300m aj.	42,41	Eemil Porvari	2017 PE
pituus	627 ^(-1,1)	Eemil Porvari	2017
korkeus	177	Eemil Porvari	2017
3-loikka	12,73 ^(-1,5)	Eemil Porvari	2017 PE
seiväs	305	Eelis Hynninen	2020
	285	Olli Aikasalo	1973
kuula 4kg	13,93	Timo Olkkonen	1979
kiekko 1kg	45,64	Timo Olkkonen	1979
keihäs 600g	73,58	Eemil Porvari	2017 SE
keihäs 700g	68,48	Eemil Porvari	2017 ME
moukari 4kg	48,44	Jarno Poskela	1987
4-ottelu	2867	Jarno Poskela	1987
(80m aj., korkeus, kiekko, 300m)			
6-ottelu	2344	Ville Partanen	1996
(80m aj., pituus, keihäs, seiväs, kiekko, 800m)			
5-ottelu	3474	Eemil Porvari	2017 PE
(80m aj., kiekko, seiväs, korkeus, 800m)			
4x100m	51,0	Jere Porvari	1987
		Jarkko Hauta-aho	
		Sami Leinonen	
4x800m	9.56,50	Mika Häkkänen	1989
		Hannu Heikkonen	
		Mika Mäki-Korte	
		Sami Svärd	
		Jukka Saarinen	
P-15v			
100m	11,76	Eemil Porvari	2018
300m	37,6	Mika Häkkänen	1987
800m	2.04,7	Markku Tonteri	1977
2000m	5.43,9	Markku Tonteri	1977
3000m kävely	17.18,00	Lauri Tonteri	1999
100m aj. 91,5cm	14,21	Eemil Porvari	2018
200m aj.76,2cm	29,29	Jiri Makkonen	2002
pituus	651	Eemil Porvari	2018
korkeus	185	Heikki Rinne	1991
		Eemil Porvari	2018
3-loikka	13,85 +0,8	Jarno Poskela	1988 PE
seiväs	340	Eelis Hynninen	2021
kuula 4kg	14,48	Petri Sankari	1998
kiekko 1kg	45,64	Timo Olkkonen	1979
kiekko 1,5kg	39,16	Timo Olkkonen	1980
keihäs 600g	75,10	Eemil Porvari	2018 PE
moukari 4kg	48,44	Jarno Poskela	1987
moukari 5,44kg	44,74	Jarno Poskela	1988
6-ottelu	2682	Ville Partanen	1997
5-ottelu	3830	Eemil Porvari	2018 PE
(100m aj., kiekko, seiväs, keihäs, 1000m)			
4x100m	51,0	Jere Porvari	1986
		Jarkko Hauta-aho	
		Sami Leinonen	
4x80m aj.	54,04	Mika Häkkänen	2001
		Jiri Makkonen	
		Joonas Govenius	
		Toni Aikasalo	
4x800m	9.56,50	Samuli Pullinen	1989
		Hannu Heikkonen	
		Mika Mäki-Korte	
		Sami Svärd	
		Jukka Saarinen	
M-17v			
100m	11,56 ^{-0,5}	Eemil Porvari	2020
200m	23,19 ^{1,0}	Eemil Porvari	2020
300m	36,69i	Eemil Porvari	2020
400m	50,72	Eemil Porvari	2020
800m	2.00,15	Panu-Petteri Miettinen	2000
1500m	4.07,32	Lauri Tonteri	2002
3000m	8.53,88	Lauri Tonteri	2002
1500m esteet	4.26,11	Lauri Tonteri	2002
60m aj.	8,24i	Eemil Porvari	2020
100m aj. 91,4cm	14,47 ^{-0,6}	Jiri Makkonen	2004
110m aj.	14,92 ^{1,6}	Eemil Porvari	2020
300m aj. 76,2cm	40,58	Jari Poskela	1987
pituus	696	Eemil Porvari	2020
korkeus	186	Eemil Porvari	2019
3-loikka	14,29	Jarno Poskela	1990
seiväs	400	Eemil Porvari	2020
kuula 5kg	13,95	Eemil Porvari	2020
kuula 5,44kg	12,80	Timo Olkkonen	1981
kiekko 1,5kg	42,58	Timo Olkkonen	1981

keihäs 700g	77,14	Eemil Porvari	2020 PE
keihäs 800g	67,49	Eemil Porvari	2020 PE
moukari 5,44	52,44	Jarno Poskela	1989
moukari 6,25kg	48,90	Jarno Poskela	1990
10-ottelu	7370	Eemil Porvari	2019 PE
4x100m	46,49	Lauri-Heikki Reiman	1999
		Panu-Petteri Miettinen	
		Joni Pirhonen	
4x400m	3.57,5	Ville Partanen	
		Reino Tukeinen	1968
		Risto Saarinen	
		Erkki Kaarre	
4x800m	8.45,63	Mauno Hentinen	
		Lauri Tonteri	1999
		Panu-Petteri Miettinen	
		Lauri-Heikki Reiman	
4x100m aj.	1.02,56	Ville Partanen	
		Joonas Makkonen	2004
		Teemu Aikasalo	
		Otto Koskinen	
		Jiri Makkonen	
Miehet 19v			
100m	11,28	Jarkko Hauta-aho	1992
200m	23,14	Jarno Poskela	1992
400m	49,15	Eemil Porvari	2022
800m	1.56,04	Ville Partanen	2000
1500m	4.01,8	Markku Tonteri	1981
3000m	8.37,2	Markku Tonteri	1981
5000m	15.06,1	Markku Tonteri	1981
2000m esteet	6.14,2	Pertti Tonteri	1978
110m aj.	15,39 (1.1)	Eemil Porvari	2021
400m aj. 84cm	58,68	Lauri-Heikki Reiman	2001
pituus	706	Eemil Porvari	2021
korkeus	195	Jarkko Syrjänen	1985
3-loikka	15,54 ^{+1,2}	Jarkko Hauta-aho	1992 PE
seiväs	390	Olli Aikasalo	1976
kuula 6,25	13,45	Hannu Kaipainen	1974
kiekko 1,75kg	41,26	Timo Olkkonen	1983
keihäs	71,22	Eemil Porvari	2021
moukari 6,25kg	51,76	Jarno Poskela	1991
moukari 7,26kg	42,34	Jarno Poskela	1992
10-ottelu	6711	Eemil Porvari	2021
4x100m	46,49	Lauri-Heikki Reiman	1999
		Panu-Petteri Miettinen	
		Joni Pirhonen	
		Ville Partanen	
4x400m	3.38,72	Mika Häkkinen	1989
		Jarno Poskela	
		Jere Porvari	
4x800m	8.11,01	Jari Poskela	
		Lauri-Heikki Reiman	2000
		Panu-Petteri Miettinen	
		Lauri Tonteri	
		Ville Partanen	
3x800m	6.18,04	Lauri Tonteri	2002
		Lauri-Heikki Reiman	
		Panu-Petteri Miettinen	
Miehet 22v			
100m	11,08	Jarkko Hauta-aho	1993
200m	22,54^{+0,1}	Eemil Porvari	2024
400m	51,78	Ville Partanen	2003
800m	1.56,04	Ville Partanen	2000
1500m	3.53,30	Markku Tonteri	1984
3000m	8.21,35	Markku Tonteri	1983
5000m	14.02,67	Markku Tonteri	1984
110m aj.	16,14	Eemil Porvari	2023
400m aj.	57,8	Arto Rinne	1967
3000m esteet	10.13,26	Mika Mäki-Korte	1994
pituus	721	Jarno Poskela	1995
korkeus	196	Jari Lampinen	1990
3-loikka	15,58 ^{+1,1}	Jarno Poskela	1995 PE
seiväs	400	Timo Aikasalo	1976
kuula 7,26kg	12,93	Erkki Peltola	1968
kiekko 2kg	44,48	Timo Olkkonen	1987
keihäs	82,69	Eemil Porvari	2024
moukari 7,26kg	44,96	Jarno Poskela	1994
10-ottelu	7133	Eemil Porvari	2023
4x100m	44,83	Jere Porvari	1991
		Jarkko Hauta-aho	
		Jarno Poskela	
		Jari Poskela	
4x400m	3.38,72	Mika Häkkinen	1989
		Jarno Poskela	
		Jere Porvari	
4x800m	8.11,01	Jari Poskela	
		Lauri-Heikki Reiman	2000
		Panu-Petteri Miettinen	
		Lauri Tonteri	
		Ville Partanen	
4x1500m	17.11,94	Eino Havas	1982
		Heikki Tonteri	
		Olli Tonteri	
		Markku Tonteri	
MIEHET			
100m	10,80 ^{+2,0}	Marko Nieminen	2003
200m	22,07 ^{+1,1}	Marko Nieminen	2003
400m	51,19	Marko Nieminen	2005
800m	1.56,04	Ville Partanen	2000
1500m	3.53,30	Markku Tonteri	1984
3000m	8.20,88	Markku Tonteri	1986
5000m	14.02,67	Markku Tonteri	1984
10000m	30.02,7	Markku Tonteri	1984
maraton	2.22.43,0	Olli Tonteri	1989
110m aj.	16,14	Eemil Porvari	2023
400m aj.	57,8	Arto Rinne	1967
3000m esteet	9.29,14	Markku Valonen	1986
pituus	725	Jarno Poskela	1997
korkeus	196	Jari Lampinen	1990
3-loikka	15,83 ^{+1,3}	Jarno Poskela	1997
seiväs	400	Timo Aikasalo	1976
kuula 7,26kg	13,57	Taisto Heino	1974
kiekko 2kg	45,42	Timo Olkkonen	1988
keihäs	82,69	Eemil Porvari	2024
keihäs (vanha malli)	77,48	Esa Kiuru	1985
moukari 7,26kg	45,02	Jarno Poskela	1997
10-ottelu	7133	Eemil Porvari	2023
(Vanha pistetaulukko muunnettuna)			
10-ottelu	5435	Jari Poskela	1993
4x100m	44,41	Jari Lampinen	1992
		Jarkko Hauta-aho	
		Jarno Poskela	
4x400m	3.38,72	Jari Poskela	1989
		Mika Häkkinen	
		Jarno Poskela	
		Jere Porvari	
4x800m	8.08,55	Jari Poskela	1984
		Markku Backman	
		Olli Tonteri	
		Pertti Tonteri	
		Markku Tonteri	
4x1500m	16.18,31	Teuvo Slant	1984
		Markku Backman	
		Pertti Tonteri	
		Markku Tonteri	



