



HAILAN VOIMA

TOUKOKUUSSA 2023





PÄÄKIRJOITUS

Hartola 28.3.2023

Hyvät seuramme jäsenet!

Tätä kirjoittaessani olen toiminut Hartolan Voiman puheenjohtajana kolme kuukautta. On siis aika esittäytyä.

Olettekin varmasti lukeneet eri lähteistä seurassa tapahtuneesta puheenjohtajan vaihdoksesta. Pitkän ja merkittävän tehtäväuran seurassa tehnyt Pertti Mäkinen luovutti puheenjohtajuuden 1.1.2023 oltuaan tehtävässä vuodesta 1975 lähtien. Siis siitä vuodesta asti, jolloin minä synnyin. Puheenjohtajuutta ennen hän toimi seuran sihteerinä vuosina 1969–1974. Tahdon osoittaa suuret kiitokset Pertille mittavasta työstä seuran hyväksi.

Olen syntynyt siis 1975 Sysmässä ja olen asettanut Hartolaan vuonna 2003. Kuluneen 20 vuoden aikana olen tutustunut paikkakuntaan ja sen ihmisiin, vaikka täällä asuessani en ole työskennellyt paikkakunnalla. Perheeseeni kuuluvat vaimo ja pari urheilua harrastavaa lasta. Lasten myötä olen myös ajautunut urheilun ja Hartolan Voiman pariin. Itse en ole kilpaurheilua harrastanut. Kentän laidalla on aikaa kyllä tullut vietettyä ja näin olen tutustunut eri tehtäviin lähinnä yleisurheilun parissa huoltajana ja toimitsijana. Yleisurheilujaostossa olen ollut vuodesta 2022 alkaen. Pääseuran hallinnossa olen aloittanut jo aiemmin suunniteltujen hallinnollisten tehtävien ja järjestelmien uudistamisen. Näillä toimilla helpotamme hallinnollista työtä ja esim. laskutusta.

Olen syntynyt siis 1975 Sysmässä ja olen asettanut Hartolaan vuonna 2003. Kuluneen 20 vuoden aikana olen tutustunut paikkakuntaan ja sen ihmisiin, vaikka täällä asuessani en ole työskennellyt paikkakunnalla. Perheeseeni kuuluvat vaimo ja pari urheilua harrastavaa lasta. Lasten myötä olen myös ajautunut urheilun ja Hartolan Voiman pariin. Itse en ole kilpaurheilua harrastanut. Kentän laidalla on aikaa kyllä tullut vietettyä ja näin olen tutustunut eri tehtäviin lähinnä yleisurheilun parissa huoltajana ja toimitsijana. Yleisurheilujaostossa olen ollut vuodesta 2022 alkaen. Pääseuran hallinnossa olen aloittanut jo aiemmin suunniteltujen hallinnollisten tehtävien ja järjestelmien uudistamisen. Näillä toimilla helpotamme hallinnollista työtä ja esim. laskutusta.

Seuramme vastuunkantajat

Hartolan Voima on yleisseura. Käytännön asioiden hoitamisesta ja pyörittämisestä vastaavat hiihto-, voimailu- ja yleisurheilujaostot. Jaostoilla on myös omat talousarviot. Pääseuran tehtävänä on vastata hallinnosta ja taloudesta koko seuran puitteissa. Kannamme siis yhdessä vastuuta.

Monet vastuunkantajat ovat toimineet eri tehtävissä vuosikymmenten ajan. Olen jutellut muutamien pitkänlinjan tekijöiden kanssa heidän toiveistaan jättäytyä "eläkkeelle" tehtävistään. Jossain vaiheessa syksy tulee seuran syyskokous. Tuolloin olisi mahtavaa huomata uusien kasvojen ilmaisen halukkuutensa jatkaa nykyisten vastuunkantajien työtä seuran hyväksi esim. johtokunnassa tai vaikka sihteerinä. Myös jaostoista löytyy mielenkiintoisia vastuutehtäviä.

Seuramme jäsenet

Seuran jäsenet ovat toiminnan keskeisin osa ja perustus. Seuralla ei olisi toimintaa, eikä toimijoita ilman jäseniä. Jäsenet harrastavat liikuntaa ja urheilua, sekä toimivat eri tehtävissä seurassa. Jäsenten määrä seurassa on laskenut kuntamme väestökehityksen myötä, mutta silti saamme aikaiseksi paljon erilaista toimintaa seurassa. Kiitos siitä kuuluu jäsenille. Haluan kiittää kaikkia aktiivisia jäseniä, jotka osallistuvat eri tehtäviin kilpailuissa ja tapahtumissa. Kannustankin kaikkia kilpailuihin mukaan tulevia vanhempia ja muita kilpailuja seuraavia henkilöitä rohkeasti osallistumaan ja kysymään mitä voisin tehdä ja miten voin auttaa. Näin saamme joutuisasti kilpailut ja muut tapahtumat vietyä läpi "Yhessä tehen" kuten kuntammekin visio on. Kannustan myös liittymään seuran jäseneksi. Näin voit vaikuttaa seuramme asioihin ja osallistua halutessasi päätöksen tekoon.

Jäsenmaksu

Seuran jäsenmaksulla katamme mm. hallinnon kuluja, hankimme palkintoja, maksamme vakuutuksia ja laji- ja jäsenmaksuja. Tänä vuonna keräämme jäseniltä sähköpostiosoitteita ja tulevaisuudessa saat laskusi sähköisesti tai halutessasi paperisena, kuten ennenkin. Maksathan jäsenmaksun eräpäivään mennessä. Kiitos!

Toni Miller, puheenjohtaja

Arvoisat seuramme jäsenet!

Hartola 10.4.2023

Elettiin vuoden 1969 loppupuolta. Olin Leppäkoskella tekemässä lasikuituvenettä kansalaisopiston piirissä. Illan aikana tuli Virtasen Arvo ja Nyrjän Paavo kysymään, voisinko minä ruveta Hartolan Voiman sihteeriksi. Olin kuulema vastannut. "Tehkää mitä tykkäätte." Voiman johtokunta piti tuona iltana kokousta. Kokouksessa valitsivat sitten minut pääsihteeriksi. Tuota pestiä kesti kuusi vuotta.

Sittemmin vuonna 1975 minut kutsuttiin voiman puheenjohtajaksi. Tuota rupeamaa kesti yhtäjaksoisesti 47 vuotta. Ojalan laskuopin mukaan se tekee yhteensä 53 vuotta.

Seuran syyskokouksessa 2022 olimme tilanteessa, että tarvitaan vihdoinkin seuralle uusi vetäjä. Toni Miller oli lupautunut. Oli helppo päättää valita Toni Miller Hartolan Voiman puheenjohtajaksi. Onnea Tonille vallinnan johdosta!

100 vuotta

Seura täyttää 2027 kunniaa 100 vuotta. Varaisin option kirjoittaa tuhon historiikkiin. Olisi ehkä paikallaan käydä asioita ja tapahtumia läpi vuosikymmenten ajalta?

Paljon kiitoksia!

Pyydän saada kiittää, että olen saanut tehdä työtä Hartolan Voiman, ja sitä kautta jäsenten hyväksi. Kiitos!

Pertti Mäkinen, emeritus puheenjohtaja

Hartolan Voiman tiedotuslehti 2023

Julkaisija: Hartolan Voima ry

Toimitus: Vastaava toimittaja Jouko Lehtinen
Toimituskunta: Marika Turunen, Pirjo Hahl, Merja Olkkonen, Kai Virtanen, Mari Lehtosaari-Miller, Taisto Lahti, Kristiina Harjula, Sanna Valjakka, Sari Olkkonen, Jere Porvari, Eemil Porvari, Timo Olkkonen, Toni Miller, Pertti Mäkinen ja Matti Tanskanen.

Ladonta ja taitto: Sysmän Sanomat Oy, Lähilehti
Paino: Lehtisepät Oy

HARTOLAN VOIMA on saanut kymmenien yritysten ja yksityisten tukea ja apua toiminnossaan. Ilman tätä apua toimintamme ei yksinkertaisesti olisi mahdollista.

HARTOLAN VOIMA KIITTÄÄ
 KAIKKIA TUKIJOITAAN.
 Kiitos kaikille lehden tekoon tavalla tai toisella osallistuneille.

HARTOLAN VOIMAN JOHTOKUNNAN JA JAOSTOJEN KOKOONPANO 2023

HARTOLAN VOIMAN JOHTOKUNTA:

Miller Toni, pj.	044 522 6172 toni.miller@phnet.fi
Kiuru Esa	040 157 7660 damien1666@hotmail.com
Lahti Taisto	044 093 9604 taistolahti9@gmail.com
Olkkonen Timo	0400 470 315 timo.m.olkkonen@pp.phnet.fi
Pentikäinen-Laine Maija	040 770 3592 maiya.pentikainen-laine@phnet.fi
Tonteri Raili	044 562 3237 raili.tonteri@gmail.com
Tuukkanen Hannu	040 575 2673 hannutuukkanen@rautakauppala.fi

HIIHTOJAOSTO:

Lehtinen Jouko, pj.	040 579 1157 kiinteistohuolto.joukolehtinen@gmail.com
Virtanen Kai, vara pj.	044 743 2248 kai.virtanen@hartola.fi
Hahl Pirjo, hiihtok., Haajanen Kari, Kantele Auli, Laakso Olavi, Lahti Taisto, Lehtosaari-Miller Mari, Salmi Timo, Salonen Valto, Turunen Marika.	

VOIMAILUJAOSTO:

Tanskanen Matti, pj.	041 461 8193 mattitanskanen47@gmail.com matti.tanskanen@phnet.fi
Elfvengren Tuomo	0400 429 112 tuomo.elfvengren@sci.fi
Flink Seppo	0400 688 768 seppoflink@netti.fi
Lehtinen Jari	040 754 3455 jartsu6868@gmail.com
Rantanen Joonas	040 141 1615 ptjoonaranantanen@gmail.com
Virtakoivu Pentti	044 284 5851 pentti.virtakoivu@gmail.com
Komppa Seppo	040 716 6845

YLEISURHEILUJAOSTO:

Porvari Jere, pj.	050 356 2470 jere.porvari@phnet.fi • jere.porvari@hotmail.com
Tuukkanen Hannu, varapj, var. hank.	040 575 2673 hannutuukkanen@rautakauppala.fi
Harjula Kristiina, siht.srk ja urheiluk.	kristiina.harjula@terveystalo.fi
Olkkonen Timo, tied. ja tulokset	0400 470 315 timo.m.olkkonen@pp.phnet.fi
Nurminen Asta (seurakisat), Valjakka Sanna (urh.koulu ja laskutus), Hallberg Sari (Lasy ja SUL yhdyshenkilö), Pentikäinen-Laine Maija (siht.), Miller Toni, Mäyrä Satu (laskutus), Nurminen Arto, Tonteri Raili (muonitusmestari), Olkkonen Sari, Sankari Markku	

JÄSENMAKSU: 15 euroa
 • www.hartolanvoima.fi • facebook: hartolanvoima

SIHTEERI: Ripatti Pentti 0400 244 282
 pentti.ripatti@phnet.fi

RAHASTONHOITAJA:

Järvi-Hämeen Osuuspankki

Liikunnan riemua Hartolassa

Hartolan kunta oli ehdolla Suomen liikkuvimmaksi kunnaksi Urheilugaalassa tammikuussa. Finalistikolmikkoon pääsy oli suuri huomionosoitus ja tunnustus Hartolan aktiiviselle kehittämistyölle. Vuoden teimana oli monimuotoiset liikunnan ja liikkumisen olosuhteet ja Hartolan kunta sai kiitosta erityisesti siitä, että liikuntamahdollisuudet on tuotu lähelle myös vähän liikkuvien arkea. Perusteluissa nostettiin esiin myös järjestö- ja seurayhteistyön monimuotoisuus, joka ulottuu palveluista kunnossapitoon ja työllistämistoimintaan.

Kunnan ja Hartolan Voiman yhteistyö on ollut monipuolista ja hedelmällistä. Voima on yksi niistä paikallisista liikuntaseuroista, joiden ansiosta Hartolassa on liikunnan riemua. Kunnan liikuntapaikkarakentamisella ei ole merkitystä, mikäli niitä ei käytetä, joten seurojen rooli korostuu käytännön työssä ja ihmisten aktiivisuudessa.

Liikunta ja aktiivinen elämäntapa ovat lisäävät hyvinvointia ja pienentävät riskiä sairastua moniin sairauksiin. Kunta on mahdollisuuksien rakentaja ja tätä kautta liikuntapaikkoihin on määrätietoisesti panostettu. Muun muassa yleisurheiluun, hiihtoon ja voimailuun löytyy Hartolasta toimivat harrastusmahdollisuudet. Hartolan etuna on toki myös kaunis luonto, joten aina voi lähteä vaikka ulos kävelemään.

Hartolalaiset näyttivät muulle Suomelle kaapin paikkan viime kesänä voittamalla kävelyhaasteen kuntasarjan. Edellisvuoden hopea kirkastui kullaksi. Hartolalaiset kävelivät viiden kuukauden aikana yhteensä yli 53 000 kilometriä. Tämä tarkoittaa noin 20 kilometriä per hartolalainen. Vertailuna todettakoon, että maapallon ympärysmitta on noin 40 000 kilometriä. Hartolalaiset kävelivät siis kesän aikana maapallon ympäri ja paljon sen ylikin.

Kansallisen tason tunnustukset tuovat paitsi näkyvyyttä, opettavat ne toivottavasti arvostamaan entistä paremmin niitä liikuntamahdollisuuksia, joita omalta paikakunnalta löytyy ja ennen kaikkea käyttämään niitä. Olen haastanut itseni liikkumaan enemmän ja tämä kesä on varmasti oiva hetki meille kaikille lisätä omaa



aktiivisuutta ja miettiä omaa liikkumista. Käy siis tutustumassa johonkin uuteen liikuntamahdollisuuteen, oli se sitten kävelyä, pyöräilyä, seurojen järjestämää liikuntatoimintaa tai vaikkapa golfia.

