

VOIMANOSTO HISTORIAA

MATTI TANSKANEN

Pitkän linjan urheilumiehet **Erkki Hallman** ja **Tuomo Elfvingren** harrastivat poikavuosina jalkapalloa ja jääkiekkoa. Voimanosto alkoi miehiä kiinnostaa 1980-luvun vaihteessa. Kilpailuvietti vei miehet myös kisalavalle. Kansallisissa kisoissa alkoi tulla menestyä ja seuraennätyksiä.

Erkki Hallman osallistui vuonna 1990 voimanoston SM-kisoihin 40-vuotiaiden sarjaan sijoittuen viidenneksi. Vuonna 1991 hän sijoittui neljänneksi. Erkin ennätykset sarjassa 90 kg ovat jalkakyykky 255 kg, penkkipunnerrus 165 kg, maastanosto 255 kg. Yhteistulos 667,5 kg.

Tuomo Elfvingren osallistui 23-vuotiaiden SM-kisoihin sijoittuen 9. sijalle. Tuomon ennätykset sarjassa 82,5 kg ovat jalkakyykky 205 kg, penkkipunnerrus 145 kg, maastanosto 230 kg. Yhteistulos 570 kg. Tuomon lajivalikoimaan kuuluu myös hirrentyöntöennätys 8,16 m. Voimanoston kansallisen tuomarikortin omistava Tuomo on toiminut useissa SM-kisoissa tuomari tehtävissä.

Kansallisella tasolla kilpailleita voimanostajia:

Petteri Hirvonen, Timo Ahanen, Risto Kiiski, Janne Tuukkanen, Vesa Erämies, Juha Uggelberg, Mauno Nora, Ilkka Eromäki, Antti Vainio, Taisto Heino, Esa Kiuru, Tuomo Tuukkanen.

Hartolan Voiman Voimailujaosto tunnetaan hyvänä kilpailujen järjestäjänä. Perinteiset (Kunkkulan) voimanoston mestaruudet nostettiin ensimmäistä kertaa vuonna 1987. Marraskuun kolmantena päivänä vuonna 2007 oli 20-vuotisjuhlakisa. Kilpailuja on järjestetty penkkipunnerruksessa, leuanvedossa, vinopenkkipunnerruksessa ja hirrentyönössä.

Hartolan Voiman voimanostotuomarit vuonna 2007

Voimanoston kansallisen 1. luokan tuomarit Tuomo Elfvingren ja Matti Tanskanen. Voimanoston kansallisen 2. luokan tuomarit Erkki Hallman, Hannu Hakala, Timo Rantanen ja Seppo Komppa. Kansallisen 2. luokan tuomarilla on oikeus toimia tuomarina kansallisissa voimanosto ja penkkipunnerrus kisoissa.

VOIMAILUJAOSTON TOIMINTASUUNITELMA 2021

OSALLISTUTAAN KILPAILUIHIN.

MM, EM ja SM-kisat peruttu toistaiseksi ????

11.-12.12 Varustepenkin SM, kaikki ikäluokat ????

Varuste / klassisen penkkipunnerruksen masters SM, EM ja MM-kisoihin.

Tuomari tehtävissä SM / kansallisissa kisoissa.

Osallistutaan Suomen Voimanostoliiton sääntömääräisiin kokouksiin: kevätkokous 11.4. ja syyskokous 23.10.

Perjantaina 3.9.2021 järjestetään porraskunkku ja hirrentyöntökisat.

TAVOITTEET

MM-tason mitaleja 1 kpl,
EM-tason mitaleja 2 kpl,
SM-tason mitaleja 3 kpl.

Voimamalljapisteitä 100 pistettä.

VOIMAILUJAOSTON JÄSENET TOIMINTAVUONNA 2021

| | | |
|--------------------|-------------|-----------------------------|
| Pj.Matti Tanskanen | 041 4618193 | matti.tanskanen@phnet.fi |
| Tuomo Elfvingren | 0400 429112 | tuomo.elfvengren@sci.fi |
| Seppo Flink | 0400 688768 | seppofilink@netti.fi |
| Joona Rantanen | 040 1411615 | ptjoonarantanen@gmail.com |
| Pentti Virtakoivu | 044 2845851 | pentti.virtakoivu@gmail.com |
| Seppo Komppa | 040 7166845 | |

TUOMO 60 vuotta 22.3.2021

Hartolan Voima Ry kiittää Tuomo Elfvingreniä 40 vuotta kestäneestä hyvästä yhteistyöstä!

VOIMAILUJAOSTON TOIMINTAKERTOMUS v. 2020

Jaostossa ovat toimineet

| | | |
|--------------------|-------------|-----------------------------|
| Pj.Matti Tanskanen | 041 4618193 | matti.tanskanen@phnet.fi |
| Tuomo Elfvingren | 0400 429112 | tuomo.elfvengren@sci.fi |
| Seppo Flink | 0400 688768 | seppofilink@netti.fi |
| Joona Rantanen | 040 1411615 | ptjoonarantanen@gmail.com |
| Pentti Virtakoivu | 044 2845851 | pentti.virtakoivu@gmail.com |
| Seppo Komppa | 040 7166845 | |

Hartolan Voiman Voimailujaoston NOSTAJIEN SAAVUTUKSET VUODEN 2020 AIKANA

Masters-nostajat menestyivät erinomaisesti.

Seppo Komppa

Klassisen penkin SM-Kultaa, sarja M70 93 kg, tulos 130kg.

Seppo Flink

Klassisen penkin SM-Hopea, sarja M60 66kg, tulos 87,5kg.

Koronapandemia perui kaikki kansainväliset kisat ja osan SM-kisoista.

SM-mitaleja 1 Kultamitali 1 Hopeamitali

2020-vuoden voimamalljapisteitä 21 pistettä, sijoitus 86.

4.9.2020 järjestettiin Porraskunkku ja Hirrentyöntökisa yleisurheilujaoston kanssa.

Voimanostotuomarit kansallinen 1. luokka Matti Tanskanen.