HARTOLAN VOIMAN SEURAENNÄTYSLISTA 2024

Voimassa olevat SE = Suomenennätys, PE = LasY:n piiriennätys.
h = Käsiaika. 9-11v 1m ponnistusalue pituudessa ja 3-loikassa.

T-9v			
40m	6,82	Sini Kantele	2001
60m	9,54	Sini Kantele	2001
150m	23,4	Tiia Lehtosaari	2001
200m	35,2	Katriina Tervala	1992
600m	1.59,38	Tiia Lehtosaari	2001
800m	2.57,1	Pirjo Porvari	1987
1000m	3.54,86	Peppi Peltola	2014
600m kävely	3.40,3	Sinja Johansson	2014
1000m kävely	6.50,8	Iina Lahtinen	1995
pituus pa	388	Tiia Lehtosaari	2001
korkeus	122	Tiia Lehtosaari	2001
seiväs	165	Tiia Lehtosaari	2001 PE
kuula	6,98	Eedla Kojola	2023
kiekko 600g	19,67	Tiia Lehtosaari	2001
keihäs 400g	20,36	Tiia Lehtosaari	2001
junnukeihäs 350g	14,12	Sinja Johansson	2013
pallo 165g	33,37	Tiia Lehtosaari	2001
3-ottelu	629	Tiia Lehtosaari	2001
(40m, pituus, pallo)			
3-ottelu	617	Viivi Kupiainen	2014
(40m, pituus, kuula)			
4x400m	6.04,89	Viivi Kupiainen	2014
		Sinja Johansson	
		Milla Keihänsiemi	
		Peppi Peltola	
T-10v			
60m	9,1	Sini Kantele	2002
	9,45	Vanessa Koskipalo	2001
150m	23,47	Sini Kantele	2002
200m	32,62	Sini Kantele	2002
600m	1.55,90	Nina Lehtosaari	1999
800m	2.49,1	Tiia Lehtosaari	2002
1000m	3.23,86	Peppi Peltola	2014
60m aj. 50cm	10,79	Tiia Lehtosaari	2002
1000m kävely	6.11,7	Sinja Johansson	2015
pituus 1m:n pa	419	Tiia Lehtosaari	2002
korkeus	137	Viivi Kupiainen	2015 PE
3-loikka	8,76	Tiia Lehtosaari	2002
seiväs	216	Tiia Lehtosaari	2002 PE
kuula 2kg	8,68	Eedla Kojola	2024
kuula 2,5kg	6,98	Sanna Hyttinen	1989
kiekko 600g	22,28	Viivi Kupiainen	2015
keihäs 400g	25,21	Tanja Huoponen	2003
moukari 2,5kg	20,36	Eedla Kojola	2024
pallo 165g	34,25	Tiia Lehtosaari	2002
3-ottelu	925	Tiia Lehtosaari	2002
(60m, pituus pa, kuula)			
4x50m	31,9	Vappu Salonen	2002
		Jannica Haajanen	
		Tiia Lehtosaari	
4x100m	1.01,1	Sini Kantele	1992 PE
		Katriina Tervala	
		Tiina Ylönen	
		Sanna Valjakka	
4x400m	5.33,91	Kati Kivinen	1993
		Tiia Valonen	
		Kristiina Harjula	
		Piia Hartikka	
		Katriina Tervala	
4x600m	8.28,19	Vappu Salonen	2002 PE
		Jannica Haajanen	
		Sini Kantele	
		Tiia Lehtosaari	
T-11v			
60m	8,94	Katriina Tervala	1994
100m	14,97	Virpi Kalliorinne	1990
150m	22,35	Nina Lehtosaari	2000
300m	48,55	Katriina Tervala	1994
600m	1.51,82	Tiia Lehtosaari	2003
800m	2.42,2	Pirjo Porvari	1989
1000m	3.54,86	Peppi Peltola	2014
60m aj. 50cm	10,32	Tiia Lehtosaari	2003
1000m kävely	6.00,14	Jenni Tommola	2000
pituus	441	Tiia Lehtosaari	2003
	441	Tanja Huoponen	2004
korkeus	143	Viivi Kupiainen	2016
3-loikka pa	9,36	Tiia Lehtosaari	2003
seiväs	231	Viivi Kupiainen	2016
kuula 2kg	9,88	Maria Olkkonen	2011
kuula 2,5kg	8,39	Viivi Kupiainen	2016
kiekko 600g	26,51	Viivi Kupiainen	2016
keihäs 400g	27,82	Tanja Huoponen	2004
moukari 2,5kg	26,59	Viivi Kupiainen	2016
3-ottelu	993	Viivi Kupiainen	2016
(60m, pituus pa, kuula)			
4-ottelu	1204	Viivi Kupiainen	2016
4x50m	30,87	Jenni Tommola	2000
		Nina Lehtosaari	
		Pauliina Autere	
		Mari Hallberg	
4x600m	8.19,43	Jenni Tommola	1999
		Nina Lehtosaari	
		Katri Tonteri	
		Elina Tommola	
T-12v			
60m	8,79 ^{-0,8}	Sini Kantele	2004
	8,5 ^{+0,9}	Sini Kantele	2004
100m	13,9	Katja Jokihäärä	1989
200m	29,78 ^{+0,6}	Sini Kantele	2004
300m	47,1	Sari Olkkonen	1980
600m	1.49,1	Pauliina Autere	2001
800m	2.30,87	Tanja Jokihäärä	1989
1000m	3.54,86	Peppi Peltola	2014
1500m	5.23,30	Pauliina Autere	2001
60m aj. 76,2cm	11,24	Nina Lehtosaari	2001
2000m kävely	12.16,53	Mari Lahti	1999
pituus	451	Tanja Huoponen	2005
korkeus	150	Viivi Kupiainen	2017
3-loikka	9,28	Vanessa Koskipalo	2003
seiväs	280	Viivi Kupiainen	2017 PE
kuula 2,5kg	10,84	Maria Olkkonen	2012
kiekko 600g	31,69	Viivi Kupiainen	2017
keihäs 400g	33,45	Sanna Huoponen	2003
moukari 2,5kg	31,94	Viivi Kupiainen	2017
4-ottelu	1369	Nina Lehtosaari	2001
(60m aj, pituus, kuula, 600m)			
4-ottelu	1403	Viivi Kupiainen	2017
(60m aj., pituus, kuula 2,5kg, 800m)			
4x100m	58,47	Virve Lautsilta	1989
		Tanja Jokihäärä	
		Kati Nurminen	
		Katja Jokihäärä	