Hartolan kunta kannustaa myös ikääntyneempää väestöä liikkumaan. Tästä syystä kuluvan vuoden alusta alkaen on Liikuntamajan kuntosalin käyttö ollut maksutonta yli 65-vuotiaille hartolalaisille. Hartolassa siis mahdollisuuksia löytyy aktiiviseen elämään. Liikunnan riemu kuuluu kaikille!

Jarkko Seppälä
kunnanjohtaja, Hartolan kunta

Metsäurakointi

**RAUNO
HUOPONEN**

KOITTI

0400 211 558

Schwarzkopf
PROFESSIONAL

**PARTURI-
KAMPAAMO**

MARIE

Anne Piipari
Keskustie 52,
19600 Hartola
040 7601 351



040 511 2506
Keskustie 59, Hartola

**PYÖRÖ- JA
HÖYLÄHIRSI-
MÖKIT JA
-TALOT
VALMISTAA**

OLLI ESKOLA
0400 355 326

olli1.eskola@gmail.com

ANSIONIEMEN SÄHKÖ

• SÄHKÖASENNUKSET • TURVAJÄRJESTELMÄT
• SÄHKÖSUUNNITTELU • ILMALÄMPÖPUMPUT

Joutsa: Jousitie 35, Juha Metsänen / 050 4300 116
Hartola: Toimisto, Risulantie 4, (03) 875 530

www.ansioniemensahko.fi

SYSMÄNTIE 38
19700 SYSMÄ

044 974 9921

PARTURI- JA
KAMPAAMOPALVELUT,
MEIKKAUKSET

**HIUSSTUDIO
TIIA SAARINEN**

Füülis

**PUUTYÖPALVELU
HYNNINEN KY**

- puusepäntyöt
- remontit

Puh. 0400 121 521
kimmo.hynninen@visapuu.fi

**Maahisen
MUTJUUTUS**

Helena Kaartinen
koulutettu hieroja

p. 050 5696 117
Keskustie 82, Hartola
www.mukijamela.fi
helena.kaartinen@gmail.com



**KAIVINKONE-
JA
TRAKTORITYÖT**

POLTTOPUUTA

JANNE RUOPPI
P. 040 582 4096

KOTI- JA SIIVOUSPALVELUA

(Huom! Myös arvonlisäveroton siivouspalvelu asiakkaille,
joiden toimintakyky on heikentynyt)

PITOPALVELUA

Vuosien ammattitaidolla yksityisten ja yritysten tilaisuuksiin.



Etsitkö juhlapaikkaa tai kokoustiloja?
Tutustu Kukkonon leirikeskukseen sekä muihin
palveluihimme osoitteessa www.jpspalvelut.fi
• 040 715 2636 • info@jpspalvelut.fi

**Fysio
Forteus**

fysioterapia ja osteopatia

Kirkkotie 4, 19600 HARTOLA
040 7186 145

Luotettavaa kauppaa jo vuodesta 1983

• KEITTIÖT • SAUNAT • KYLPYHUONEET • ASENNUS •

WWW.
NYKYKOTI.fi

• LIUKUOVET • ILMALÄMPÖPUMPUT • OVET • MÖKIT • (03) 883 4241

Avoimna ma-pe 9.00 – 17.00

Myllyojantie 145 a Myllyoja, Heinola
myynti@nykykoti.fi

Harjula
Tilintarkastus

Tilintarkastus Harjula Ky, HT Anne-Mari Harjula
Kauppakatu 5, 18100 Heinola, www.tilintarkastusharjula.com
puh. 040 527 5982, anne-mari.harjula@harjula-ky.inet.fi

LÄHILEHTI
SYSMÄN JA HARTOLAN PITÄJÄLEHTI

Sysmäntie 16, Sysmä
(03) 8777 60

ilmoitukset@lahilehti.com

toimitus@lahilehti.com

Julkaisija: Sysmän Sanomat Oy
www.lahilehti.com



• Alueen kiinnostavimmat uutiset ja tapahtumat.

• Tilattuna kotitalouksiin ja yrityksiin torstaisin, diginä jo keskiviikkoisin.

• Paikkakuntien tehokkain ilmoitusväline.

NYT UUTTA!
LÄHÄRIN VAIN DIGISSÄ!
JuttuPubi
JA JUTTUJATKUU!

HARTOLAN RAKENNUS- JA LVI-PALVELUT

Ossi Tonteri **Simo Tonteri**
0400 345 592 044 351 6288

Lohiniementie 40 hartolanrak.lvi@gmail.com 19600 HARTOLA

* **Kaikki rakennusalan työt** * **LVI-työt**
* **Muuraus- ja laatoitustyöt**
* **Pesuhuone- ja saunaremontit**
* **Märkätila-asennukset (VTT sertifikaatti)**

**Kuljetus
Pesoset Oy**

050 556 5925

kuljetus.pesoset@outlook.com

KARHULAN TILA

Angus-pihvilihaa
läheltäsi!

Tero Mäyrä
050 5358 952

METSÄKONE- URAKOINTI

PENTTI TALVINEN OY

Talvisentie 20
19540 KOITTI

Puh. 0400 355 474

KOTISAIRAANHOITO JA KOTIAPU



Minna Laakso
sairaanhoitaja AMK ja kodinhoitaja

minna.laakso@gmail.com
040 5879 727

varaava ilmainen
hoidon/palvelun arviointikäynti

T:mi
**Ari-Mikko
Juntunen**

• rakennusalan
työt

puh. 040 516 8490

Kinnusen Saha ja Raivaus Oy

- metsänhoitotyöt
- pihapuiden kaadot
- metsän istutukset
- myrskytuhot
- polttopuiden teko
- tonttipuiden kaadot
- talonmiehentyöt
- lumentiputukset katoilta
- lumityöt ym.

Vilho Kinnunen
045 862 1147
vilho.kinnunen@netti.fi

PELTITYÖ KARI LIUKKONEN KY

Hartola, 0400 710 298, fax 7162 909

- peltikatteet
- kantikas ja pyöreä saumaton räystäskouru
- tikkaat • ym. rakennuspeltityöt
- henkilönostimen vuokraus

www.peltikari.fi

Mittakoneistus
2R Oy

www.mittakoneistus-2r.fi

TJT-RAKENNE OY

- rakenne- ja rakennussuunnittelua
- pientalojen rakenne- ja lupakuvat
- vastaavan mestarin palvelut

Rakennusinsinööri (AMK) Jaakko Asikainen
040-821 6620
jaakko.asikainen@tjt-rakenne.fi

- POLTTOPUUTA
- POLTTOPUUN PILKONTAA
- VESAKON MURSKAUSTA
- TEIDEN HIEKOITUS
- PYÖRÖPAALAUKSET
- LUMENAURAUKSET

MARKKU IHANAJÄRVI
p. 0400 611 786

KRISSE VETÄÄ URHEILUKOULUA



Krissessä yhdistyy urheilun monipuolinen osaaminen ja intohimo lasten ja nuorten liikuttamiseen.

Sari Olkkonen
yleisurheilujaosto

Kristiina Harjula on vetänyt lasten urheilukoulua Hartolan kuntkuareenalla jo useamman vuoden ajan.

Kerro vähän omasta urheilustaastasi. Mitä lajeja harrastit nuoruusvuosinasi ja mikä sinua tuolloin motivoi urheiluharrastuksen pariin? Harrastin ala-asteen ensimmäiset vuodet taitovoimistelua, myöhemmin yleisurheilua. Yleisurheiluun motivoi vahvasti oman isän ja papan yu-tausta. Pääläji itselläni oli 800m juoksu.

Mikä on sykähdettävien nuoruuden urheilumuitosi?

–Sykähdettävien nuoruuden urheilumuitosi on varmasti Lahden stadionilla juostu 4x800m viestijuoksu. Yhdessä tekemisen meininki ja ennätysjuoksu hienolla stadionin kentällä.

Urheilut yhä aktiivisesti. Harjoittelet monipuolisesti ja otat osaa urheilutapahtumiin ja kisoihin ympäri vuoden. Millaisia tavoitteita sinulla on tulevan kesän koitoksiin?

–Tavoitteenani on ensi kesänä osallistua itselle uudenlaisiin juoksupah-

tumiin. Olen myös aika kova jännittämään kisoja etukäteen, joten toivon, että osaisin ottaa vähän rennommin jatkossa. Tavoitteenani on myös nauttia juoksesta ystävien kanssa ja toki pyrkiä myös parantamaan suorituksiani.

Ketä urheilijaa ihaillet?

–Ihailen useita urheilijoita, mutta jos joitakin nimiä pitää nostaa yli muiden, niin Sara Lappalainen (ent. Kuivisto), kova 800m juoksija. Ihailen hänen pitkäjänteistä harjoitteluaan ja kehittymistään vammoista huolimatta. Sara myös vaikuttaa ole-

van hyvä esikuva nuorille.

–Wilma Murto on myös todellinen esikuva. Hänessä ihailen muunmuassa uskomatonta psyykkistä vahvuutta kovien suoritusten edessä. Wilma myös näyttää esimerkillään, että urheilun ja opiskelun voi menestyksellisesti yhdistää.

Mikä on parasta lasten urheilukoulun ohjaajana toimimisessa?

–Parasta urheilukoulun ohjaajana toimimisessa on nähdä lasten kehitys, etenkin niiden, joilla on ollut mitä tahansa hankaluuksia aluksi. Ryhmähengen kehittyminen ja toisten suoritusten spontaani kehuminen nuorten keskuudessa on ihan huippua.

Entä haastavinta?

–Haastavinta on ajoittain saada lapsia innostettua kokeilemaan uusia harjoitteita ja ymmärtämään, että kaikessa ei ole pakko heti onnistua ja olla paras.

Minkä asenteen haluat erityisesti ohjaamillesi lapsille välittää?

–Vaikka jossakin asiassa epäonnistuu ensimmäisellä kerralla, kannattaa yrittää uudelleen. Usko itseesi ja tee parhaasi, se riittää.

Entä mitä haluat sanoa urheilua harrastavien lasten vanhemmille?

–Vanhemmille toivon heittäytymistä liikkumaan lastensa kanssa. On ihan ok hypätä pituutta ja heittää palloa, vaikka saattaisikin hävitä omalle lapselleen. Aikuisyleisurheilu on opettanut itselle armeliaisuutta itseä kohtaan ja sen, että urheiluun voi suhtautua myös huumorilla. Rohkeasti kaikki siis kokeilemaan ensi kesänä, minne se keihäs lentää.

Mikä on mottosi urheilussa?

–Oma paras riittää.

NOSHT

VATSAYSTÄVÄLLISTÄ
LUONNOLLISTA TREENIRUOKAA
AKTIIVISEEN ELÄMÄÄN

Voiman lehden lukijoille
15% alennus verkkokaupassa
koodilla hartolanvoima15
www.nosht.com/fi



PIENKONEIDEN HUOLTO- JA KORJAUSPALVELUT

PUJOHONLEIKKURIT | PUUTARHAKONEET | SAHAT | MÖNKIJÄT | MOOTTORIKELKAT
MOOTTORIPYÖRÄT | PERÄMOOTTORIT JA VENEIDEN LISÄVARUSTEET | VESIJETIT
HAKU- JA VIENIPALVELU

KOIRAVUORENTIE 8 | 19650 JOUTSA | +358 44 281 8342 | WWW.TAHTOWORKS.FI

**METSÄ-
URAKOINTI**
**HEIKKI
HALLBERG OY**
0400 298 090
**Hyvän Ilman
Kampaamo
PK Muotilinja
Ky**


 Keskustie 65
p. 050 406 6728


- hyvinvoitvalmennus
- ratkaisukeskeinen valmennus
- personal training

 www.meelia.fi • info@meelia.fi
040 502 9955

METSURI LAHTINEN
- pihapuiden/ongelma-
puiden kaadot

 040 934 8604
paul.lahtinen1@gmail.com

 Metsuri Lahtinen

Hartolan markkinat

Syyskuun 1. lauantai


 LEADER
Päijänne

**METSÄ-
KULJETUS
HALLBERG KY**

 Leppäkoskentie 20
19600 Hartola

 P. 7169 925
0400-298 092

Profilus
Kirkkotie 4, Hartola

Ajanvaraus:

Pekka
044 2826 797

Joustavasti ja tehokkaasti!
**METSÄ-
HEINIKKA
OY**

 Leppäkoskentie 20
19600 Hartola

 P. 7169 925
0400 298 092

**Palvelemme 40
vuoden kokemuksella**

- LVI • AUTOMATIikka
- ASENNUKSET • MYYNTI
- HUOLTO

PALVELEMME
ARK. 9.00-16.00

LVI-ALA OY
Keskustie 7, 19600 Hartola
Puh. 044 589 7477
www.lviala.fi

**Korjaus
H. Pajunen Ky**

p. 040 961 4082

korjaushpajunen@phnet.fi

KUN ON KYSE LIIKUNNASTA JA HYVINVOINNISTA

 Anna-Maija Muurinen
Vapaa-aikapääällikkö
044 7432257

 Johanna Huttunen
Hyvinvointikoordinaattori
044 7432575

**KULJETUKSIA
PUUTAVARA-AUTOLLA**
Kuljetus Simo Iitti Ky
0400 726 557

4H

 Hartolan 4H-Yhdistys Ry • 0440 257507
4H Kirppis Keskustie 52 • 040 3642495

JÄRVIPESULA

 PESEMME KAIKKEA
KONEELLISEEN VESIPESUUN
SOPIVAA PYYKKIÄ

 0400 643 135
UOTINTIE 10
19700 SYSMÄ

 PESULA AVOINNA
MA 9-17
TI-PE 9-15

 HAKUPISTE HARTOLAN
4H KIRPPIKSELTÄ

Tupperware®
Sanna Valjakka


 Tupperware Nordic A/S
Naavakuja 4
19600 Hartola
Mobile: 044 5629 190
s_valjakka@yahoo.com

**RAKENNUSPALVELU
JANI TONTERI OY**

Tuotamme rakennusalan palveluita monipuolisesti:

- Uudis- ja korjausrakentaminen
- Hirsirakentaminen
- Märkätila-asennukset (WWT-sertifikaatti)
- Mikroosementtien asennukset

Ota rohkeasti yhteyttä!