4x800m	12.40,92	Sanna Valjakka	1993
		Kristiina Harjula	
		Sanna Pennanen	
		Kati Kivinen	
T-13v			
60m	8,51 ^{+0,9}	Sini Kantele	2005
	8,5 ^{+0,9}	Sini Kantele	2004
100m	13,9	Katja Jokihäärä	1989
		Iina Lahtinen	1999
200m	28,40 ^{-1,2}	Sini Kantele	2005
300m	45,55	Katja Jokihäärä	1990
600m	1.43,39	Pauliina Autere	2002
800m	2.23,99	Tanja Jokihäärä	1990
1000m	3.54,86	Peppi Peltola	2014
1500m	4.59,50	Tanja Jokihäärä	1990
2000m	7.53,0	Kati Kivinen	1995
2000m kävely	12.16,53	Mari Lahti	1999
60m aj. 76,2	10,87	Pauliina Autere	2002
pituus	483	Tanja Huoponen	2006
korkeus	159	Viivi Kupiainen	2018
3-loikka	10,02 ^{+2,3}	Tanja Huoponen	2006
seiväs	300	Viivi Kupiainen	2018
kuula 2,5kg	12,18	Viivi Kupiainen	2018
kuula 3,0kg	10,35	Anne Kilpinen	1982
kiekko 600g	32,46	Saija Stöd	1990
keihäs 400g	36,48	Sanna Huoponen	2004
moukari 2,5kg	33,85	Viivi Kupiainen	2018
4-ottelu	1530	Pauliina Autere	2002
(60m aj., pituus, kuula 2,5 kg, 600m)			
4-ottelu	982	Inka Piipari	2010
(60m aj., pituus, kuula 2,5kg, 800m)			
4x60m aj.	47,56	Jenni Tommola	2002
		Tanja Leppäkorpi	
		Pauliina Autere	
4x100m	57,30	Nina Lehtosaari	2001
		Elina Tommola	
		Katri Tonteri	
		Nina Lehtosaari	
		Pauliina Autere	
4x600m	7.48,48	Elina Tommola	
		Katri Tonteri	
		Nina Lehtosaari	
		Pauliina Autere	
T-14v			
100m	13,45 ^{+1,9}	Sini Kantele	2006
300m	45,04	Katja Jokihäärä	1991
800m	2.22,62	Tanja Jokihäärä	1991
2000m	7.37,8	Pauliina Autere	2003
3000m kävely	18.14,16	Sirja Hakala	1993
80m aj. 76,2cm	13,0/13,32 ^{-0,4}	Nina Lehtosaari	2003
200m aj. 76,2cm	35,58	Kati Kivinen	1996
pituus	492 / 4,86 ^{-0,5}	Nina Lehtosaari	2003
korkeus	159	Viivi Kupiainen	2018
3-loikka	9.96 ^{+1,4}	Tanja Huoponen	2006
seiväs	300	Viivi Kupiainen	2018
kuula 3kg	11,67	Maria Olkkonen	2014
kiekko 600g	34,68	Pirjo Lehtoniemi	1987
kiekko 750g	38,00	Maria Olkkonen	2014
kiekko 1000g	30,76	Anne Kilpinen	1983
keihäs 400g	40,62	Anne Kilpinen	1983
moukari 2,5kg	41,19	Annika Nurminen	2001
moukari 3,0kg	35,01	Viivi Kupiainen	2019
6-ottelu	1749	Kati Kivinen	1996
5-ottelu	2214	Nina Lehtosaari	2003
(80m aj., kuula, korkeus, keihäs, 600m)			
4x100m	55,7	Sari Olkkonen	1982
		Marjut Hauta-aho	
		Tarja Laitinen	
		Sanna Ahonen	
4x800m	11.03,90	Päivi Porvari	1992
		Sirja Hakala	
		Sari Koskinen	
		Pirjo Porvari	
T-15v			
100m	13,45 ^{+1,9}	Sini Kantele	2006
300m	45,04	Katja Jokihäärä	1991
	44,9 h	Sini Kantele	2007
800m	2.20,6	Minna Mäkiranta	1984
2000m	7.37,8	Pauliina Autere	2003
3000m	10.27,73	Tanja Jokihäärä	1992
3000m kävely	18.14,16	Sirja Hakala	1993
80m aj. 76,2cm	13,28	Nina Lehtosaari	2004
200m aj. 76,2cm	32,6	Sari Olkkonen	1983
pituus	5,03	Nina Lehtosaari	2004
korkeus	159	Viivi Kupiainen	2018
3-loikka	10,66	Virve Lautsilta	1992
seiväs	270	Nina Lehtosaari	2003
kuula 3kg	12,84	Maria Olkkonen	2015
kiekko 750g	44,75	Maria Olkkonen	2015
kiekko 1kg	34,64	Maria Olkkonen	2015
keihäs 400g	40,62	Anne Kilpinen	1984
keihäs 600 g	37,72	Anne Kilpinen	1984
moukari 2,5kg	41,19	Annika Nurminen	2001
moukari 3,0 kg	50,85	Annika Nurminen	2002
5-ottelu	1949	Nina Lehtosaari	2004
(80m aj., pituus, keihäs, korkeus, 800m)			
6-ottelu	1749	Kati Kivinen	1996
4x100m	55,2	Marjut Hauta-aho	1983
		Tarja Laitinen	
		Sanna Ahonen	
4x80m aj.	57,70	Sari Olkkonen	2004
		Pauliina Autere	
		Tanja Leppäkorpi	
		Vanessa Koskipalo	
4x800m	9.57,60	Nina Lehtosaari	1992
		Katja Jokihäärä	
		Päivi Porvari	
		Pirjo Porvari	
		Tanja Jokihäärä	
Naiset 17v			
100m	13,0 h	Aino Salo	1963
200m	27,49	Sari Olkkonen	1985
400m	1.01,05	Katja Jokihäärä	1992
800m	2.18,65	Minna Mäkiranta	1986
1500m	5.32,07	Sini Kantele	2009
3000m	10.27,73	Tanja Jokihäärä	1992
3000m kävely	17.42,6	Heidi-Maarit Poskela	1993
5000m kävely	30.54,0	Heidi-Maarit Poskela	1993
10000m kävely	1.03.30	Heidi-Maarit Poskela	1993
100m aj. 84cm	16,5	Sari Olkkonen	1985
300m aj.76,2cm	46,4	Sari Olkkonen	1985
pituus	503	Nina Lehtosaari	2004
korkeus	165	Sari Olkkonen	1985
3-loikka	10,66	Virve Lautsilta	1992
seiväs	270	Nina Lehtosaari	2003
kuula 3kg	13,58	Maria Olkkonen	2017
kiekko 1kg	40,81	Anna Olkkonen	2009

keihäs 500g	32,62	Viivi Kupiainen	2022
keihäs 600g	41,92	Anne Kilpinen	1986
moukari 4kg	54,75	Annika Nurminen	2004PE
7-ottelu	4466	Sari Olkkonen	1984
4x100m	54,6	Anne Kilpinen	1984
		Marjut Hauta-aho	
		Minna Näättänen	
4x800m	9.49,45	Sari Olkkonen	1993PE
		Pirjo Porvari	
		Katja Jokihaara	
		Päivi Porvari	
		Tanja Jokihaara	
Naiset 19v			
100m	13,0 h	Aino Salo	1963
200m	26,77	Sari Olkkonen	1986
400m	1.01,05	Katja Jokihaara	1992
800m	2.15,48	Minna Mäkiranta	1987
1500m	4.34,84	Minna Mäkiranta	1987
3000m	9.58,68	Minna Mäkiranta	1987
3000m kävely	17.42,6	Heidi-Maarit Poskela	1993
5000m kävely	30.54,0	Heidi-Maarit Poskela	1993
10000m kävely	1.03.30	Heidi-Maarit Poskela	1993
100m aj. 84cm	16,17	Sari Olkkonen	1986
400m aj. 76,2cm	1.05,99	Sari Olkkonen	1986
pituus	536	Sari Olkkonen	1986
korkeus	165	Sari Olkkonen	1986
3-loikka	10,66	Virve Lautsilta	1992
seiväs	270	Nina Lehtosaari	2003
kuula 4kg	12,11	Maria Olkkonen	2018
kiekko 1kg	42,92	Maria Olkkonen	2018
keihäs 600g	41,92	Anne Kilpinen	1987
moukari 4kg	62,15	Annika Nurminen	2006PE
7-ottelu	4268	Sari Olkkonen	1987
4x100m	54,5	Tiina Näättänen	1987
		Minna Mäkiranta	
		Anne Kilpinen	
4x400m	4.17,76	Sari Olkkonen	1986
		Tiina Näättänen	
		Minna Mäkiranta	
		Marjut Hauta-aho	
4x800m	9.44,51	Sari Olkkonen	1995
		Pirjo Porvari	
		Katja Jokihaara	
		Päivi Porvari	
		Tanja Jokihaara	
3x3000m kävely	58.47,15	Hanna Mäkelä	1995
		Heidi-Maarit Poskela	
		Sirja Hakala	
Naiset 22v			
100m	13,0 h	Aino Salo	1963
200m	26,77	Sari Olkkonen	1986
400m	59,82	Arja Wahlberg	1987
800m	2.12,99	Arja Wahlberg	1987
1500m	4.33,43	Arja Wahlberg	1987
3000m	9.58,68	Minna Mäkiranta	1987
5000m	17.51,42	Minna Mäkiranta	1988
3000m kävely	17.42,6	Heidi-Maarit Poskela	1993
5000m kävely	30.54,0	Heidi-Maarit Poskela	1993
10000m kävely	1.03.30	Heidi-Maarit Poskela	1993
100m aj. 84cm	16,17	Sari Olkkonen	1986
400m aj. 76,2cm	1.05,99	Sari Olkkonen	1986
pituus	536	Sari Olkkonen	1986
korkeus	165	Sari Olkkonen	1985
3-loikka	10,66	Virve Lautsilta	1992
seiväs	270	Nina Lehtosaari	2003
kuula 4kg	11,58	Anne Kilpinen	1989
kiekko 1kg	43,89	Anna Olkkonen	2014
keihäs 600g	41,92	Anne Kilpinen	1989
moukari 4kg	62,95	Annika Nurminen	2007PE
7-ottelu	4268	Sari Olkkonen	1987
4x100m	53,82	Tiina Näättänen	1987
		Minna Mäkiranta	
		Arja Wahlberg	
4x400m	4.11,35	Sari Olkkonen	1987
		Minna Mäkiranta	
		Tiina Näättänen	
4x800m	9.31,68	Arja Wahlberg	1987
		Sari Olkkonen	
		Tiina Näättänen	
		Minna Mäkiranta	
3x3000m kävely	58.47,15	Arja Wahlberg	1995
		Hanna Mäkelä	
		Heidi-Maarit Poskela	
		Sirja Hakala	
Naiset			
100m	13,0	Aino Salo	1963
200m	26,77	Sari Olkkonen	1986
400m	59,82	Arja Wahlberg	1987
800m	2.10,8	Arja Wahlberg	1988
1500m	4.32,2	Arja Wahlberg	1988
3000m	9.58,68	Minna Mäkiranta	1987
5000m	17.51,42	Minna Mäkiranta	1988
maraton	3.39.29	Raili Heino	1984
3000m kävely	17.42,6	Heidi-Maarit Poskela	1993
5000m kävely	30.54,0	Heidi-Maarit Poskela	1993
10000m kävely	1.03.30	Heidi-Maarit Poskela	1993
100m aj. 84cm	16,17	Sari Olkkonen	1986
400m aj. 76,2cm	65,99	Sari Olkkonen	1986
pituus	536	Sari Olkkonen	1986
korkeus	165	Sari Olkkonen	1985
3-loikka	10,66	Virve Lautsilta	1992
seiväs	270	Nina Lehtosaari	2003
kuula 4kg	11,58	Anne Kilpinen	1989
kiekko 1kg	46,96	Anna Olkkonen	2016
keihäs 600g	41,92	Anne Kilpinen	1989
moukari 4kg	62,95	Annika Nurminen	2007PE
7-ottelu	4268	Sari Olkkonen	1988
4x100m	53,44	Sari Olkkonen	1988
		Minna Näättänen	
		Tiina Näättänen	
4x400m	4.11,35	Arja Wahlberg	1987
		Sari Olkkonen	
		Minna Mäkiranta	
4x800m	9.22,25	Arja Wahlberg	1988
		Tiina Näättänen	
		Arja Wahlberg	
		Minna Näättänen	
3x3000m kävely	58.47,15	Minna Mäkiranta	1995
		Hanna Mäkelä	
		Heidi-Maarit Poskela	
		Sirja Hakala	

KIITOS

Kiitos sponsoreille kauden 2024 kilpailujen osallistumispalkinnoista.



Rakennuspalvelu Jani Tonteri Oy
OP Järvi-Häme
Kukkaviita Oy
JPS Palvelut Oy
Hartolan vanhempainyhdistys ry
Hartolan Apteekki



HARTOLAN VOIMAN YLEISURHEILUKILPAILUT KESÄLLÄ 2025

8.5.2025
SEURAN
MESTARUUSMAASTOT
klo 18:00
liikuntamajalla

24.5.2025
KEIHÄSKUNKKUKISA
alkaen klo 12:00
urheilukentällä

14.9.2025
MESTARUUSOTTELUT
klo 12 alkaen,
urheilukentällä

5.6.2025 HIPPOKISAT
26.6.2025 SEURAKISAT
17.7.2025 SEURAKISAT
31.7.2025 SEURAKISAT
14.8.2025 SEURAKISAT

kisat alkavat kello 18:00
urheilukentällä



Hartolan Voima järjestää jäsenilleen

LASTEN KESÄURHEILUKOULU 7-12 VUOTIAILLE

HARTOLAN URHEILUKENTÄLLÄ,
NIEMENTIE 2, 19600 HARTOLA

**MAANANTAISIN
KLO 17:30 -18:30
12.5. -14.7.2025**

Ohjaajina toimivat
Vilma Salo ja Iitu Ylönen
paikalla lisäksi HaVon aikuinen

Hinta 15€/lapsi
Ennakkoilmoittautuminen
5.5.2025 mennessä Sannalle
044 562 9190



ASIAKIRJAPALVELUT

- Perinnönjaot, perunkirjoitukset, kuolinpesän hoitoon liittyvät asiat
- Edunvalvontavaltuutukset, testamentit
- Kaupunkikirjat

TALOUSHALLINNON PALVELUT

- Kirjanpito yrityksille, yhdistyksille ja tiekunnille
- Kokonaisvaltainen taloushallinnon järjestäminen
- Tilinpäätökset ja veroilmoitukset
- Metsäverotus

Monipuoliset palvelut yksityishenkilöille sekä yhteisöille.

Ota yhteyttä ja kysy lisää!

Tmi Sanni H (3090942-6)

0408410689

sanni@tuomivirta.fi

Sanni Tuomivirta

TMI SANNI H

0408410689

sanni@tuomivirta.fi

LEVÄ KULJETUS

EKL-Ohjaus

Tapio Nieminen

0400 353 992

www.ylavilppula.com

Vuoren Highland

- Ylämaankarjan lihaa suoramyyntinä luomutilalta

- Maisemalaidunnusta Vuorenkylässä

Elina ja Mika Seppälä

www.facebook.com/vuoren-highland

Kampaamo Maileen

Kampaajamestari

Mari Lehtosaari-Miller

Ahontie 1, Hartola

03-7161 408

METSÄ-URAKOINTI

Kari Olkkonen Oy

Omakotitie 13, Hartola

puh. 0400 120 695

MLL

MANNERHEIMIN LASTENSUOJELULIITON Hartolan yhdistys

Perhekahvila

Tapahtumat

Pj. Mariia Makkonen

hartolan.yhdistys@mll.fi

FB: MLL Hartolan yhdistys

p. 0400 350 918

TT

Asiakkaan asialla - aidosti TILITOIMISTO TULOKSESI Ky

Keskustie 65, Hartola

Puh. 050 304 7678

e-mail: liisa.pitkanen@tuloksesi.fi

Hiihtokeskus Purnu

-lähirinne upeissa maisemissa!

Leirikeskus Kukonnotko, juhlapaikka kaikkiin elämäsi tilaisuuksiin

Esteetön juhlapaikka upeassa maalaismiljöössä Syrjäkoskenkylässä Heinolan pohjoispuolella.

- tunnelmallinen juhlapaikka
- catering- ja juhlapalvelut vuosien ammattitaidolla
- tarjoilut toivomuksiesi mukaisesti
- juhlatilan koristelu

Suunnitellaan yhdessä ikimuistoiset juhlat toiveidesi mukaisesti!

Siivotaanko seuraavaksi teillä?

- siivoukset kotiin tai mökille
- pienet kotiaskeleet siivouksen yhteydessä
- kauppa- ja apteekkikäynnit
- pienet puutarhan ylläpitotyöt
- palvelemme myös yritysasiakkaita, kysy tarjous!

Palvelemme Hartolassa, Sysmässä ja Heinolassa sekä näiden kuntien lähialueella.

JPS

PALVELUT OY

OTATHAN YHTEYTTÄ!

040 715 2636

info@jpspalvelut.fi

www.jpspalvelut.fi

f i

Apunasi arjessa & juhlassa!

NUOHOUS-PALVELU NATRI

040 4157163

Ilmastoinnin puhdistukset

Sisäpiipun asennukset

Tavarataivas

www.tavarataivas.net

JM Rolig Oy 040-719 3939

tavarataivas1@gmail.com

- Maittava BUFFETLOUNAS päivittäin 10-16
- Pitopalvelua, täytekakut, voileipäkakut, ym.
 - Ikäihmisten ateriapalvelua (palvelusetelituottaja)
- Thai-ruokaa, kevätkääryleitä tilauksesta

Tervetuloa Hartola Golfin aurinkoiselle terassille nauttimaan kauniista maisemista.

Toimimme myös tilausravintolana ryhmille.

GOLF RAVINTOLA

HARTOLA

Kaikulantie 79 • 050 431 6503

FB: Golf Ravintola Hartola

info@pasijoronen.fi

AUTOPAJA

OLKKONEN OY

Peltotie 2, Hartola • p. 0400 340 710

METSÄ-URAKOINTI

HEIKKI HALLBERG OY

0400 298 090

METSÄ-KULJETUS HALLBERG KY

Leppäkoskentie 20

19600 Hartola

P. 7169 925

0400-298 092

VUOKRA-ASUNTOJA HARTOLALAISILLE, IKÄIHMISILLE SEKÄ LIIKUNTARAJOITTEISILLE.

ASUNNOT SIJAITSEVAT HARTOLAN KESKUSTASSA, PALVELUIDEN LÄHELLÄ.

ASUNNOT OVAT VIIHTYISIÄ JA SIISTIKUNTOISIA.

TULE ASUMAAN MUKAVASTI!