 044-0308 200

Laaksotie 6 C 15 | 19600 HARTOLA | jani.tonteri@rakpalvelutonteri.com

Y-tunnus 3100214-8 | puh. 044 0308 200

**MAANSIIRTO- JA SORALIIKE
RANTASEN SORA JA TURVE**

 SORAA MURSKETTA TURVETTA
MAANSIIRTOA KALLIOMURSKETTA

PUH. 0400-494864
KARI RANTANEN

WWW.RANTASENSORA.FI



- Maittava BUFFETLOUNAS päivittäin 10-16
- Pitopalvelua, täytekekut, voileipäkakut, ym.
 - Ikäihmisten ateriapalvelua (palvelusetelituottaja)
- Thai-ruokaa, kevätkääryleitä tilauksesta

 Tervetuloa Hartola Golfin
aurinkoiselle terassille nauttimaan
kauniista maisemista.

Toimimme myös tilausravintolana ryhmille.

**GOLF
RAVINTOLA
HARTOLA**

 Kaikulantie 79 • 050 432 6503
FB: Golfravintola Hartola
info@pasijoronen.fi

YLEISURHEILUN VUOSI 2022

Jere Porvari
yleisurheilujaoston pj.
Kuvat Timo Olkkonen

Suomessa vuosi 2022 oli yleisurheilussa menestys. EM-kisoista tuli pitkää aikaa useampi mitali. Hartolan Voimassa vuosi meni perustyn ääressä. Tavoitimme lapset ja nuoret hyvin urheilukoulun ja seurakisojen kautta. Menestystä urheilijoillemme tuli etenkin Esa Kiurulle aikuisurheilussa ja M19-sarjassa Eemil Porvarille. Hyviä tuloksia tehtiin myös nuorempien sarjoissa. Ilahduttavaa oli myös joukkueiden saaminen PM-viesteihin.

Yleisurheilukauden päättäjaisiä juhlittiin parin koronavuoden jälkeen 11.11. Koskenniemessä.

Lasten ja nuorten liikunta

Urheilukoulua pidettiin Kunkkuarenalla tammi-huhtikuussa. Kesän ajan oli Viivi Kupiaisen ja Elsa Pantelidin vetämä lasten urheilukoulu urheilukentällä. Lokakuusta joulukuun puoliväliin jatkettiin taas urheilukoulua Kunkkuarenalla. Urheilukoulusta ovat vastanneet Sari Olkkonen ja Kristiina Harjula. Urheilukoulussa oli kaksi ryhmää 5-7 vuotiaat ja yli 8- vuotiaat. Pienempien ryhmässä oli noin 20 lasta ja isompien ryhmässä reilu kymmenen lasta.

Aloitimme yleisurheilukauden seuranmestaruusmaastoilla Soriksella. Seurakisoja järjestettiin kesän aikana viidet. Kisoilla oli kisoakohtaiset sponsorit; Järvipesula, Hartolan Vanhempainyhdistys ry, Hartolan Apteekki, Hartolan Kukkakauppa ja hautaus-toimisto sekä OP:n Hip-pokisat. Kausi päätettiin seuranmestaruusotteluihin syyskuussa. Yhteistyössä voimailujaoston ja NM-KY:n kanssa järjestettiin syyskuussa Porraskunkku-kisat Soriksella.

Valmennusryhmä

Valmennusryhmä jatkoi toimintaansa vuoden ympäri. Valmennusryhmässä oli vuoden aikana harjoituksissa keskimäärin 7-10 nuorta. Vaihtuvuutta oli jonkin verran mm. opiskeluista ja terveydellisistä syistä johtuen. Valmennusryhmän vetäjänä toimi edelleen Keijo Kylänpää Lahdesta.

Aikuisurheilu

Aikuisurheilukoulu toimi kesän ja syksyn satunnaisesti. Anna Olkkonen kävi pitämässä kiekonheittoharjoitukset. Toimintaan osallistui noin 10 henkeä. Urheilukilpailujen yhteydessä järjestettiin aikuisurheilulajien kilpailu.

Osallistujia oli 8-15 henkeä lajissa.

Yleisurheilijoiden saavutukset:

Hartolan Voima oli seuraluokittelussa kakkosliigassa sijalla 150. (2022 135.) keräten 30 (39,5) pistettä. Voima oli Lahden piirin viidenneksi paras seura Lahden Ahkeran, Orimattilan Jymyn, Asikkalan Raikkaan ja Joutsan Pommin jälkeen.

Eemil Porvari menestyi M19 SM-kisoissa voitaen kolmiloikan ja saaden pronssia pituudesta ja 400 metriltä. Eemil osallistui myös Pohjoismaiden mestaruuskilpailujen M19 400m ja 4x400m juoksuihin.

Piirinmestaruuskilpailuissa sarjoissa 9-15 vuotta tuli 1- kulta, 2- hopea ja 4- pronssimitalia eli yhteensä 7 mitalia. Lisäksi tuli yksi aluemestaruuspronssimitali.

Uusia seuraennätyksiä tehtiin 2 kappaletta.

Yleisurheilulisenssin omaavia urheilijoita oli kaikkiaan 10 kappaletta.

Aikuisurheilu puolelta Esa Kiuru teki uuden M75 keihään ME:n sekä voitti MM- ja SM-kultaa keihäessä. Esa palkittiin myös saavutuksistaan Päijät-Hämeen Urheilugaalassa. Marko Nieminen osallistui myös MM- kisoihin ol- len paras suomalainen

M45 100 m kisassa. Marko edusti Suomea myös 4x100m viestissä.

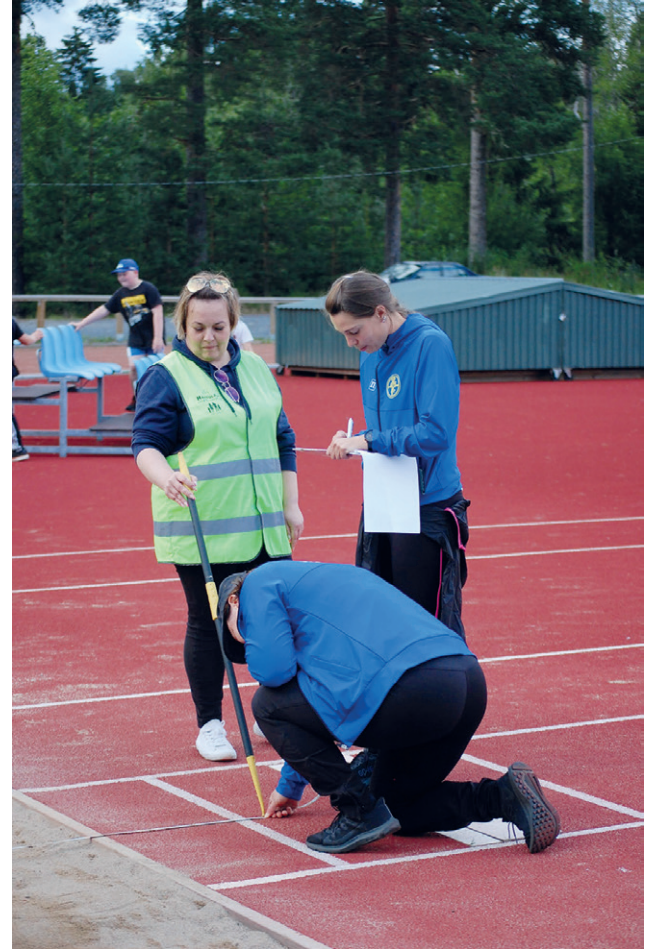
Talouskatsaus

Varainhankintaa teimme pylväsmainonnalla, jakamalla Jari-Pekan mainoslehtisiä, buffetin pidolla sekä pipojen myynnillä. Kilpailujen osanottomaksut sekä urheilukoulun ja valmennusryhmän maksut olivat myös keskeisiä tulonlähteitä. Pääseuralta saimme osan seuran kunnanavustuksesta sekä 1000 euroa nuorisotoimintaan avustusta. Saimme tukea myös Järvi-Hämeen Osuuspankilta aurinko/sadesuojien hankintaan urheilukentälle sekä kyykyhäkin ja sen varusteiden ostamiseen. Tuloja tuli myös vuoden 2021 seuralehden teosta vielä 2022 vuoden puolella. SVUL:n Lahden piirin tukiyhdistykseltä saimme 500 euron Seura-apurahan.

Olimme myös mukana järjestämässä YAG-kisoja Lahdessa.

Katsaus tulevaan

Naapuriseurojen kanssa olemme sopineet yhteistä maastajuoksun seutucupista, jonka osakilpailuna on myös seuranmestaruusmaastot 10.5. Soriksella. Yhteistyön laajentamista naapuriseurojen kanssa on mietitty. Osallistumme myös ensi heinäkuussa



Kisatoimitsijoita tarvitaan. Kuva kisoista 28.7.2022.

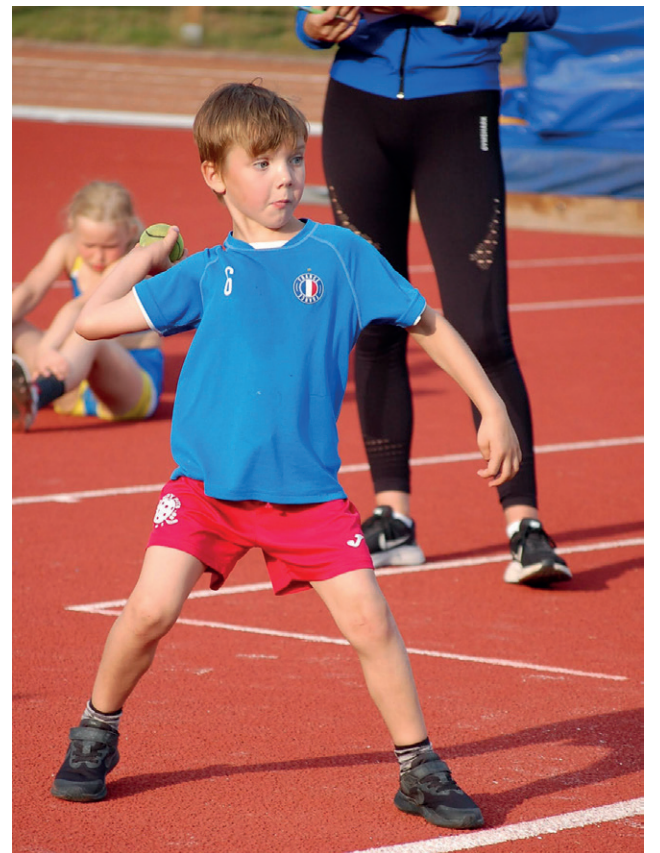
Lahden Stadionilla järjestettävien Kalevankisojen järjestelyihin. Havolaisille ja Jopolaisille on kaavailtu kuulantyyntöjen toimitsija vastuuta.

Urheilukoulu on taas tarjolla kesäkuussa niin lapsille kuin aikuisillekin! Seurakilpailuja on tarkoitus pitää kesällä viime vuoden malliin. Seurakisoissa on myös mahdolli-

suus opetella ja osallistua toimitsija tehtäviin. Koulutus annetaan paikan päällä. Keihäskunkku- kilpailut ovat 13.5 urheilukentällä. Esa ja Eemil avaavat todennäköisesti kilpailukautensa kisoissa. Toivottavasti näemme myös taukoa pitäneitä urheilijoitamme jälkeen tositoimissa. Positiivisia viestejä on kantautunut ainakin Olkkosen Marian suunnalta.



Lähtöviivan jännitystä. Kuva kisoista 18.8.2022.



Pallonheitto vaatii keskittymistä. Kuva kisoista 18.8.2022.



Upeat palkintotuuletukset. Kuva kisoista 28.7.2022.



Numerolappujen jakopisteellä kävi vilkske.

Krisse ja Sari ovat tehneet hienoa työtä suurella sydämellä urheilukoulussa! Nyt kuitenkin kaivataan ensi talvikaudeksi urheilukouluun vetäjää. Jos sinulla olisi kiinnostusta niin ota rohkeasti yhteyttä. Apuohjaaja löytyy tueksi tarvittaessa.

Järvi-Hämeen Osuuspankilta olemme saaneet tukea kyykkyhäkin hankintaan varusteineen urheilukentälle. Iso Kiitos!

Kiitos kaikille toimintaamme osallistuneille ja tukeneille! Toivomme urheilijoillemme terveyttä ja menestystä vuodelle 2023!

Kari Olkkonen kiekko-
ringissä. Kuva kisoista
28.7.2022.




PYÖRÄPALVELU ARI KÄÄRIÄINEN

Huolto|Varaosat|Tarvikkeet|Pyörät|
Rollaattorit+Huollot
www.pyorapalvelu.com
040 124 9600

ITÄ-HÄMEEN OPISTO Kansanopisto



KESÄN 2023 LYHYTKURSSIT

5.-9.6.	Pianoleiri
7.-8.6.	Salapoliisileiri
7.-9.6. ja 12.-13.6.	Pikastartti suomen kielen alkeisiin
9.-10.6.	Utujoutsu —matka itseesi aistien kautta luonnossa
11.-21.6.	Vedic Art –taidemaalaukskurssit
17.-18.6.	Lampaanhoitokurssi
26.-29.6.	Luontoyhteysohjaajakoulutus
1.-2.7.	Äänellä itkemisen kurssi
6.-7.7.	Kalastuskurssi
11.-13.7.	Valoa ja voimaa –joogaretriitti
29.-30.7.	Sanavirtaa –luovan kirjoittamisen leiri
Vko 31	English summer camp for kids

Tervetuloa kursseille!

Kaikulantie 90, Hartola
kurssit@ihop.fi
P. 050 436 7407
ihop.fi

PALVELEVA URHEILUKAUPPA

-Polkupyörät Tunnetut tuotemerkit!
-Uikoilu Tervetuloa!
-Kalastus

sysmasport.fi
Sportti Valonen

**URHEILU
VALONEN**
SYSMÄ PUH. 03-7172 799



KONEISTUS SUOMI OY

Risulantie 1, 19600 HARTOLA
Puh. (03) 7161 406
www.konepajasepposuomi.fi



ABLOY® LUKOT... AVAIMET... PAINIKKEET...