Alatalon vanhustentalosäätiö

Lisätietoja ja yhteydenotot:

Sanni Tuomivirta

0408410689

sanni@tuomivirta.fi

KEIHÄSKUNKKU KISAT

24.5.2025 klo 12.00 Hartolan Urheilukentällä

Järjestäjä Hartolan Voima

OHJELMA

klo 12.00 Juniorisarjat

klo 16.00 Aikuisten sarjat

KAHVIO! käteismaksu

Yleisön saapuminen Jokirannan kautta. Urheilukentän parkkipaikka varattu urheilijoille ja toimitsijoille.

Paikalla mm. Eemil Porvari!

+++++

+++++

+++++

+++++

HAVON HIIHTOKOULU 2025

Hartolan Voiman hiihtokoulu pyörähti totuttuun tapaan käyntiin tammi-kuussa. Ensimmäisellä kerralla hiihtokouluun osallistui toistakymmentä hiihtäjää ja osallistuminen oli muutoinkin aktiivista ja innokasta. Kaiken kaikkiaan hiihtokoulua pidettiin kahdeksan kertaa. Lasten toivomia ”pitkiä” hiihtolenkkejä ei tänä talvena lumitilanteen vuoksi päästy tekemään, mutta useita pieniä sen sijaan kyllä. Lisäksi harjoitteita pystyttiin tekemään Liikuntamajan läheisyydessä latu-urilla ja vapaammalla tyyliä myös ilman latua. Alkuleikkiosuusiin käytettiin muutaman kerran tenniskenttää, jossa oli koskematon lumi.

Hiihtokoulu on tarkoitettu pääasiassa eskari- ja alakouluikäisille lapsille. Pienemmät lapset ovat voineet osallistua oman vanhemman kanssa. Tänä vuonna ikähaitari kattoi koko mainitun kohderyhmän, mutta silti tunnelma pysyi hyvänä ja toiminta oli innokasta ja pysyi oikeiden asioiden äärellä.

Talven sääolosuhteet ja lumitilanne ovat olleet hiihdon harrastajille vähintään vaihtelevat täällä eteläisessä Suomessa.

Hartolassa on kuitenkin pystytty pitämään ladut lumimäärään nähden hyvässä kunnossa. Tämä vaikutti myös hiihtokoulun järjestämiseen. Hiihtokoulussa harjoitellaan perinteisen ja vapaan hiihtotyylin perusteita. Tarkoitus on oppia ja vahvistaa molempia taitoja. Koska hiihtokoulussa on mukana jo useita vuosia siellä mukana olleita lapsia ja myös vähemmän kokeneita hiihtäjiä, on tärkeää, että kaikille jää hiihtokoulusta olo, että harjoitukset ovat mielekkäitä ja tukevat omaa kehitystä. Hiihtämisen lisäksi harjoitellaan myös yhdessä toimimisen taitoja. Tänä vuonna hiihtokoulua ohjasivat **Milla Virtanen** ja **Sari Koski**. Millalla on itsellään hiihtokoulutaustaa ja hiihtokoulun vetämistä hän on päässyt harjoittelemaan jo aiempina vuosina apuohjaajana **Helmin (Hutri)** ja **Viivin (Kupiainen)** hiihtokoulussa. Sari puolestaan on aiemmin ohjannut hiihtokoulua Vantaalla.

Hiihtokoulun päättäjäisiä vietettiin 3.3.2025 toiveleikkien ja herkkuhetken merkeissä. Tuolloin maaliskuun alussa lumitilanne oli hiihtokoulun kannalta heikoin. **Jouko (Lehtinen)** oli kuitenkin onnistunut



Hiihtokoululaiset päättäjäisten yhteiskuvassa.

Sauvoita hiihtoharjoituksia. Kuva oikealla.

muokkaamaan Liikuntamajan edustalle karhennetun alueen, jolla karkkeisaria ja maamerilaivaa päästiin leikkimään. Joskus hiihtokoulun päättäjäisissä on kisattu pienimuotoisissa hiihtokilpailuissa, mutta lumen vähäisyyden

vuoksi kisaa ei nyt päästy järjestämään. Jos keli vielä muuttuu talvisemmaksi, niin tarkoitus on nopealla aikataululla saada vielä kisatkin käytyä ennen kuin kevät kunnolla koittaa.

Pirjo Hahl



HARTOLAN VOIMAN MESTARUUSHIIHDOT 3.3.2025

TULOKSET

pojat 4 vuotta 0,4 km
1. Samu Liukkonen 11,12

pojat 5 vuotta 0,4 km
1. Ken Kojola 3,47
2. Veikko Koskinen 5,40
3. Paavo Kilpinen 5,47

pojat 7 vuotta 0,4 km
1. Eino Kilpinen 2,10

pojat 8 vuotta 0,9 km
1. Jore Kojola 5,36

pojat 12 vuotta 1,4 km

1. Masi Kojola 9,29
2. Veeti Rantala 15,14

Tytöt 2 vuotta 0,2 km
1. Lilja Koskinen 6,49

Tytöt 9 vuotta 0,9 km
1. Emma Liukkonen 6,24

Tytöt 10 vuotta 1,4 km
1. Silja Tonteri 8,21
2. Milla Liukkonen 8,53

Tytöt 11 vuotta 1,4 km
1. Eedla Kojola 9,47

Naiset 65 vuotta 1,6 km
1. Raili Tonteri 6,17

HAVON MESTARUUSHIIHDOT 17.3.2025

Hartolan Voiman mestaruushiihdot kisattiin viimeisillä lumilla maaliskuun puolessa välissä. Ohessa kilpailijoiden tunnelmia tuoreeltaan kisan jälkeen.

Lilja Koskinen 2 vuotta (hiihti noin 200 m): Hiihtokisa oli kiva ja rankka. Hiihdin omalla vapaalla tyyliä. Voisin tulla uudelleenkin hiihtämään kilpaa.

Veikko Koskinen 5 vuotta: Oli hyvät kisat. Hiihtotyylini oli perinteinen. Tulen ehkä ensi vuonna hiihtokouluun.

Masi Kojola ja Veikko Rantala (12 vuotta): Oli kivaa ja rankkaa, koska aina on rankkaa, kun ottaa tosissaan. Koulussa on hiihdetty noin kuuden kilometrin lenkkejä ehkä viisi kertaa tänä vuonna. Nämä olivat ensimmäiset hiihtokisat, joissa hiihdimme tällä kaudella.

Silja Tonteri 10 vuotta: Rankkaa oli, mutta hyvin sujui!

Milla Liukkonen 10 vuotta: Tulin suoraan futsal-treeneistä hiihtokisoihin. Hiihtäminen tuntui jaloissa.

Emma Liukkonen 9 vuotta: Latu oli huono, mutta kisa oli hyvä.



HIIHTOJAOSTON PUHEENJOHTAJAN MIETTEITÄ

Kulunut talvi oli taas niitä hiihtäjän kannalta hie-
man huonompia talvia. Lumi tuli toki jo joulukuussa ja latujen kunnostukseenkin päästiin ihan hyvin ennen vuoden vaihdetta. Kevättalven aikana sitä lunta ei sitten enää ihan hirveästi tullutkaan lisää ja aika monta vesisadettakin mahtui talveen. Tämä aiheutti sen, että koko latuverkoston kunnossapitoa ei pystytty koko talvea ylläpitämään, koska vesisade, tuuli ja lämmin ilma söivät lumet pois aukeammilta latupohjilta aina välillä.

Mennyt hiihtokausi kes-
ti kuitenkin kaikista sään-
vaihteluista huolimatta
melkein neljä kuukautta
aina maaliskuun loppuun
saakka, jonka aikana har-
jun ladut saatiin pääosin
pidettyä hiihdettävässä
kunnossa koko kauden
ajan. Suurimmat ongel-
mat olivat Golfin ja Kuu-
kerin suunnalla latujen yl-
läpidossa ja siellä kausi
päätyikin jo helmikuun
alkupuolella lumipatjan
muututtua suurimmalta
osaltaan jäätiköksi, jolle

ei latukoneellakaan enää
voinut tehdä mitään.

Viime talvena olisi ollut
taas tarvetta tykkilumel-
le, mutta sen tekemiseen
ei meillä valitettavasti ol-
lut juurikaan sopivia pak-
kasia. Tarvittaisiin noin
neljä vuorokautta yhtäjak-
soista pakkasta vähintään
-8 astetta, jotta lumen
tekeminen olisi jotenkin
järkevää. Tämä johtuu pit-
kältikin siitä, että soriksel-
la ei ole mahdollisuutta ot-
taa vettä järvestä tai joesta,
jossa se olisi jo valmiiksi
kylmempää kuin mitä
nyt lumen tekoon käytet-
tävä pohjavesi on. Pohja-
veden lämpötila kun on läh-
ellä +7 astetta ja pinnasta
otettu järvivesi hyvinkin
lähellä nollaa astetta, on
lumen tuotto kylmemmästä
vedestä huomattavasti
suurempaa ja sitä voi-
daan tehdä jo muutaman
asteen pakkasellakin. Se
mitä asialle voitaisiin teh-
dä tulevaisuudessa on hy-
vin pitkälle kiinni talou-
dellisista resursseista, joita
liikuntapaikkojen ylläpi-
toon kunnassa ylipäätään
on käytettävissä.

Suurin taloudellinen

menetys kuluneena talve-
na seuran kannalta oli se,
että maaliskuun puolivä-
liin suunniteltuja aluemes-
taruussprinttejä ei pystyt-
ty järjestämään, koska jo
tuolloin osa harjunkin la-
tuverkostosta oli niin vä-
häluminen tai mäet niin
jäisiä, että kilpailuiden
järjestäminen ei enää ollut
turvallista. Toki tämän sa-
man kohtalon joutui kärke-
simään moni muukin kil-
pailunjärjestäjä kuluneena
talvena ja kisoja peruttiin
etenkin Etelä-Suomessa
lähes samaa tahtia korona
vuosien kanssa.

Ilahduttavaa kaudessa
oli se, että hiihtokoulua
pystyttiin pitämään suun-
nitellusti se reilu pari kuu-
kautta ja siellä oli koko
ajan varsin aktiivises-
ti nuoria opettelemassa
hiihtämisen alkeita ja toki
vähän jo enemmän hiih-
täneitäkin taitojaan kehit-
tämässä. Ja saatiinhan sitä
kauden päätteeksi vielä pi-
dettyä pienimuotoista ki-
sailuakin, jossa ratkottiin
seuran mestaruuksia hiih-
dossa.

Jouko Lehtinen



KOSKINEN Ky

- Maanrakennus
- Sorat ja mullat
- Kuljetukset
- Auraukset

Lepsalantie 293
19540 Koitti

0400 121 008

Myös likakaivojen tyhjennykset

- asunto- ja kiinteistö
kaupat välitetään
- perunkirjoitukset
- perinnönjaot
- testamentit
- edunvalvontavaltuu-
tukset



Asuntotaso Oy

Keskustie 46, Hartola
asuntotasoo@pp.inet.fi
0400 355 530

HIUSSTUDIO

58

044-2396758

WWW.HIUSSTUDIO58.FI

KESKUSTIE 58 19600 HARTOLA

KARHULAN TILA

ANGUS-PIHVILHAA

AVOMAAN LEIKKOKUKKIA

POLTTOPUITA





KAURALEIPOMO KAKRA

Täyskauraleipää kotimaisesta kaurasta.
Saatavilla S-Marketista
ja Kuninkaan Portista.

Tilauksesta myös suoraan leipomolta.

tilaukset@kauraleipomokakra.fi

040 776 7940

Kustaantie 7, 19600 Hartola

**KARI
UUSTALO OY**



HIRSITALOT
YM. RAKENNUSTYÖT
LAITURIT

p. 0500-616 240
HARTOLA
www.kariuustalo.fi

*Lämmintä
alkavaa kesää*

KAUNEUSKESKUS TIIA
Ajanvaraus:
040 508 7521

PARTURIKESKUS EERO
Keskustie 64, Hartola
(03) 716 1021

KHPRINT

Organic Clothes Printing & Branding

stanley/stella

Showroom Liisankatu 9 HELSINKI

Peltotie 6, 19600 HARTOLA

K H P R I N T . F I



**HEINOLAN
LEVY JA LISTA**

Vaihde 0207 497 800 • www.levyjalista.fi
Tekeväntie 7 • 18300 HEINOLA

**HARTOLAN
APTEEKKI
PALVELEE**

ark. 8.30–17
la 8.30–14

HALUAMME LISÄTÄ
HYVINVOINTIASI
JA HELPOTTAA
ARKEASI.

Tervetuloa!

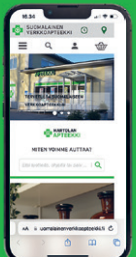
Suomalainenverkkoapteekki.fi
palvelee verkossa myös
apteekkimme aukioloaikojen
ulkopuolella

Verkkoapteekistamme
voit tilata helposti
reseptilääkkeet ja
muut apteekkituotteet.

Verkkoapteekkitilausten noutoautomaatti
sijaitsee Jari-Pekka Hartolassa 24 h,
toimitukset myös postitse.



QR-koodista
verkkoapteekkiin.



HARTOLAN APTEEKKI
Keskustie 52, 19600 Hartola
p. (03) 716 1205
hartolanapteekki.fi
hartolan.apteekki@apteekkit.net



HIIHTOLEIRI LEPPÄVIRRALLA

Hartolan Voiman hiihtojaoston järjestämä hiihtoleiri aloitti hiihtokoululaisten ja hiihtojaoston toimintaan osallistuneiden hiihtokauden isänpäiväviikonloppuna marraskuussa. Vaihtelevien sääolosuhteiden vuoksi monille tulikin taukoa leiristä eteen päin, ennen kuin hiihtoharrastus kotoisilla laduilla pääsi jatkumaan.

Leppävirralla hiihtosää oli taattu ja ladulle siirtyminen varsin vaivatonta. Koska myös kylpylän ja hotellin palvelut löytyivät samasta rakennuksesta, olivat hiihtoviikonlopun puitteet kätevästi ja oma-toimisesti saavutettavissa. Vesileppis on vuosien saatossa pitänyt perinteissä ja alkuperäisessä ulkoasuaan ja sisälläkin on pitäyditty suuremmilta remonteilta. Hiihtoareena on sen sijaan saanut kokea muodonmuutosta Muumi-luolan vallatessa siltä alaa ja tämä on rajoittanut myös



Hiihtoleirillä Muumien kanssa. Kuva Hanna Kojola.

laduille pääsyä ajallisesti. Hiihtoareenan ollessa aiemmasta poiketen suljettuna osan päivästä, täytyi

hiihtoleiriläisten suunnitella ajankäyttönsä siten, että halutut hiihtoharjoitukset päästiin tekemään aamul-

la ja illalla.

Hiihtokoululaisille oli omaa treniohjelmaa **Mil-lan** ja **Sarin** hiihtokoulussa

ja tämän lisäksi myös oma-toimista hiihtoa. Harjoituksia oli sekä vapaan että perinteisen tyylin hiihtoon.

Molempiin Vesileppiksen areenalla on hyvät puitteet. Hiihtoareena sijaitsee maan alla 30 metrin syvyydessä. Yhden hiihtokierroksen pituus on noin 800 m. Vesileppiksen sivuilla areenan kerrotaan olevan maailman suurin kallioon louhittu hiihtoputki. Siellä onkin tilaa kaikille kuntohiihtäjistä kilpahiihtäjiin. Lisäksi tuo marraskuun toinen viikonloppu oli hyvä ajankohta juuri siksi, että hiihtoareenalla ei ollut kuin muutama muu ryhmä harjoittelemassa. Yksittäisiä hiihtäjiä toki läheltä ja kaukaa oli paikalla.

Kaikkien leiriläisten puolesta kiitokset leirin käytännön toteuttamisesta **Marika Turuselle** ja hiihtojaoston puheenjohtajalle **Jouko Lehtiselle**. Iso kiitos myös Redox Oy:n **Matti Peltoselle**, jonka asiantunteva ja käytännönläheinen voiteluinfo auttoi jälleen leiriläisiä suksien huoltoon liittyvissä asioissa.

Rakennussuunnittelu HANNU KIVINEN KY

Lampitie 7, 19600 Hartola
puh. 0440 454 777, hannu.kivinen@rakennussuunnittelua.fi



**Sinun
Urheilu-
seurasii!**

**METSÄKONEURAKOINTI
OSSU HUOPONEN OY**
• Metsä- ja kaivinkoneurakointia
19600 HARTOLA
Puh. 0400 173 997

**AUTOKORJAAMO
T & P Lahti**
• Varaosat ja tarvikkeet
• Määräaikaishuollot
• Katsastuspalvelut
• Autosähkötyöt
• Webasto/Ebersbächer (myynti, huolto, asennus)
• Ilmastointilaitteiden huolto
• Sijaisautopalvelu
• Asuntoauton vuokraus
Visankuja 2,
19600 HARTOLA
Puh. 044 532 7014
www.autoasi.net

Rantalan
Lomamökit
Koiraystävällistä lomailua
0440 428 232

Hillevi Päällysaho NOSH

Naisten vaatteet ja asusteet

Keskustie 46, Hartola
p. 040 742 0578
hillevi.paallysaho@reload.fi
Facebook / Instagram: Nosh_with_Hiltsu

Maitovuori Oy /Kahvila Kivibaari
Vuorenkyläntie 2108
19850 PUTKIJÄRVI / VUORENKYLÄ
Sampsa Ahonen 040-5863911



Hiihtokauden päättäjäiset

**Ekon toimitalolla 21.5.2025
alkaen klo 17.00**

**Tarjolla syötävää ja juotavaa,
myös kahvia ja pullaa**

Mahdollisuus saunomiseen ja uimiseen

Palkitaan kauden parhaat

**Ennakkoilmoittautumiset 18.5.2025
mennessä numeroon 040 579 1157**

**Tervetuloa mukaan illanviettoon kaikki
toiminnassa kauden 2024-2025
aikana mukana olleet**

Hartolan voima hiihtojaosto

**RAUTANET®**

RAUTAKAUPPALA OY
Joutsa, Länsitie 4
Puh. 020 792 0620
www.rautakauppala.fi



**INSINÖÖRITYÖ
HENTINEN OY**

Laatutuotantoa
oman seudun osajilta
www.hentinen.com

**METSÄ-
HEINIKKA
OY**

Leppäkoskentie 20
19600 Hartola

P. 7169 925
0400 298 092

Profilus
Kirkkotie 4, Hartola

Ajanvaraus:

Pekka
044 2826 797
Joustavasti ja tehokkaasti!