KÄSI-SAMMUTTIMIT  Presto® • MYYNTI
• HUOLTO

PÄIJÄNNE  **ovet** ULKO-OVET
NOSTO-OVET
ASENNETTUNA 

HEINOLAN KESKUSLUKKO OY

Rajakatu 10, (03) 715 5865, ma-pe 8-16.30, www.keskuslukko.fi



YLEISURHEILUKOULU



Yleisurheilua, lajivoimaa ja tekniikkaa +18v

KESÄKUUSSA

Hartolan urheilukentällä

Niementie 2, 19600 Hartola
www.hartolanvoima.fi




YLEISURHEILUKOULU



Yleisurheilua ja muita leikkejä 7-12 v

KESÄKUUSSA

Hartolan urheilukentällä

Niementie 2, 19600 Hartola
www.hartolanvoima.fi



AUTOKORJAAMO JARI PAJUNEN

Sysmäntie 213 Hartola

- Katsastusremontit, huollotym.
- Myös raskas kalusto
- Metalliromun keräystä

040 541 2591

SYSMÄN KELLO JA KULTA

- korut
- palkinnot
- istutukset
- myös korusuunnittelu ja valmistus
- sekä korjaus- ja muutostyöt
- kellot
- kaiverrukset
- lahjatavarat

Sysmäntie 43, Sysmä
p. (03) 7172 771
avoinna ma-ti, to-pe 10-17,
la 10-13, ke ja su suljettu



HIEROJA

Hannu Pajunen

Käpykuja 10,
HARTOLA
Puh. (03) 7161 841,
040 508 4296

TAKSI

Anne Mannila

0400 352 872
Hartola



RAKENNUSTOIMI KILPINEN OY

- Uudis- ja saneeraus-rakentaminen
- VTT-sertifioidut märkätila-asennukset
- Haitta-ainekartoitukset

040 583 5955

rakennustoimikilpinen@gmail.com

T:mi TIMO HORPPILA

Kiertotie 2
19600 Hartola
0400-355 946

- rakennuksia höylähirrestä
- Höylä- ja sahatavaraa
- polttopuuta
- sirkkelisahausta
- vuokrahöyläystä



Kuva armeijan harjoitusleiriltä Portugalista.

KOHTA MENNÄÄN!

Kesä lähenee ja kilpailukauden avaus on jo ihan ovel-la. Tähän kesään lähdetään virittämään keihästä pitkään kaareen ja keihäs onkin valikoitunut nyt päälajiksi.

Puolustusvoimien urheilukoulu, jossa suoritan varusmiespalvelusta tarjoaa hyvät lähtökohdat kisaamiseen kesällä. Kauteen valmistautuminen on intissä sujunut mukavasti. Voimaa on tarttunut runsaasti ja kaikki muutkin ominaisuudet ovat menneet eteenpäin. Joulukuun lopulla sattui selkään pieni välilevyn pullistuma mutta kevyemmän treenijakson jälkeen ollaan taas ihan täydessä iskussa.

Odotan inolla mitä kesän kilpailut tuovat mukanaan, enkä näe pitkien kaarien edessä paljoa muita esteitä kuin mahdolliset uudet terveysongelmat. Tänä vuonna olisi alle 22-vuotiaiden EM kisat Espoossa ja sinne olisi kunnia päästä edustamaan Suomea. Hienoa olisi myös lähteä Lahteen Kalevan kisoihin Hartolan Voiman vä-reissä.

Aurinkoisen ja terveen kesän toivossa - Eemil

Eemilin urheilua mahdollistamassa: Hartolan kunta, Koneistus Suomi Oy, Koitin-Pertunmaan Osuuspankki, Rakennusliike Porvari Oy ja KlimaTherm Oy

KEIJO VALMENTAA

Kristiina Harjula
yleisurheilujaosto

Kerro itsestäsi!

–Olen raumalaislähtöinen, nykyisin lahtelainen reilu kolmekymppinen liikunnan ja urheilun sekatyömiehen, perheeseeni kuuluvat avopuoliso sekä neljä- ja kaksivuotiaat pojat. Työkseni toimin liikunnan asiantuntijana, kehittämis- ja johtotehtävissä. Tällä hetkellä vapaa-aikaani kuuluvat vahvasti valmennustoiminta ja liikunnan yhteiskuntatieteiden opinnot, sekä kaikenlainen hyöty- ja kunto liikunta.

Kauanko olet toiminut HaVon nuorten valmentajana?

–HaVo:ssa olen toiminut nuorten valmentajana jo yli kymmenen vuotta, tuona aikana olen liikuttanut reilua sataa hartolalaista ja lähialueiden nuorta.

Onko muita valmennuskuvia?

–Tällä hetkellä henkilökohtaisiin valmennettaviini kuuluvat HaVo:n oma kasvatti Eemil Porvari, sekä Rauman Urheilijoiden edustava Julia Valtanen, molempien kanssa valmennussuhde on kestänyt jo useita vuosia. Vuoden 2023 tavoitteena molemmilla nuorilla keihäänheitäjillä on menestymisen U23 EM-kilpailuissa.

Mikä on saanut jatkamaan näinkin pitkään havolaisten kanssa?

–Liikunta ja urheilu ovat

olleet itselleni aina tärkeä osa elämää. Valmennustoiminta on aina tarjonnut hyvän vastapainon ajoittain hyvinkin hektiselle ja vaativalle päivätyölleni. Yhteistyö havolaisten kanssa on aina ollut helppoa ja vaivatonta. Valmentaminen itsessään on mm. hauskaa, palkitsevaa ja koukuttavaa, jossa mielekästä on paitsi nähdä urheilijan kehittyvän, mutta myös yhteinen ja onnistunut ”matka” kohti urheilijan asettamia tavoitteita.

Mitkä ovat sinun vahvuutesi valmentajana?

–Koen, että monipuolinen liikunnan ja urheilun koulutustaustani tarjoavat runsaasti työkaluja urheilijoiden valmentamiseen ja kehittämiseen. Olen aina pyrkinyt valmentajana sopeuttamaan oman toimintani siten, että ne vastaavat urheilijan tarpeisiin ja tavoitteiden asetteluun.

Mitkä ominaisuudet koet tärkeimmiksi nuorelle urheilijalle?

–Mottoni on aina ollut, että urheilijan tulee harjoitella ”tosissaan mutta ei liian totisesti” iästä riippumatta. Omalta mukavuusalueelta pitää uskallustaan käyttää. *Valmennusryhmässä vahvistetaan lihaksia ja parannetaan kehonhallintaa. Kesätreeneissä harjoittelu painottuu enemmän lajitaitoihin.*

taa tulla aina aika ajoon pois, jotta maksimaalinen kehittyminen olisi mahdollista. Harjoittelun tulee olla mm. monipuolista ja pitkäjänteistä, sen täytyy tuottaa tekijälleen mielihyvää. Vaikka urheilija olisikin luonnostaan lahjakas, hänen on myös harjoiteltava laadukkaasti ja määrätietoisesti saavuttaakseen omat tavoitteensa ja unelmansa.

Mitä haluaisit sanoa yleisurheilua lajivalinnaksi harkitsevalle lapselle/nuorelle?

–Yleisurheilu tukee hyvää terveyttä ja edistää sopivasti annosteltuna lapsen/nuoren kasvua ja kehitystä. Yleisurheiluharjoittelu tarjoaa monipuoliset fyysiset ominaisuudet ja lajitaidot, motoriset ja psyykkiset taidot, sekä ylipäänsä elämäntaidot.

Ketä urheilijaa ihaillet, miksi?

–Heitä on monia, mutta

en nimeä ketään erikseen. Ihailen suuresti urheilijoita, jotka ovat uskaltaneet heittäytyä ja omistautua 100-prosenttisesti omalle

lajilleen ja uskaltaneet tavoitella omia urheilullisia unelmiaan.

Muita terveisiä/viisaita

sanoja loppuun.

–Kaikista ei tarvitse tulla kilpa- ja huippu-urheilijoita, mutta jokaisen tulisi omaksua liikunnallinen elämäntapa.



Urheilukoulun vanhemmassa ikäluokassa treenataan myös lihaskuntoa ja kehonhallintaa.



HARTOLAN VOIMAN SEURAENNÄTYSLISTA 31.12.2022

Voimassa olevat SE = Suomenennätys, PE = LasY:n piiriennätys.
h = Käsiäika. 9-11v 1m ponnistusalue pituudessa ja 3-loikassa.

T-9v			
40m	6,82	Sini Kantele	2001
60m	9,54	Sini Kantele	2001
150m	23,4	Tiia Lehtosaari	2001
200m	35,2	Katriina Tervala	1992
600m	1.59,38	Tiia Lehtosaari	2001
800m	2.57,1	Pirjo Porvari	1987
1000m	3.54,86	Peppi Peltola	2014
600m kävely	3.40,3	Sinja Johansson	2014
1000m kävely	6.50,8	Iina Lahtinen	1995
pituus pa	388	Tiia Lehtosaari	2001
korkeus	122	Tiia Lehtosaari	2001
seiväs	165	Tiia Lehtosaari	2001 PE
kuula 2kg	6,94	Tiia Lehtosaari	2001
kuula 2,5kg	5,71	Sanna Hyttinen	1988
kiekko 600g	19,67	Tiia Lehtosaari	2001
keihäs 400g	20,36	Tiia Lehtosaari	2001
junnukeihäs 350g	14,12	Sinja Johansson	2013
pallo 165g	33,37	Tiia Lehtosaari	2001
3-ottelu	629	Tiia Lehtosaari	2001
(40m, pituus, pallo)			
3-ottelu	617	Viivi Kupiainen	2014
(40m, pituus, kuula)			
4x400m	6.04,89	Viivi Kupiainen	2014

T-10v			
60m	9,1	Sini Kantele	2002
	9,45	Vanessa Koskipalo	2001
150m	23,47	Sini Kantele	2002
200m	32,62	Sini Kantele	2002
600m	1.55,90	Nina Lehtosaari	1999
800m	2.49,1	Tiia Lehtosaari	2002
1000m	3.23,86	Peppi Peltola	2014
60m aj. 50cm	10,79	Tiia Lehtosaari	2002
1000m kävely	6.11,7	Sinja Johansson	2015
pituus 1m:n pa	419	Tiia Lehtosaari	2002
korkeus	137	Viivi Kupiainen	2015 PE
3-loikka	8,76	Tiia Lehtosaari	2002
seiväs	216	Tiia Lehtosaari	2002 PE
kuula 2kg	8,43	Maria Olkkonen	2010
kuula 2,5kg	6,98	Sanna Hyttinen	1989
kiekko 600g	22,28	Viivi Kupiainen	2015
keihäs 400g	25,21	Tanja Huoponen	2003
moukari 2,5kg	18,23	Tiia Lehtosaari	2002
pallo 165g	34,25	Tiia Lehtosaari	2002
3-ottelu	925	Tiia Lehtosaari	2002
(60m, pituus pa, kuula)			
4x50m	31,9	Vappu Salonen	2002
		Jannica Haajanen	
		Tiia Lehtosaari	
4x100m	1.01,1	Sini Kantele	1992 PE
		Katriina Tervala	
		Tiina Ylönen	
		Sanna Valjakka	
		Kati Kivinen	
4x400m	5.33,91	Tiia Valonen	1993
		Kristiina Harjula	
		Piia Hartikka	
		Katriina Tervala	
4x600m	8.28,19	Vappu Salonen	2002 PE
		Jannica Haajanen	
		Sini Kantele	
		Tiia Lehtosaari	

T-11v			
60m	8,94	Katriina Tervala	1994
100m	14,97	Virpi Kalliorinne	1990
150m	22,35	Nina Lehtosaari	2000
300m	48,55	Katriina Tervala	1994
600m	1.51,82	Tiia Lehtosaari	2003
800m	2.42,2	Pirjo Porvari	1989
1000m	3.54,86	Peppi Peltola	2014
60m aj. 50cm	10,32	Tiia Lehtosaari	2003
1000m kävely	6.00,14	Jenni Tommola	2000
pituus	441	Tiia Lehtosaari	2003
	441	Tanja Huoponen	2004
korkeus	143	Viivi Kupiainen	2016
3-loikka pa	9,36	Tiia Lehtosaari	2003
seiväs	231	Viivi Kupiainen	2016
kuula 2kg	9,88	Maria Olkkonen	2011
kuula 2,5kg	8,39	Viivi Kupiainen	2016
kiekko 600g	26,51	Viivi Kupiainen	2016
keihäs 400g	27,82	Tanja Huoponen	2004
moukari 2,5kg	26,59	Viivi Kupiainen	2016
3-ottelu	993	Viivi Kupiainen	2016
(60m, pituus pa, kuula)			
4-ottelu	1204	Viivi Kupiainen	2016
4x50m	30,87	Jenni Tommola	2000
		Nina Lehtosaari	
		Pauliina Autere	
		Mari Hallberg	
4x600m	8.19,43	Jenni Tommola	1999
		Nina Lehtosaari	
		Katri Tonteri	
		Elina Tommola	

T-12v			
60m	8,79 ^{+0.8}	Sini Kantele	2004
	8,5 ^{+0.9}	Sini Kantele	2004
100m	13,9	Katja Jokihäärä	1989
200m	29,78 ^{+0.6}	Sini Kantele	2004
300m	47,1	Sari Olkkonen	1980
600m	1.49,1	Pauliina Autere	2001
800m	2.30,87	Tanja Jokihäärä	1989
1000m	3.54,86	Peppi Peltola	2014
1500m	5.23,30	Pauliina Autere	2001
60m aj. 76,2cm	11,24	Nina Lehtosaari	2001
2000m kävely	12.16,53	Mari Lahti	1999
pituus	451	Tanja Huoponen	2005
korkeus	150	Viivi Kupiainen	2017
3-loikka	9,28	Vanessa Koskipalo	2003
seiväs	280	Viivi Kupiainen	2017 PE
kuula 2,5kg	10,84	Maria Olkkonen	2012
kiekko 600g	31,69	Viivi Kupiainen	2017
keihäs 400g	33,45	Sanna Huoponen	2003
moukari 2,5kg	31,94	Viivi Kupiainen	2017
4-ottelu	1369	Nina Lehtosaari	2001
(60m aj, pituus, kuula, 600m)			
4-ottelu	1403	Viivi Kupiainen	2017
(60m aj., pituus, kuula 2,5kg, 800m)			
4x100m	58,47	Virve Lautsilta	1989
		Tanja Jokihäärä	
		Kati Nurminen	