PELTISEPÄNTYÖT

Henri Rolig
044 095 1833

 Peltisepäntyöt JM Rolig
 jm rolig oy

- Saumapeltikatot
- Piipunpellitykset
- Räystäskourut
- Tikkaat
- Lumiesteet

JM ROLIG OY
jmroligoy@gmail.com

**Rev**
THE KING OF SKI WAXES

**LUISTAA
JA PITÄÄ!**



**RAKENNUSPALVELU
JANI TONTERI OY**

Tuotamme rakennusalan palveluita monipuolisesti:

- Uudis- ja korjausrakentaminen
- Hirsirakentaminen
- Märkätila-asennukset (WWT-sertifikaatti)
- Mikrosementtien asennukset

Ota rohkeasti yhteyttä!

 044-0308 200

Laaksotie 6 C 15 | 19600 HARTOLA | jani.tonteri@rakpalvelutonteri.com
Y-tunnus 3100214-8 | puh. 044 0308 200



**Kuljetus
Osmo Haikka Oy
Hartola**

041 3155 663
taksi 1+7

Kela 812



"Laatu ei mene koskaan pois muodista"

**Rakennusliike
TAUNO HILDEN**
Rakentamisen moniosaaja

- Uudisrakennukset, peruskorjaukset, laajennukset
- Yksilölliset tulisijat
- Saunasisustukset ja pesutilojen laatoitukset

Siltakatu 14 L 6, 18100 Heinola
p. 0400 353 405 • www.rklhilden.fi

**URHEILU
VALONEN**
Paikallinen ja palveleva
urheilukauppa

Täyden palvelun pyöräkauppa

- Hyvä valikoima pöriä ja pyöräilytarvikkeita
- Pyörien huoltopalvelu

Hyvä valikoima

- Ulkoilu- ja vapaa-ajanvaatteita
- Juoksu- ja vapaa-ajankenkiä jne.
- Urheilutarvikkeita ja retkeilytarvikkeita

Sysmäntie 38, palvelemme ma-pe 9-17, la 9-14, sportin@sysmasport.fi
puhelin 03-7172799  Sportti Valonen  sporttivalonen

**Kuljetus- ja Jätehuolto
Seppo Hynninen Ky**
0400 878 349

- **jätekuljetukset**
- **vaihtolavakuljetukset**
- **loka-autopalvelut**

www.seppohynninenky.fi
seppo.hynninen@hotmail.com

**Hart
Control**

Teollisuusautomaatio
Automaatio-osaamista vuosien
kokemuksella Hartolasta!

JUKI MOTORS
P. 044 049 8301
TOHATSU

**YAMAHA** **ARCTIC CAT®**

**Husqvarna** **STIHL®**

Vuokrataan veneen talvisäilytystiloja
+ muuta säilytystilaa!

**KULJETUSLIIKE
MATTI MÄKINEN KY**

Teollisuustie 4, 19600 Hartola

Matti 0500 710 582, Annikki 0500 350 962
annikki.makinen@dnainternet.net

LUOTETTAVAA OMAISUUDENHOITOA

KUURNE
PALVELUT OY

vesa.kuurne@kuurnepalvelut.fi
 040 717 0017

**Kumun Kylätalo** (os. Husantie 13)
vuokrattavissa juhlien pitopaikaksi astioineen.
Tied. Maija Pentikäinen-Laine 040 770 3592
tai Liisa Kaivola 040 575 7478
Lepsala-Kumu-Kuivajärvi Kyläyhdistys Ry
Tule käymään tapahtumissamme!

PORRASKUNKKU
Paikka: Kuntoportaati, Visantie 29.
Aika: Perjantai 5.9.2025 klo 19.00
Ilmoittautumiset 18.30-19.00
Sarjat:
Tytöt ja pojat alle 10 v.
Naiset alle 15 v., yli 15 v.
Miehet alle 15 v., yli 15 v.

HIRRENSYÖKSYKISAT
Paikka: Pesäpallokenttä
Aika: Perjantai 5.9.2025 klo 18.00
Sarjat: Naiset, miehet, miehet yli 50 v.

Järjestää:
Hartolan Voima ry., Hartolan NMKY, Hartolan kunta

Tule meille syömään!

Päivittäin LOUNAS
noutopöydästä
klo 11-16

Myös
À la carte!

Muista upeat tilat
kokouksiin ja juhliin!
kuninkaanportti.fi

Linjastossa
itse leivotut
herkut ja
tuore kahvi!



Palvelemme:
ma-la 6.30-22.00
su 8.00-21.00

Keskustie 2, 19600 Hartola
Puh.+358 50 355 2241
www.kuninkaanportti.fi



KONEISTUS SUOMI OY

Risulantie 1, 19600 HARTOLA
Puh. (03) 7161 406
www.koneistussuomi.fi

KAIKKI MERKIT MEILTÄ HARTOLAN AUTO KY

Keskustie 59, Hartola
MYynti (03) 7162 275
HUOLTO (03) 7162 277



KOTIKAHVILA

Ma-Pe 6-17
La 7-14

Meiltä voi myös tilata
täytekakkuja/voileipäkakkuja yms.

Keskustie 48, 19600 HARTOLA
puh. 050 364 9724
kuningaskunnanherkku@kotikahvila.fi

RAKENNUSTOIMI KILPINEN OY

Kuninkaantie 33, Hartola

040 583 5955
rakennustoimikilpinen@gmail.com

**TOIMIALA: UUDIS- JA SANEERAUS-
RAKENTAMINEN, SERTIFIOIDUT
MÄRKÄTILA-ASENNUKSET.**



Georgios Pantelidis. Kuva Suomen Voimanostoliiton sivuilta.

KLASSISEN VOIMANOSTON KILPAILUT

Matti Tanskanen

Sunnuntaina 2.2.2025 pidettiin klassisen voimanoston SM-kisat Tammisaarella. Tuliaisina M23 120 kg, SM-kultaa.

Tulokset:

1. Georgios Pantelidis HartVo
310+180+322,5=812,5 kg,
2. Santeri Pasanen TiKa
300+195+317,5=812,5 kg,
3. Samuel Svarsjö NyKK
305+177,5+320=802,5 kg,
4. Aaron Nordberg AKK
250+195+280=725 kg,

5. Lukas Dimic AKK

240+135+270=645 kg,

6. Valtteri Laaksonen PV-81

235+155+237,5=637,5 kg.

Sunnuntaina 8.12.2024 kisattiin klassinen voimanoston SM-kilpailu Hämeenlinnassa. Tuliaisina M 120 kg, 4. sija, tulos 310+170+310=790 kg

Sunnuntaina 10.11. opiskelijoiden SM-kultaa klassisessa voimanostossa, sarja 120 kg, tuloksella 290+160+300=750 kg.

Vuoden 2025 klassinen voimanosto, ranking M23 120 kg, 1. sija.

VOIMAILUJAOSTON SAAVUTUKSET 2024

Matti Tanskanen

Seppo Flink

19.1. Pornainen, klassinen penkki, SM-kultaa M70, 66 kg, tulos 72,5 kg.

19.9. Rauma, klassinen penkki, M70, 66 kg, tulos 30 kg.

21.12. Hämeenlinna, varustepenkki, SM-kultaa M70, 66 kg, tulos 90 kg.

Seppo Komppa

19.1. Pornainen, klassinen penkki, SM-hopeaa M70, 93 kg, tulos 115 kg.

21.12. Hämeenlinna, varustepenkki, SM-hopeaa M70, 105 kg, tulos 157,5 kg.

Georgios Pantelidis

10.11. Tampere, opiskelijoiden SM-kultaa, klassinen voimanosto, sarja 120 kg, tulos 290 + 160 + 300 = 750 kg.

8.12. Hämeenlinna, klassinen voimanosto, sarja 120 kg, 4. sija, tulos 310 + 170 + 310 = 790 kg.

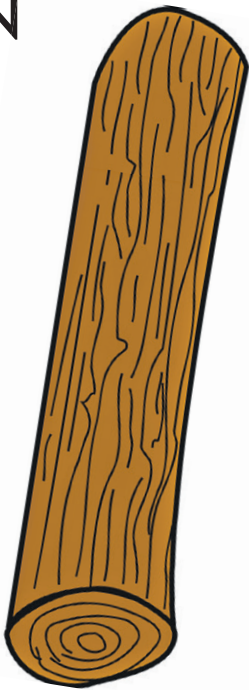
HIRRENSYÖKSYN tulokset 6.9.2024

Matti Tanskanen

Naiset	
1 Elsa Pantelidis	549
2 Sari Olkkonen	496
3 Anna-Maija Muurinen	453

Miehet alle 50 v	
1 Yrjö Pettinen	841
2 Pekka Järvinen	799
3 Jani Tonteri	719

Miehet yli 50 v	
1 Erkki Saarinen	748
2 Kari Olkkonen	659



VOIMAILUJAOSTON VUODEN 2024 TOIMINTAKERTOMUS

Jaostossa toimineet		
Pj Matti Tanskanen	041 461 8193	matti.tanskanen@phnet.fi
Tuomo Elfvengren	0400 429 112	tuomo.elfvengren@sci.fi
Seppo Flink	0400 688 768	seppo.flink@netti.fi
Jari Lehtinen	040 754 3455	jartsu6868@gmail.com
Joona Rantanen	040 141 1615	ptjjoonarantanen@gmail
Seppo Komppa	040 716 6845	