4x800m	12.40,92	Katja Jokihäärä	1993
		Sanna Valjakka	
		Kristiina Harjula	
		Sanna Pennanen	
		Kati Kivinen	
T-13v			
60m	8,51 ^{+0.9}	Sini Kantele	2005
	8,5 ^{+0.9}	Sini Kantele	2004
100m	13,9	Katja Jokihäärä	1989
		Iina Lahtinen	1999
200m	28,40 ^{-1.2}	Sini Kantele	2005
300m	45,55	Katja Jokihäärä	1990
600m	1.43,39	Pauliina Autere	2002
800m	2.23,99	Tanja Jokihäärä	1990
1000m	3.54,86	Peppi Peltola	2014
1500m	4.59,50	Tanja Jokihäärä	1990
2000m	7.53,0	Kati Kivinen	1995
2000m kävely	12.16,53	Mari Lahti	1999
60m aj. 76,2	10,87	Pauliina Autere	2002
pituus	483	Tanja Huoponen	2006
korkeus	159	Viivi Kupiainen	2018
3-loikka	10,02 ^{+2.3}	Tanja Huoponen	2006
seiväs	300	Viivi Kupiainen	2018
kuula 2,5kg	12,18	Viivi Kupiainen	2018
kuula 3,0kg	10,35	Anne Kilpinen	1982
kiekko 600g	32,46	Saija Stöd	1990
keihäs 400g	36,48	Sanna Huoponen	2004
moukari 2,5kg	33,85	Viivi Kupiainen	2018
4-ottelu	1530	Pauliina Autere	2002
(60m aj., pituus, kuula 2,5 kg, 600m)			
4-ottelu	982	Inka Piipari	2010
(60m aj., pituus, kuula 2,5kg, 800m)			
4x600m aj.	47,56	Jenni Tommola	2002
		Tanja Leppäkorpi	
		Pauliina Autere	
		Nina Lehtosaari	
4x100m	57,30	Elina Tommola	2001
		Katri Tonteri	
		Nina Lehtosaari	
		Pauliina Autere	
		Elina Tommola	
		Katri Tonteri	
		Nina Lehtosaari	
		Pauliina Autere	
T-14v			
100m	13,45 ^{+1.9}	Sini Kantele	2006
300m	45,04	Katja Jokihäärä	1991
800m	2.22,62	Tanja Jokihäärä	1991
2000m	7.37,8	Pauliina Autere	2003
3000m kävely	18.14,16	Sirja Hakala	1993
80m aj. 76,2cm	13,0/13,32 ^{+0.4}	Nina Lehtosaari	2003
200m aj. 76,2cm	35,58	Kati Kivinen	1996
pituus	492 / 4,86 ^{-0.5}	Nina Lehtosaari	2003
korkeus	159	Viivi Kupiainen	2018
3-loikka	9,96 ^{+1.4}	Tanja Huoponen	2006
seiväs	300	Viivi Kupiainen	2018
kuula 3kg	11,67	Maria Olkkonen	2014
kiekko 600g	34,68	Pirjo Lehtoniemi	1987
kiekko 750g	38,00	Maria Olkkonen	2014
kiekko 1000g	30,76	Anne Kilpinen	1983
keihäs 400g	40,62	Anne Kilpinen	1983
moukari 2,5kg	41,19	Annika Nurminen	2001
moukari 3,0kg	35,01	Viivi Kupiainen	2019
6-ottelu	1749	Kati Kivinen	1996
5-ottelu	2214	Nina Lehtosaari	2003
(80m aj., kuula, korkeus, keihäs, 600m)			
4x100m	55,7	Sari Olkkonen	1982
		Marjut Hauta-aho	
		Tanja Laitinen	
		Sanna Ahonen	
4x800m	11.03,90	Päivi Porvari	1992
		Sirja Hakala	
		Sari Koskinen	
		Pirjo Porvari	
T-15v			
100m	13,45 ^{+1.9}	Sini Kantele	2006
300m	45,04	Katja Jokihäärä	1991
	44,9 h	Sini Kantele	2007
800m	2.20,6	Minna Mäkiranta	1984
2000m	7.37,8	Pauliina Autere	2003
3000m	10.27,73	Tanja Jokihäärä	1992
3000m kävely	18.14,16	Sirja Hakala	1993
80m aj. 76,2cm	13,28	Nina Lehtosaari	2004
200m aj. 76,2cm	32,6	Sari Olkkonen	1983
pituus	5,03	Nina Lehtosaari	2004
korkeus	159	Viivi Kupiainen	2018
3-loikka	10,66	Virve Lautsilta	1992
seiväs	270	Nina Lehtosaari	2003
kuula 3kg	12,84	Maria Olkkonen	2015
kiekko 750g	44,75	Maria Olkkonen	2015
kiekko 1kg	34,64	Maria Olkkonen	2015
keihäs 400g	40,62	Anne Kilpinen	1984
keihäs 600 g	37,72	Anne Kilpinen	1984
moukari 2,5kg	41,19	Annika Nurminen	2001
moukari 3,0 kg	50,85	Annika Nurminen	2002
5-ottelu	1949	Nina Lehtosaari	2004
(80m aj., pituus, keihäs, korkeus, 800m)			
6-ottelu	1749	Kati Kivinen	1996
4x100m	55,2	Marjut Hauta-aho	1983
		Tanja Laitinen	
		Sanna Ahonen	
		Sari Olkkonen	
4x80m aj.	57,70	Pauliina Autere	2004
		Tanja Leppäkorpi	
		Vanessa Koskipalo	
		Nina Lehtosaari	
4x800m	9.57,60	Katja Jokihäärä	1992
		Päivi Porvari	
		Pirjo Porvari	
		Tanja Jokihäärä	
Naiset 17v			
100m	13,0 h	Aino Salo	1963
200m	27,49	Sari Olkkonen	1985
400m	1.01,05	Katja Jokihäärä	1992
800m	2.18,65	Minna Mäkiranta	1986
1500m	5.32,07	Sini Kantele	2009
3000m	10.27,73	Tanja Jokihäärä	1992
3000m kävely	17.42,6	Heidi-Maarit Poskela	1993
5000m kävely	30.54,0	Heidi-Maarit Poskela	1993
10000m kävely	1.03.30	Heidi-Maarit Poskela	1993
100m aj. 84cm	16,5	Sari Olkkonen	1985
300m aj.76,2cm	46,4	Sari Olkkonen	1985
pituus	503	Nina Lehtosaari	2004
korkeus	165	Sari Olkkonen	1985
3-loikka	10,66	Virve Lautsilta	1992
seiväs	270	Nina Lehtosaari	2003
kuula 3kg	13,58	Maria Olkkonen	2017

kiekko 1kg	40,81	Anna Olkkonen	2009
keihäs 500g	32,62	Viivi Kupiainen	2022
keihäs 600g	41,92	Anne Kilpinen	1986
moukari 4kg	54,75	Annika Nurminen	2004PE
7-ottelu	4466	Sari Olkkonen	1984
4x100m	54,6	Anne Kilpinen	1984
		Marjut Hauta-aho	
		Minna Näättänen	
		Sari Olkkonen	
4x800m	9.49,45	Pirjo Porvari	1993PE
		Katja Jokihäärä	
		Päivi Porvari	
		Tanja Jokihäärä	
Naiset 19v			
100m	13,0 h	Aino Salo	1963
200m	26,77	Sari Olkkonen	1986
400m	1.01,05	Katja Jokihäärä	1992
800m	2.15,48	Minna Mäkiranta	1987
1500m	4.34,84	Minna Mäkiranta	1987
3000m	9.58,68	Minna Mäkiranta	1987
3000m kävely	17.42,6	Heidi-Maarit Poskela	1993
5000m kävely	30.54,0	Heidi-Maarit Poskela	1993
10000m kävely	1.03.30	Heidi-Maarit Poskela	1993
100m aj. 84cm	16,17	Sari Olkkonen	1986
400m aj. 76,2cm	1.05,99	Sari Olkkonen	1986
pituus	536	Sari Olkkonen	1986
korkeus	165	Sari Olkkonen	1986
3-loikka	10,66	Virve Lautsilta	1992
seiväs	270	Nina Lehtosaari	2003
kuula 4kg	12,11	Maria Olkkonen	2018
kiekko 1kg	42,92	Maria Olkkonen	2018
keihäs 600g	41,92	Anne Kilpinen	1987
moukari 4kg	62,15	Annika Nurminen	2006PE
7-ottelu	4268	Sari Olkkonen	1987
4x100m	54,5	Tiina Näättänen	1987
		Pauliina Autere	
		Anne Kilpinen	
		Sari Olkkonen	
4x400m	4.17,76	Tiina Näättänen	1986
		Minna Mäkiranta	
		Marjut Hauta-aho	
		Sari Olkkonen	
4x800m	9.44,51	Pirjo Porvari	1995
		Katja Jokihäärä	
		Päivi Porvari	
		Tanja Jokihäärä	
		Hanna Mäkelä	
3x3000m kävely	58.47,15	Heidi-Maarit Poskela	1995</

HIIHTOJAOSTON PUHEENJOHTAJAN MIETTEITÄ MENNEESTÄ KAUDESTA

Jouko Lehtinen
hiihtojaoston pj.

Talvi tuli sitten Hartolan korkeudelle jo joulukuun alkupuolella runsaiden lumisateiden myötä ja niinpä hiihtokauksikin päästiin aloittamaan jo joulukuun puolivälin tienoilla. Muutamat vesisateet ja suojajaksot sävyttivät kulunutta hiihtokautta ja muutamaan kertaan jouduttiin hieman jännittämäänkin kuinka käy latujen useamman päivän lämpöjakson aikana. No suuremmilta vaurioilta vältyttiin ja uudet lumisateet tulivat monta kertaa osaltaan pelastamaan tilannetta. Huhtikuun puolivälissä tätä kirjoittaessa voidaan todeta, että kaikkiaan 18 viikkoa oli Hartolassa mahdollisuus hiihtää kunnostetuilla laduilla, mitä voidaan pitää näillä leveysasteilla varsin pitkänä hiihtokautena, varsinkin kun tänä talvena ei tarvinnut edes tehdä tykkilunta.

Allekirjoittaneelle mennyt kausi oli hieman erilainen aiempiin kausiin verrattuna. Joulukuun alussa tein sopimuksen kunnan kanssa hiihtolatujen kunnostuksesta kauden aikana tarvittaessa ja sitä myöten vastuu harjun ja golfin latujen kunnostuksesta tal-

ven aikana jäi hyvin pitkälle allekirjoittaneelle. Olen tässä vuosien saatossa aina silloin tällöin herättänyt keskustelua hiihtolatujen kunnostuksesta ja siitä miten niitä olisi hyvä hoitaa. Nyt oli sitten aika lunastaa niitä omiakin odotuksia siitä millaiset ladut meillä on hiihdettävänä. Talven mittaan tulleen palautteen perusteella onnistumisia tuli enemmän kuin suoranaisia huteja.

Kauden alkua hieman haittasi latukoneen viivästynyt huolto, jonka vuoksi kauden alussa ladut jouduttiin tekemään kelkalla ja siihen liitetyillä apuvälineillä, mutta siitäkin selvittiin osittain kelien suosiollisella avustuksella. Siitä päästäänkin aiheeseen josta aiemminkin olen herätellyt keskustelua, että pitäisi pikku hiljaa saada jo uudempaa kalustoa latujen kunnostukseen ja nyt tämäkin asia on nytkähtänyt piirun verran eteenpäin. Talven aikana kunta vaihtoi reilun pari vuosikymmentä palvelleen kelkan uuteen ympäristöystävällisempään ja taloudellisempaan versioon ja uudemman latukoneenkin hankinnasta on päästy keskustelemaan, mutta se vaatii vielä jonkin verran työstöä, että sekin saadaan maaliin, toivotavasti kuitenkin lähi tu-

levaisuudessa ennen kuin nykyisen koneen käyttökäyttö päättyy.

Talven aikana oli ilahduttavaa nähdä kuinka paljon meillä on aktiivisia harrastajia laduilla. Etenkin golfin laduilla oli paljon eri ikäistä ja tasoista hiihtäjää, ahkerimmat taisivat käydä melkein jopa päivittäin. Harjun laduilla hiihtäjien profiili oli sitten enemmän aktiivisesta kuntohiihtäjästä tavoitteellisesti treenaavaan kilpaurheilijaan, mutta kyllä sinnekin se tavallinen harrastajakin tiensä löysi. Hiihtokoululaisiakin nähtiin harjun maastossa olleen varsin runsaasti ja aktiivisimmat heistä ilmestyivät jopa kilpailumaankin seururan järjestämiin kilpailuihin.

Koko kaudesta jäi varsin positiivinen fiilis ja tästä onkin hyvä jatkaa kesän harrasteiden parissa ja palata hiihdon pariin sitten kun syksyllä taas lunta on maassa joko sataneena tai keinotekoisesti tehtynä ja latupohjalle levitettyä.

Hartolassa oli kaikkiaan 18 viikkoa mahdollisuus hiihtää kunnostetuilla laduilla.





**AUTOKORJAAMO
T & P Lahti**

- Varaosat ja tarvikkeet
- Määräaikaishuollot
- Katsastuspalvelut
- Autosähkötyöt
- Webasto/Eberspächer (myynti, huolto, asennus)
- Ilmastointilaitteiden huolto
- Sijaisautopalvelu
- Asuntoauton vuokraus

Visankuja 2,
19600 HARTOLA
Puh. 044 532 7014

www.autoasi.net

**Mannerheimin
Lastensuojeluliiton
Hartolan yhdistys**

- * muskarit * retket ja tapahtumat
- * kesätoiminta yhteistyössä kunnan kanssa

Pj. Mariia Makkonen
www.hartola.mll.fi
hartolan.yhdistys@mll.fi
0400 350 918



ARK
-Rakenne

0400 491180



PERTTU HYVÄRINEN

MHY:SSÄ HOMMA LUISTAA!