Hartolan Voiman Voimailujaoston Master-punnertajat
20-vuotias Georgoas Pandelitis menestyy erinomaisesti. Georgias sai opiskelijoiden klassisen voimanoston SM-kultaa, M23 -120 kg klassisen voimanoston SM-kultaa sekä saavutti miesten klassisessa voimanostossa SM 4. sijan.
Seppo Flink sai SM-kultaa, 2. kansallinen 1. sija.
Seppo Komppa 2 kpl

SM-mitalit: SM-kultaa 4 kpl, SM-hopeaa 2 kpl.

Voimamallasijoitus: 69. sija ja 56 pistettä.

6.9. järjestettiin Porraskunkku ja Hirrensyöksykisat yhteistyössä yleisurheilujaoston ja NMKY:n kanssa.

Uranha Marttala

Keskustie 56

Hartola

040 140 3403

Tervetuloa!



HIPPO -kisat

Torstaina 5.6.2025 klo 18.00
Hartolan urheilukentällä

Lajit tytöille ja pojille syntymävuosittain:

- 2020-2021 40 m juoksu
- 2017-2019 40 m juoksu ja pallonheitto
- 2013-2016 60 m juoksu ja pituushyppy

Kaikille osallistumispalkinto, kolme parasta saa Hippo-mitalit.

Ilmoittautumiset suoraan seuralle 3.6.2025 mennessä www.hartolanvoima.fi.
Järjestelyistä vastaa Hartolan Voiman yleisurheilujaosto.

Tervetuloa kisailemaan!



OP Järvi-Häme

TAKSI

Jouko Monola

HARTOLA
0400 207 080

K Rauta

JOUTSA SYSMÄ

JOUTSA
Jousitie 2
044 735 0700

SYSMÄ
Sysmäntie 42
044 735 0500

OLEMME SIIRTYNEET KESÄAUKIOLOAIKIOIHIN!
Avoinna ma-to 7-17, pe 7-18, la 9-15

T:MI RIHMALA

Vesa Vigman
Sisä- ja ulkomaalaukset
Henkilönosturi käytössä

P. 040 819 9766
Vuorenkyläntie 416,
19600 Hartola
vesa.vigman@phnet.fi

JÄRVIPESULA

PESEMME KAIKKEA
KONEELLISEEN VESIPESUUN
SOPIVAA PYYKKIÄ

0400 643 135
UOTINTIE 10
19700 SYSMÄ
HAKUPISTE HARTOLAN
4H KIRPPIKSELTÄ

PESULA AVOINNA
MA-PE 9-15



Hartolan Voima – jo vuodesta 1927!

KUN ON KYSE LIIKUNNASTA JA HYVINVOINNISTA

Anna-Maija Muurinen
Vapaa-aikapääällikkö
044 7432257

Johanna Huttunen
Hyvinvointikoordinaattori
044 7432575



Hartola
KUNINGASKUNTA
OLEMME TÄÄLLÄ SINUA VARTEN

NUORTEN TYÖPAJA

SIGNAALI

Työtoiminnan ohjaaja



Erika Väkiparta
044 7432 213
erika.vakiparta@hartola.fi

Toritie 10, Hartola

TMI PILKE – TEEMU VIKMAN
P. 040 741 0020
www.pilketeemu.fi

- Erikoishakkuut, hakkuut ja raivaukset
- Pihapuiden kaadot
- Puutavaran ajo
- Polttopuiden teko koneella / -myynti
- Traktoriyöt



Me OP Koti Järvi-Hämeessä
tunnumme tämän alueen

Matti Ilván

Kiinteistönvälittäjä, LKV, LVV
kaupanvahvistaja

0400 277 575
matti.ilvan@op.fi

OP Koti Järvi-Häme Oy LKV
Sysmäntie 36, 19700 Sysmä

Kiinteistönvälityksen lisäksi saman katon alta löytyy myös muita palveluita: teemme ammattitaidolla asunto-osakkeiden ja kiinteistöjen kauppakirjoja ja arviokirjoja. Kauttamme myös vuokratilaisuus- ja isännöintipalvelut.

OP Koti 



Unelmien saavuttamiseen

Osuuspankin Omistaja-asiakkuus
- elämääsi varten

Omistaja-asiakkaana saat parhaat hyödyt huolettomaan huomiseen pankki- ja vakuutuspalveluista sekä kertyvistä OP-bonuksista. 30% enemmän OP-bonuksia omistaja-asiakkaille vuonna 2023! Tutustu lisää op.fi/omistaja-asiakkuus

Konttorimme palvelevat Kuhmoisissa, Sysmässä ja Vääksyssä.
Varaa aika neuvotteluun puh. 0100 0500 tai [op.fi](https://op.fi/omistaja-asiakkuus)

#PäijänteenJohtava

OP Järvi-Häme 

UUSI MALLISTO ON TÄÄLLÄ:

**NOPEAMPI
KEVYEMPI
JA TEKNISESTI
EDISTYNEEMPI.**

PELTONEN

peltonenski.fi | @peltonenski | Made in Heinola



Lions Club, HARTOLA

Sähköpyöräarpajaiset!

LC Hartola järjestää tämänkin vuonna perinteiset sähköpyörä hyväntekeväisyysarpajaiset. Arvan hinta 5 euroa. Arpoja myyvät Lions klubin veljet sekä Jari-Pekka, Kuninkaanportti, Kotikahvila ja Hartola Golf. Voittajat julkistetaan Hartolan Markkinoilla la 6.9.2025. Tuotto käytetään lyhentämättömänä lasten, nuorten, vanhusien ja vammaisten hyväksi. Tue toimintaamme ja osta arpa!

Telttavuokraus!

Tarvitsetko telttaa pihajuhlisiin tai muuhun tilaisuuteen? Klubilla on vuokrattavana kaksi eri kokoista telttaa. Iso teltta on kooltaan 6 x 10 m ja pieni 4 x 6 m. Ison teltan vuokra on 400 euroa/päivä pystytettynä, pienen 200 euroa/päivä. Pienen teltan voit pystyttää myös itse, jolloin vuokra on 150 euroa/päivä. Pöydät ovat 220 x 50 cm kokoisia ja tuolit 220 x 25 cm. Hinnoittelu telttavuokran yhteydessä 10 euroa / pöytä+2 tuolia (=setti) ja ilman telttavuokrausta 15 euroa / setti.

Ota yhteyttä: (044 034 1392) Veli Vesala

Tarvitsetko järjestyksenvalvojaa?

Meiltä voit vuokrata järjestyksenvalvojia tilaisuuteesi.

Ota yhteyttä:

044 034 1392 (Veli Vesala)
050 545 0420 (Jukka Kärkkäinen)
040 584 5450 (Pekka Mannila)

Vesakon ym.
kasvuston
murskausta.
Tienvarret,
pellonpienareet,
kesannot.
Arto Nurminen
Puh. 0400 549 136

**ELF-Taksit
Oy**

Jorma Elfvingren
0400 351 725

**Kaikki joukolla
liikkumaan!**

TUOMO TUUKKANEN KY

Rakennus- ja rakennesuunnittelua
Rakennusvalvonta ja konsultointi
tel. 044 550 5351
tuomo.tuukkanen@phnet.fi

Joutsan Isännöintipalvelu Oy
Jorma Lehtosaari



044 561 3043

Ojituksen, salaojitus, mätästykset, laikutus,
ym. kaivuutyöt, sekä tienhoitotyöt.

Koneurakointi Kaitra Oy

www.kaitra.fi

Markku p.0400 611 786, Ismo p. 0400 902978

VALPAS
METSÄPALVELUT
puh. 0400-138 445

**PARTURI-
KAMPAAMO
MARIE**
Anne Piipari
Keskustie 52,
19600 Hartola
040 7601 351

- Murskesoraa
eri kokoja
- Seulottua ja väljättyä
soraa

**HONKAPÄÄN
SORA OY**
0400 155 177



040 511 2506
Keskustie 59, Hartola

**KOITIN KUPPILA
VEHKALAHDEN KAUPPA KY**

• kauppapalvelut • pitopalvelu •
• mökkitalokkari • kahvilapalvelut •

03-7169 154
0400 353 401

Koittentie 1239,
19540 Koitti
koitissa.kuppila@gmail.com