**Metsänomistajat
PÄIJÄT-HÄME**

Metsänhoitoyhdistys Päijät-Häme ry • Metsolantie 7 • 19600 HARTOLA
www.mhy.fi/paijat-hame • www.metsanomistajat.fi

Tilausliikenne
Anssi Mäkinen

KULJETUSLIIKE ERÄMIES OY

0400 516 718



**HEINOLAN
VUOKRAKONE**

Vuohkalliontie 5, Heinola

Tero Heino 050-556 5912, Aleks Heino 0400-895 796



KAURALEIPOMO KAKRA

Täyskauraleipää kotimaisesta kaurasta. Saatavilla S-Marketista ja Kuninkaan Portista.

Tilauksesta myös suoraan leipomolta.

tilaukset@kauraleipomokakra.fi
040 776 7940
Kustaantie 7, 19600 Hartola

**KIRJANPITO- JA TILINPÄÄTÖSPALVELUT
ASIAKIRJAPALVELUT**

- kaupunkikirjat, lahjakirjat, perunkirjoitukset, ym. juridiset asiakirjat

Sanni H Tmi
Sanni Tuomivirta
040 841 0689 • sanni@tuomivirta.fi
Keskustie 52, 19600 HARTOLA



Hartolan Apteekki
Keskustie 52 • 19600 Hartola
puh. (03) 716 1205
fax (03) 716 1532
hartolan.apteekki@apteekit.net
www.hartolanapteekki.fi

Palvelemme
ma-pe klo 8.30-17
la klo 8.30-14



PARTURILIIKE TUOMINEN
Puh. (03) 7162 278 • 0400 245 035
Keskustie 59, HARTOLA



ITÄ-HÄMEEN PAINEHUUHTELU

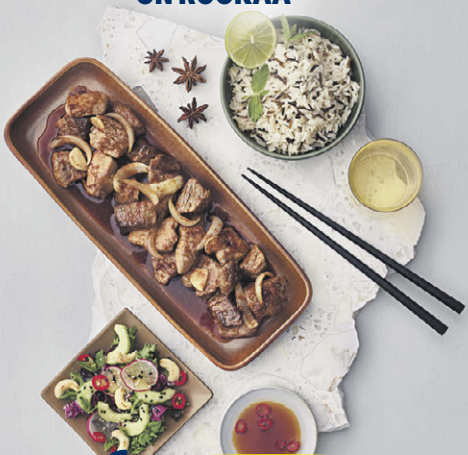
- Viemäreiden avaukset ja painehuuhtelu
- Sadevesi-, hiekka- ja rasvakaivojen puhdistukset
- Putkisto-kuvaukset
- Sulatukset



Putkiurakointi SIMPANEN OY
• LÄMPÖ, VESI, ILMASTOINTI
• MAALÄMPÖ • ÖLJYPOLTTIMET
• ASENNUS, HUOLTO, TARVIKEMYYNTI

Myllypurontie 4, 18600 Myllyoja www.lvisimpanen.fi
050 447 7624 (Mikko Lauren) 040 775 7356 (Juha-Matti Kirkonpelto)
toimisto@lvisimpanen.fi

Elämä
ON RUOKAA



MARKET
HARTOLA

Katso aukiolot hameenmaa.fi/toimipaikat tai S-mobiilisovelluksesta.



Koneurakointi Pekka Kilpinen Oy
Pynnöläntie 90 • 19600 Hartola
p. 0400 246 828

• LANAUKSET • AURAUKSET
• TRAKTORITÖT • TELÄ-KAIVINKONE

HEINÄVUOREN LOMAMÖKIT

Juhani Nieminen
Heinävuorentie 206
19850 Putkijärvi
HARTOLA
0400 557 347
www.heinavuori.com

TAKSI

Jouko Monola

HARTOLA
0400 207 080

STJ-RAKENNUS

Samuli Uustalo

Petäjästöntie 4 B 5,
HARTOLA

045 176 3810

Hyvää ruokaa - yötä päivää!

JARI-PEKKA® BUFFET à la carte

★ HESBURGER® ★ KOTI PIZZA ★ SUBWAY® ★ RUOKAKAUPPA

JARI-PEKKA® LEIPOMO TIMO-TAPIO
Hartola 24 H • www.jari-pekka.fi

KUURNE PALVELUT OY

Perunkirjoitukset ja perinnönjaot
Kauppa- ja lahjakirjat
Lainhuudot ja muut kirjaamisasiat
Kaupanvahvistukset
Muut asiakirjapalvelut

Heikki 0400 468 770
Vesa 050 3071 557
toimisto@kuurnepalvelut.fi

KARI HYNNINEN

Tien auraukset, lanaukset ja polttopuuta

Riihiniemi
0400 155 508

Hartolan FYSIOTERAPIA

KESKUSTIE 57
19600 HARTOLA
PUH. 7161 961

T:mi Rakennus-
peltityö

Markku Uustalo

Juurikkaojantie 2
19600 HARTOLA
puh. (03) 716 9919
auto 0500-359 528

T:MI RIHMALA

Vesa Vigman
Sisä- ja ulkomaalaukset
Henkilönosturi käytössä

P. 040 819 9766

Vuorenkyläntie 416,
19600 Hartola
vesa.vigman@phnet.fi

armadillo

NEULEITA VALMISTAVA YRITYS
TEHTAAN SUORAMYYNTI

Kuninkaantie 35, Hartola
puh. (03) 7161 716

Avoimna
ti-ke-pe 10-15.30
Käynti takakautta.
TERVETULOA!

Finmari

JARI-PEKKA® LEIPOMO TIMO-TAPIO
Hartola 24 H • www.jari-pekka.fi

MAANRAKENNUS PASI FLINK

Kaivinkoneurakointi

puh. 0400 917 605

METSÄKONE-URAKOINTIA

HANNU SIREN KY

Vuorenkyläntie 540
Puh. (03) 7169 859
autop. 040 5212 190

METSÄKONE-URAKOINTIA

HANNU SIREN KY

Vuorenkyläntie 540
Puh. (03) 7169 859
autop. 040 5212 190

PETRI PIHAMAA

TILAUSAJOA

11- ja 53-paikkaisilla busseilla
Myös taksi ja invataksipalvelut

TAKSI SAMULI HAARASILTA
0400 494 696

www.samulihaarasilta.fi

LUONNONKAUNIS 18-REIKÄINEN GOLFKENTTÄ HARTOLASSA

Laadukas kenttä hyvillä palveluilla takaa sinulle viihtyisiä hetkiä golfin parissa.
- Hartola Golf se Birdein kenttä -



- Luonnonläheinen 18-reikäinen hyvinhoidettu kenttä
- hyvät harjoitusalueet
- täyden palvelun kenttä
- herkullinen buffet-lounas joka päivä
- yksityisopetus
- Green Card

Keväällä ilmaisia 4h golfin tutustumiskursseja. Katso lisää nettisivulta.

Kaikalantie 79, Hartola
Puh. 0600 417 236
0,69€ / min + pvm
www.hartolagolf.com

KAIVINKONEURAKOINTIA
METSÄOKAJAKAIVURILLA JA PYÖRIVÄLLÄ KONEELLA

LASSI SOKKA
POHELA, puh. 0400 353 739, 0500 353 739

KULJETUS

Osmo Haikka Oy
HARTOLA
0400 716 249

Rex The King of Ski Waxes

VOITTAJAN VOIDEVALINTA



VUODESTA 1952
www.rex.fi

Itä-Hämeen Museo
Koskipää, puh. 0440 770 149



**Hartolan Kukkakauppa
ja Hautaustoimisto Ky**
Keskustie 63, 19600 Hartola
p. (03) 716 1112

KARI UUSTALO OY



**HIRSITALOT
YM. RAKENNUSTYÖT
LAITURIT**

p. 0500-616 240
HARTOLA
www.kariustalo.fi



Pertti Mäkinen
Metsätalousinsinööri

0400 355 704

Aarnonkuja 1, 19600 HARTOLA
p. (03) 716 1847
pertti.makinen@phnet.fi



Keskustie 65, Hartola
Puh. 050 304 7678
e-mail:
liisa.pitkanen@tuloksesi.fi

Unetun hevostila

**Ratsastuksen
opetusta**

www.unettu.fi
040-7303536
/Martina

KAIVINKONE, RUOPAUSTYÖT ja LAVETTI- KULJETUKSET

TARMO OKSANEN KY

0400 886 746
Korpjärventie 124
19230 Onkiniemi

- asunto- ja kiinteistö kaupat välitetään
- perunkirjoitukset
- perinnönjaot
- testamentit
- edunvalvontavaltuutukset



Keskustie 46, Hartola
asuntotasooy@pp.inet.fi
0400 355 530

JOKITA

- Kiinteistöhuolto- ja talonmiespalvelut
- Vartiointi- ja turvapalvelut 24 h
- Hoivapalvelut • Mökkiäispalvelut
- Konevuokraus • Remonttityöt
- Hälytintjärjestelmät
- Juhlatelto • Henkilönnostin

040-861 6499 (vuokraus)
040-861 3697 (tsto)

www.jokita.com

HAVON HIIHTO

Pirjo Hahl
hiihtojaosto

Hartolan voiman hiihtokoulu alkoi tammikuussa ja yhdeksänä maanantaina pääasiassa alakouluikäiset pääsivät osallistumaan yhteisiin leikkeihin ja harjoitteisiin. Aloituskerralla lapsia oli paikalla yli kaksikymmentä, ja muulloinkin hiihtokouluun osallistui ilahduttavan paljon pieniä ja vähän isompiakin hiihtäjiä. Hiihtokoulun varsinainen kohderyhmä ovat alakouluikäiset ja esikoululaiset. Tämä siksi, jottei ikähaitari kasvaisi liian suureksi ja pystyttäisiin paremmin vastaamaan hiihtoa harjoittelevien tarpeisiin ja pystyttäisiin pitämään motivaatio itse tekemisessä.

Hiihtokoulun opettajina toimivat tänä vuonna **Helmi Hutri** ja **Viivi Kupiainen**. He ovat molemmat aikanaan itse olleet mukana HaVon hiihtokoulussa, vaikka nykyisin urheiluharrastukset ovat suuntautuneet muihin lajeihin. Helmi on tuttu monille judo-harrastuksensa kautta ja Viivi taas yleisurheilun. Oli hienoa, että hiihtokoulun vetäjiksi saatiin nuoria, jotka omalla esimerkillään toivottavasti vaikuttavat pienempien lasten liikunnallisen elämäntavan muodostumiseen.

Hiihtokoulussa harjoiteltiin erilaisia hiihtoa kehittäviä tekniikoita, mutta toki myös leikittiin ja pelattiin. Tärkeää on, että hiihtokoulussa on hauskaa ja sinne halutaan tulla uudelleen. Sää suosi harjoittelua, eikä pakkaset estäneet

tänä vuonna hiihtokoulun järjestämistä. Yhden kerran päinvastoin vesisaide ja tammikuulle kenties epätyypillinen korkea lämpötila aiheuttivat sen, ettei hiihtokoulua voitu järjestää Soriksen liukkaassa pihassa ja maastossa. Muutoin ladut hiihtokouluun oli saatu hyvään kuntoon joka kerta.

Hiihtokoulussa treenattiin sekä perinteistä että vapaata hiihtotapaa. Näihin pystyi osallistumaan, vaikka omat sukset olisivat enemmän perinteisiä.

Harjoitusten ohessa pidettiin juomataukoja.



**NUOHOUS-
PALVELU
NATRI**

040 4157163

Ilmastoinnin puhdistukset
Sisäpiipun asennukset

PELTISEPÄNTYÖT

Henri Rolig
044 095 1833

- Saunapeltikatot
- Piipunpellitykset
- Räystäskourut
- Tikkaat
- Lumiesteet

 Peltisepäntyöt JM Rolig

 jm rolig oy

JM ROLIG OY
jmroligoy@gmail.com



KOSKINEN Ky

- Maanrakennus
- Sorat ja mullat
- Kuljetukset
- Auraukset

Lepsalantie 293
19540 Koitti

0400 121 008

Myös likakaivojen tyhjennykset

HIUSSTUDIO

58

044-2396758

WWW.HIUSSTUDIO58.FI

KESKUSTIE 58 19600 HARTOLA



**Kuljetus ja Jätehuolto
S. HYNNINEN ky**

Visankuja 6, Hartola Seppo 0400 878 349

- jätekuljetukset
- vaihtolavakuljetukset
- loka-auto
- maa-ainekuljetukset
- rahtikuljetukset



KOTIKAHVILA

Ma-Pe 6-17
La 7-14

Meiltä voi myös tilata
täytekakkuja/voileipäkakkuja yms.

Keskustie 48, 19600 HARTOLA

puh. 050 364 9724

kuningaskunnanherku@kotikahvila.fi

HIHTOKOULU



seen hiihtotyylin sopivat. Ilahduttavaa oli tänäkin vuonna seurata pienten hiihtäjien edistymistä hiihtokoulun aikana. Moni kertoi myös käyneensä hiihtämässä muulloinkin, mikä onkin tietysti hiihtotaitojen edistymisen kannalta tärkeää. Soriksen latujen vaihtelevuus ja monipuolisuus tarjoavat olosuhteet trenata oivasti. Paikallinen sukisivoidevalmistaja Redox oli jälleen muistanut hiihtokoululaisia tuubihuivein ja tarroin. Kiitos kaikille hiihtokoulun mahdollistaneille tahoille. Erytiskiitos Helmille ja Viiville, jotka toivon mukaan ovat käytössä hiihtokoulun opettajien tehtävään myös jatkossa.

Hiihtokoulussa treenattiin sekä perinteistä, että vapaata hiihtotapaa.

saisemmassa maastossa. Toimintojen eriyttämisen kautta eri taitoja harjoitteleville hiihtäjille saatiin näin mielekästä tekemistä ja oikeanlaista harjoittelua.

Hiihtokoulun päättäjäisiä vietettiin kuulaassa maaliskuun illassa 13.3. Ohjelmassa oli lasten toiveleikkejä ja pientä herkuttelua. Paikallinen sukisivoidevalmistaja Redox oli jälleen muistanut hiihtokoululaisia tuubihuivein ja tarroin. Kiitos kaikille hiihtokoulun mahdollistaneille tahoille. Erytiskiitos Helmille ja Viiville, jotka toivon mukaan ovat käytössä hiihtokoulun opettajien tehtävään myös jatkossa.



Hiihtoleirille osallistuneet yhteiskuvassa.

HIHTOLEIRI IMATRALLA

Pirjo Hahl
hiihtojaosto

Viime marraskuun alussa hiihtokoululaiset vanhempineen sekä HaVon hiihtojaoston toimintaan osallistuneet talkoolaiset viettivät hiihtoleiriviihkonloppua Imatralla ensilumen ladulla. Aiemmin hiihtoleirit ovat suunnanneet Leppävirralle Vesileppikseen, mutta koska se oli nyt suljettuna, suuntautui vuoden 2022 leiri Imatralla. Monelle mukana olloista Imatran ladut olivat uusi kokemus. Toisin kuin

Leppävirralla, täällä hiihrettiin ulkoilmassa. Näin ollen suotuisat keliolosuhteet eivät olleet yhtä takuvarmoja kuin hiihtoputkessa. Leiriläiset pääsivät kuitenkin nauttimaan jokseenkin mukavista hiihtosäistä. Vain viimeisenä päivänä sää muuttui huonoksi lisääntyneen räntäsateen vuoksi.

Imatran ladut olivat houkuttelevat paikalle myös muita hiihtoleiriläisiä. Näistä tunnetuimpia olivat varmasti ampumahiihtäjä **Kaisa Mäkäräinen** ja hiihtäjä **Ville Nousiainen**.

Laduilla oli jopa ruuhkaa hetimitään, kun hiihdon ystävät hakivat pohjakuntoa alkavalle kaudelle. Ladun pituus Imatralla oli noin puolitoista kilometriä ja sen profiili vaihteleva, jopa raskas.

HaVon leiriläiset majoituivat Imatran kylpylään, jonka lähimaastosta löytyi vaihtelevia lenkkipolkuja niitä kaipaaville. Pienimmät leiriläiset nauttivat erityisesti kylpylän palveluista.

Vuosittaiset hiihtoleirit ovat olleet suosittuja erityisesti hiihtokoulu-

laisten joukossa. Monet ovat osallistuneet niille jo useamman kerran. Tavoite olisikin, että hiihtokouluisten hiihtoharrastus jatkuisi myös myöhemmälle iälle. Siksi siihen on haluttu myös hiihtojaoston puolelta kannustaa ja järjestetty mahdollisuus osallistua yhteiselle leirille. Hiihto harrastuksena ei täällä ole kenties kovin trendikäs lasten ja nuorten keskuudessa, vaikka siihen on tänäkin talvena ollut loistava mahdollisuus ihan näillä kotoisillakin laduilla.



Laduilla oli jopa ruuhkaa hetimitään.

HENKILÖKUVASSA RAILI TONTERI

Pirjo Hahl,
Merja Olkkonen
hiihtojaosto

Kuka olet ja mistä tulet?

–Olen Raili Tonteri os. Kemppi. Olen paljasjalainen hartolalainen syntynyt Nokan kylästä Iso Suojärven rannalta. Meitä oli yhdeksän sisarusta ja minä olen keskimäinen. Nyt perheeseen kuuluu puoliso Jouni ja neljä kotoa jo pois muuttanutta lasta. Olen myös kolmen lapsenlapsen mummo.

Sinut tiedetään ahkeraksi liikkujaksi ja urheilijaksi. Mistä innostus liikkumiseen syntyi?

–Lapsuskotini sijaitsi kaukana muista taloista ja me sisarukset leikimme kotona keskenämme keksien ja järjestäen pelejä ja leikkejä. Urheilimme omatekoisilla välineillä. Purukassa toimitti pituushypyssä hiekan virkaa ja kuulana toimi jokin heittäminen sopiva väline.

–Koulumatkat taittuivat talvisin hiihtäen järven poikki viisi kilometriä aamuin illoin. Kesäaikaan matka oli pidempi (seitsemän km) ja se taitettiin maateitse. Mieleen on jäänyt, että pakkasraja kouluunmenoon oli -30 astetta, mutta koskaan sen vuoksi meiltä ei jäänyt sinne menemättä.

–Koulussa osallistuin oman koulun urheilukisoihin ja pidin niistä. Oman ikäisten sarjoissa pärjäsin, mutta sitten kun mukana oli isompia, vastus oli kovempaa. Minulle mieleisimmät lajit ovat olleet uinti ja hiihto.

Olet tuttu näky laduilla talvisin. Kerro vähän hiihtoharrastuksestasi.

–Hiihtäminen on aina kuulunut elämäni. Kun nuorena muutin koulutuksen perässä kotoa pois, sukset kulkivat mukana. Vaikka urheilu olisi jossain vaiheessa elämää jäänyt vähemmälle, sille on aina löytynyt aikaa. Lasten ollessa pieniä oma harrastaminen jäi vähemmälle. Heidän osallistuessaan hiihtokisoihin minutkin houkuteltiin kerran ladulle kisaamaan ja siitä se kipinä taas syttyi.

–Talvella hiihdän lähes päivittäin. Yhden päivän viikossa pidän lepopäivänä.

–Osallistun useisiin hiihtokisoihin talven mittaan. Tänä talvena olen osallistunut mm. Hartolan hiihtoihin ja Finlandia Hiihtoon (58 km). Finlandia Hiihdon olen hiihtänyt 26 tai 27 kertaa ja useimmiten osallistunut sekä vapaalle että perinteiselle matkalle.

Mitä muuta harrastat

hiihdon lisäksi?

–Liikun monipuolisesti. Tänä vuonna alkoi kahdestoista vuosi Kalevan kierrosta, johon kuuluu kuusi lajia. Luistelu oli 28.1. Seinäjoella (30 km), 19.3. hiihdetään Pyhäjärvelä 47 km, juostaan 20.5. Porissa 21,1 km, soudeetaan 1.7. Jyväskylässä 24 km (vuorosoutu), pyöräilylän 20.8. Järvenpäässä 65 km ja suunnistetaan 23.9. Kouvola/Jaala-suunnalla 15 km. Viime vuonna minut palkittiin kuudestakymmenestä hyväksytystä suorituksesta Kalevan kierroksella. Kalevan kierrokselle treenaaminen pitää minut monipuolisesti liikkeellä.

–Kesällä olen käynyt Hartolan Voiman yleisurheilukisoissa ja mm. lyhyempien matkojen triathlonissa Heinolassa. Sulkavalla olen soutanut kirkkoveneessä 10 kertaa matkana 58 km.

Mitä muuta teet?

–Teen nykyään töitä omassa yrityksessäni kahdesta kolmeen päivään viikossa. Nyt olen pikkuhiljaa vähentämässä työntekoa edelleen ja jäämässä eläkkeelle.

Mistä sait aikanaan idean oman yrityksen perustamiseen?

–Opiskelin aikuisiällä

koulunkäynninohjaajaksi ja tein sitä työtä osa-aikaisena. Sen ohessa tein mm. siivoustöitä ja vähitellen näitä töitä alkoi tarjoutua enemmänkin. Kävin viiden päivän yrittäjäkurssin ja ryhdyin työllistämään itseäni. Perustin yrityksen T:mi Railin Puhtaus ja Pulla helmikuussa 2016. Yritykseni tarjoaa siivous- ja kodinhoitopalvelua sekä leivontatuotteita ja pienimuotoista pitopalvelua. Yrityksen nimeksi halusin selkeän ja sen toimintaa kuvaavan nimen.

Palataan vielä urheiluun ja liikuntaan. Mitä liikuminen sinulle antaa?

–Liikunnasta saa onnistumisen tunteita ja vahvuutta kestää vaikeita hetkiä, joita elämä meillemme tuo. Liikunnasta harrastus vie tutustumaan uusiin paikkoihin ja sen kautta olen saanut uusia ystäviä. Olen harvoin ollut sairaana ja siksi olen pystynyt osallistumaan lähes kaikkiin haluamiini kisoihin.

Onko joku liikuntamuoto, jota et ole valmis kokeilemaan?

–Pidän kaikesta urheilusta, mutta paini, nyrkkeily ja mäkihyppy eivät houkuttele.

Mitä terveisiä haluat



laittaa heille, jotka eivät ehdi liikkua?

–Jokainen syy olla liikukumatta on tekosyy. Meillä Hartolassa on hyvät ja monipuoliset liikuntamahdollisuudet ja urheiluharrastukset ovat täällä helposti saavutettavissa.

Lisäksi harrastaminen on täällä myös edullisempaa kuin esim. isoissa kaupungeissa.

–Haluan olla kunnossa kaiken ikää. Ei kukaan muu pidä minua kunnossa kuin minä itse. Liike on lääketä.



**METSÄKONEURAKOINTI
OSSU HUOPONEN OY**

• Metsä- ja kaivinkoneurakointia

19600 HARTOLA
Puh. 0400 173 997



**INSINÖÖRITYÖ
HENTINEN OY**

Laatutuotantoa
oman seudun osajilta
www.hentinen.com

(OO) NUORTEN TYÖPAJA Toritie 10, Hartola



SIGNAALI

Työtoiminnan ohjaaja
Heli Turve
044 7432 342
heli.turve@hartola.fi

Työvalmentaja
Erika Väkiparta
044 7432 213
erika.vakiparta@hartola.fi

KIINTEISTÖ- JA TOIMISTOPALVELU



**Järvinen
OY LKV**

Keskustie 52, Hartola, puh. 03-716 2510
GSM 040-728 2934 Teuvo Järvinen

• Asuntojen ja kiinteistöjen välitys •
• Arviointi • Notariaattitehtävät •

JUKI MOTORS
P. 044 049 8301

TOHATSU



YAMAHA



ARCTIC CAT



Husqvarna



STIHL

Veneiden säilytys ja kausihuolto.

**Rakennussuunnittelu
HANNU KIVINEN KY**

Lampitie 7, 19600 Hartola
puh. 0440 454 777, hannu.kivinen@rakennussuunnittelu.fi

TUOMO TUUKKANEN KY

Rakennus- ja rakennesuunnittelua
Rakennusvalvonta ja konsultointi
tel. 044 550 5351
tuomo.tuukkanen@phnet.fi

Maitovuori Oy
Vuorenkyläntie 2108
19850 PUTKIJÄRVI / VUORENKYLÄ
Samppa Ahonen 040-5863911



Tavarataivas

www.tavarataivas.net
JM Rolig Oy 040-719 3939
tavarataivas1@gmail.com

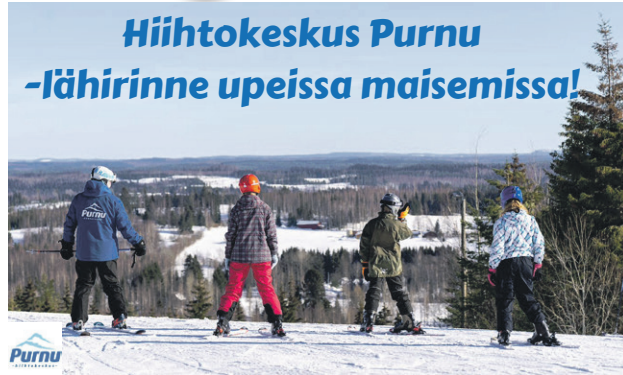
"Laatu ei mene koskaan pois muodista"



**Rakennusliike
TAUNO HILDEN**
Rakentamisen moniosaaja

- Uudisrakennukset, peruskorjaukset, laajennukset
- Yksilölliset tulisijat
- Saunasisustukset ja pesutilojen laitoitukset

Kuninkaantie 35, 19600 Hartola
(03) 716 2650, www.rklhilden.fi



RAUTAKAUPPALA OY

Joutsa, Länsitie 4
Puh. 020 792 0620
www.rautakauppala.fi





Ajanvaraus
03-714 3330:
ma-pe 8-16

Sairaanhoidokeskus
ILMARI
Avoin yhtiö
PALVELEMME MYÖS
VAPAA-AJAN ASUKKAITA!

Virtakatu 8, 18100 Heinola
www.sairaanhoitokeskus.fi

- lääkäri Ilkka Järvelän vastaanotto:
-kotikäynnit, luomenpoistot
- terveydenhoitaja Marianne Järvelän vastaanotto:
-rokotukset, verenpaineen mittaus, korvahuuhdtelu ym.
- laboratoriotutkimukset - myös ilman lähetettä

HAUTAKIVET
• pesut • huollot • oikaisut

Myynti: Rauno Metsänen
050 543 7010

Kumun Kylätalo (os. Husantie 13)
vuokrattavissa juhlien pitopaikaksi astioineen.

Tied. Hannu Heinonen 0400 234 516 tai
Maija Pentikäinen-Laine 040 770 3592
Lepsala-Kumu-Kuivajärvi Kyläyhdistys Ry

www.lepsala.fi Tule käymään tapahtumissamme!



**KULJETUSLIIKE
MATTI MÄKINEN KY**

Teollisuustie 4, 19600 Hartola

Matti 0500 710 582, Annikki 0500 350 962
annikki.makinen@dnainternet.net

HARTOLASSA ON HYVÄT HARRASTUS- MAHDOLLISUUDET

- Hartola Golf
- Hiihtokeskus Purnu
- Uusittu urheilukenttä / uimala
- Kunkku Areena / ulkoliikuntapaikat / skeittiramppi
- Liikuntamaja / voimailusali
- Keilahalli / voimailusali
- Pesäpallokenttä / jääkiekkokaukalo
- Tenniskenttä
- Kuntoportaat
- 5 km valaistu pururata / ladut
- Golfin hiihtolatu
- Riihiniemen valaistu pururata / hiihtolatu
- Frisbeegolfrata
- Aurinkorannan uiman paikka / beach volley -kenttä
- Kaikulantien uimapaikka
- Lestin uimaranta
- Jokirannan talviuimapaikka
- Kalhon FK-rata
- Unetun hevostila Marttiina Pahlala
- Itä-Hämeen Hevospalvelu Johanna Järvinen
- Sohvan majan leirikeskus, kalastus kurseja
- Karttaan merkityt kanoottireitit ja leiriytymispaikat
- Merkittyjä maastopyöräreittejä
- Koitin ampumarata
- Pump track-rata

**Vuoren
Highland**

- Ylämaankarjan lihaa suoramyynninä luomutilalta
- Maisemalaidunnusta Vuorenkylässä
Elina ja Mika Seppälä
www.facebook.com/vuoren-highland

**Pitopalvelu
Marja
Häkkinen**

040 503 6845

**Tie- ja kiinteistöhuolto
Jouko Lehtinen**

Kiinteistön- ja maisemanhoitopalvelut
Rakennus- ja remonttipalvelut
Ulko- ja sisämaalaukset

puh. 040 579 1157
kiinteistohuolto.joukolehtinen@gmail.com

K Rauta
JOUTSA SYSMÄ

JOUTSA **SYSMÄ**
Jousitie 2 **Sysmäntie 42**
044 735 0700 **044 735 0500**

OLEMME SIIRTYNEET KESÄAUKIOLOAIKOIHIN!
Ma-to 7-18, pe 7-19, la 9-16, su suljettu

KHPRINT
HIGH-QUALITY SCREEN PRINTING

Suomen johtava paitapaino
yli 1000 000
painettua paitaa vuodessa

KH-Print Oy Peltotie 6 19600 Hartola

*Lämmintä
alkavaa kesää*

KAUNEUSKESKUS TIIA
Ajanvaraus:
040 508 7521

PARTURIKESKUS EERO
Keskustie 64, Hartola
(03) 716 1021

TAKSI
**Mikko Angervo
Oy**
p. 0400 355 157

**Kiinteistöhuolto
Traktoriurakointi**
p. 044 507 8088

MAALARI-HIPPU

0500-641 631



**Rantalan
Lomamökkit**

Koiraystävällistä
lomailua

0440 428 232

PORRASKUNKKU

Paikka: Kuntoportaat, Visantie 29.
Aika: Perjantai 1.9.2023 klo 17.00
Ilmoittautumiset 16.30-17.00
Sarjat:
Tytöt ja pojat alle 10 v.
Naiset alle 15 v., yli 15 v.
Miehet alle 15 v., yli 15 v.

HIRRENSYÖKSYKISAT

Paikka: Pesäpallokenttä
Aika: Perjantai 1.9.2023 klo 18.00
Sarjat:
Yleinen ja yli 50 v.

Järjestää:
Hartolan Voima ry., Hartolan NMKY, Hartolan kunta

HARTOLAN VOIMAN PUNNERTAJILLE KAKSI SM-MITALIA

Matti Tanskanen
voimailujaoston pj.

Tammisaarella 24.-26.2.2023 järjestetyissä klassisen penkin SM-kisoissa **Seppo Flink** punnersi ensimmäistä kertaa 70-vuotiaissa voittaen SM-kultaa sarjassa M70 66kg tuloksella 70 kg.

Seppo Komppa kohtasi vahvempansa sijoittuen SM-hopealle sarjassa M70 93kg tuloksella 120 kg.

Sarjan voitti Rannikon Voiman **Kari Hollsten** tuloksella 130 kg.

VOIMAILUJAOSTON VUODEN 2022 TOIMINTAKERTOMUS

Jaostossa toimineet

Pj. Matti Tanskanen p. 041 461 8193
matti.tanskanen47@gmail.com
Tuomo Elfvingren p. 0400 429 112
tuomo.elfvengren@sci.fi
Seppo Flink p. 0400 688 768
seppo.flink@netti.fi
Joonas Rantanen p. 040 141 1615
ptjjoonarananen@gmail.com
Pentti Virtakoivu p. 044 284 5851
pentti.virtakoivu@gmail.com
Seppo Komppa p. 040 716 6845

Hartolan Voiman Voimailujaoston Master-punnertajat menestyvät erinomaisesti.

Seppo Flink: EM-pronssia ja SM-hopeaa.

Seppo Komppa: EM-kulta, EM-hopea ja 2 kpl SM-kultaa.

EM-mitalit:
EM-kultaa 1 kpl
EM-hopeaa 1 kpl.
EM-pronssia 1 kpl.

SM-mitalit:
SM-kultaa 2 kpl
SM-hopeaa 1 kpl.

Voimamallasijoitus 71 sija 62 pistettä.

Perjantaina 2.9. järjestettiin Porraskunkku- ja Hirrensyöksykisat yhteistyössä yleisurheilujaoston ja NMKY:n kanssa.

Voimailujaosto vastasi seuran lehden teosta.

Voimanostotuomari kansallinen 1. luokan Matti Tanskanen.



VOIMAILUJAOSTON SAAVUTUKSET 2022

Seppo Flink

5.8. Budabest EM-pronssia varuste penkki M60 66kg tulos 92.5 kg.

24.9. Tampere klassinen penkki pistekisa 85 kg.

10.12. Tampere varuste penkin SM-hopeaa M60 66kg tulos 100 kg

Seppo Komppa

25.2. Oulu SM-kultaa klassinen penkki M70 105kg tulos 132.5kg

2.8. Budabest EM-hopeaa klassinen penkki M70 105kg tulos 125 kg

5.8. Budabest EM-kultaa varuste penkki M70 105kg tulos 160 kg

10.12. Tampere varuste penkin SM-kultaa M70 105kg tulos 155 kg

Ranking

Seppo Flink varuste 4. sija M60 66kg 43.94 pistettä.
Seppo Komppa varuste 1. sija M70 105 kg 51.03 pistettä.

Seppo Komppa klassinen 2. sija M70 105 kg 61.47 pistettä.

HIRRENSYÖKSYN TULOKSET 2.9.2022

Naiset Hirrensyökky 15 kg
1 Elisa Pantelivi 5.38 m

Miehet alle 50v 20 kg
1 Pekka Järvinen 7.96 m
2 Yrjö Penttinen 7.72 m
3 Tero Mäkinen 6.47 m
4 Jani Tonteri 6.09 m
5 Jussi Koskela 5.89 m

Miehet yli 50v 20 kg
1 Erkki Saarinen 6.79 m
2 Vilho Uurainen 6.26 m
3 Tuomo Elfvingren 5.94 m
4 Kari Nurmi Nokia 5.87 m
5 Kari Olkkonen 5.58 m

YLEISURHEILU

Sanna Valjakka
yleisurheilujaosto

Urheilukenttä vilisi lapsia ja heidän vanhempiaan, kun oli taas kesän yleisurheilukilpailujen aika! Ilahduttavaa oli nähdä myös kannustusjoukkoja kentän laidalla seuraamassa tulevien urheilulupausten suorituksia. Ilon kiljauksia kuului usein, mutta pettymyksen kyneleiltäkään ei kesällä 2022 vältytty, kisailtiinhan kuutena päivänä kauden aikana eri yleisurheilulajien parissa. Kilpailuissa nähtiin paljon upeita suorituksia, onnistumisia, jännityksen voittamista, loppukirejä ja silmät kiinni hyppäämistäkin pituushyppypaikalla.

Lapsia oli mukana kilpailuissa kesän aikana yhteensä yli 300, niin kotikunnasta Hartolasta kuin muistakin lähikunnista. Iloinen lisä oli, kun vapaa-ajan asukkaat sekä kesävieraat olivat löytäneet kisakalenterimme ja osallistuivat seurakilpailuihimme.

Kaikki kun eivät voi voittaa, lajien kolme parasta saivat kaulaansa mitalit muistoksi - ihan niinkuin isommissakin urheilukilpailuissa tehdään. Monelle osallistuminen on ison kynnyksen ylittämistä ja koska kannustamme lapsia kokeilemaan yleisurheilua, jaamme kaikille osallistujille kaikissa kilpailuissamme osallistumispalkinnon. Näistä palkinnoista haluamme kiittää vuoden 2022 yhteistyökumppaneitamme. Jokainen pieni urheilijan alku taise lähteä kotiin hymyillen, oma palkinto sylissä muistona kesän 2022 yleisurheilukilpailusta.

Nähdään taas kentällä kesällä 2023



TMI PILKE – TEEMU VIKMAN
P. 040 741 0020
www.pilketeemu.fi

- Erikoishakkuut, hakkuut ja raivaukset
- Pihapuiden kaadot
- Puutavaran ajo
- Polttopuiden teko koneella / -myynti
- Traktorityöt

KAIKKI MERKIT MEILTÄ
**HARTOLAN
AUTO KY**
Keskustie 59, Hartola
MYynti (03) 7162 275
HUOLTO (03) 7162 277



EKL-Ohjaus
Tapio Nieminen
0400 353 992
www.ylavilppula.com

**METSÄ-
URAKOINTI**

**Kari
Olkkonen Oy**

Omakotitie 13, Hartola
puh. 0400 120 695

EILUKISOJA JA PALKINTOJA

KIITOS!

OP Järvi- Häme
Hartolan Kukkakauppa ja Hautaustoimisto
Hartolan Apteekki
Hartolan Vanhempainyhdistys ry.
Järvipesula



HIPPO -kesäkisat

Torstaina 8.6.2023 klo 18.00
Hartolan urheilukentällä

Lajit tytöille ja pojille syntymävuosittain:
- 2018-2019 40 m juoksu
- 2015-2017 40 m juoksu ja pallonheitto
- 2011-2014 60 m juoksu ja pituushyppy

Sarjojen kolme parasta palkitaan.

Ilmoittautumiset suoraan seuralle
5.6.2023 mennessä
www.hartolanvoima.fi.
Järjestelyistä vastaa Hartolan
Voiman yleisurheilujaosto.

Osallistumis-
palkinto

Tervetuloa!

Tervetuloa kisailemaan!

 OP Järvi-Häme





**Haaveet
helposti
todeksi!**

Oma Keittiö

**LAAJA VALIKOIMA
KOTIMAISTA TUOTANTOA**

- keittiökalusteita • komeroita
- liukuovikaappeja • kylpyhuoneiden
ja kodinhoituhuoneiden kalusteita
- kodinkoneita

**SUUNNITTELU, MYYNTI
JA ASENNUSPALVELU**

PAIKALLINEN YRITYS!
SYSMÄ, Keskustie1, puhelin 050 5762 710 Erkki
JOUTSA, Jousitie 23, puhelin 040 5527 693 Antti

TERVETULOA TUTUSTUMAAN!
www.oma-keittio.fi



**HEINOLAN
LEVY JA LISTA**

Vaihde 0207 497 800 • www.levyjalista.fi
Tekeväntie 7 • 18300 HEINOLA



Me OP Koti Järvi-Hämeessä
tunnumme tämän alueen

Matti Ilván

Kiinteistönvälittäjä, LKV, LVV
kaupanvahvistaja

0400 277 575
matti.ilvan@op.fi

OP Koti Järvi-Häme Oy LKV
Sysmäntie 36, 19700 Sysmä

Kiinteistönvälityksen lisäksi saman katon alta löytyy myös muita palveluita: teemme ammattitaidolla asunto-osakkeiden ja kiinteistöjen kauppakirjoja ja arviokirjoja. Kauttamme myös vuokravälitys- ja isännöintipalvelut.

OP Koti 



Unelmien saavuttamiseen

Osuuspankin Omistaja-asiakkuus
- elämäsi varten

Omistaja-asiakkaana saat parhaat hyödyt huolettomaan huomiseen pankki- ja vakuutuspalveluista sekä kertyvistä OP-bonuksista. 30% enemmän OP-bonuksia omistaja-asiakkaille vuonna 2023!
Tutustu lisää op.fi/omistaja-asiakkuus

Konttorimme palvelevat Kuhmoisissa, Sysmässä ja Vääksyssä.
Varaa aika neuvotteluun puh. 0100 0500 tai op.fi

#PäijänteenJohtava

OP Järvi-Häme 



PELTONEN

VARMA PITO KELILLÄ KUIN KELILLÄ!
SKIN-PITOKARVA

TEHTY SUOMESSA
PRODUCERAD I FINLAND

PELTONEN
SKIN
PITOKARVA

Wanha Marttala

Keskustie 56
Hartola
040 140 3403

Tervetuloa!



Lions Club, HARTOLA

Telttavuokraus!

Tarvitsetko telttaa pihajuhlisiin tai muuhun tilaisuuteen? Lions Clubilla on vuokrattavana kaksi erikokoista telttaa. Iso teltta on kooltaan 6 x 10 m ja vuokra on 300€/päivä pystytettynä. Pieni teltta on kooltaan 4 x 6 m ja vuokra 150€/päivä pystytettynä tai 100€/päivä itse pystytettynä.

Ota yhteyttä:

0400 154 73 (Jorma Heikkilä)

Tarvitsetko järjestyksenvalvojaa?

Meiltä voit vuokrata järjestyksenvalvoja tilaisuuteesi.

Ota yhteyttä:

044 034 1392 (Veli Vesala)
050 545 0420 (Jukka Kärkkäinen)
040 584 5450 (Pekka Mannila)

Joutsan Isännöintipalvelu Oy
Jorma Lehtosaari
 044 561 3043

**KOITIN KUPPILA
VEHKALAHDEN KAUPPA KY**

• kauppapalvelut • pitopalvelu •
• mökkitalkkari • kahvilapalvelut •

03-7169 154

Koittintie 1239, 19540 Koitti

 **SALMELA OY**
Merkillisen reilu.

■ **Varaosat**
(03) 716 1161

■ **Huolto**
(03) 716 1638

Yhdystie 10, Hartola

Ojitukset, salaojitus, mätästykset, laikutus,
ym. kaivuutyöt, sekä tienhoitotyöt.

Koneurakointi Kaitra Oy
www.kaitra.fi

Markku p.0400 611 786, Ismo p. 0400 902978

**ELF-Taksit
Oy**

Jorma Elfvengren
0400 351 725

*Kampaamo
Maileen*

Kampaajamestari
Mari Lehtosaari-Miller
Ahontie 1, Hartola
03-7161 408


VALPAS
METSÄPALVELUT
puh. 0400-138 445

T:mi
KIINTEISTÖNHUOLTO

**MARKKU
TONTERI**

Puh. 0400 130 280

- Murskesoraa eri kokoja
- Seulottua ja välpättyä soraa

**HONKAPÄÄN
SORA OY**
0400 155 177

Vesakon ym.
kasvuston
murskausta.
Tienvarret,
pellonpientareet,
kesannot.
Arto Nurminen
Puh. 0400 549 136